

シオジリオでかけカレンダー

12月

健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図交はえんぱーくで行います。 ※印は今月号に掲載されています。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ※信州しおじり本の 寺子屋 (P26)	2 えんぱーく・こども 広場休館日 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時半から(10分程度) えんてらす 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・片丘支所 ・榎川支所(榎川保健福祉センター)	3 ※ビジネス情報相談会 (P26)	4 健 ★乳幼児の親と子 の心理相談 午前9時15分から 健 親子にここにご食事 相談 午前10時～11時半	5 ※えんぱーくクリ スマス2020 (P32) ※図書館でクリスマス を楽しもう 25日(金)まで (P27)
6 北部子育て支援センター 休館日 え ★ROUDOKUcafe 午後1時半～3時半 えんてらす	7 広丘図書館休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす	8 健 1歳6カ月児健診 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時15分～10時35分 長 結婚相談会 午後1時半～3時 市保健福祉センター	9 えんぱーく・こども広場 休館日 健 出張あんしん サポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター	10 健 3歳児健診 健 親子にここにご食事相談 午前9時半～11時 えんてらす 広 おはなし会 午前11時～11時半 ※ビジネス情報相談会 (P26)	11 健 ★ぴよぴよ教室 午前10時～11時半 北 おはなし玉手箱 午前9時45分～10時 午前10時45分～11時	12 図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく ・えんてらす ※クリスマスキャン ドルを作ろう (P25) 交 ★こどもしおじりmini 午前10時～午後4時
13 北部子育て支援センター 休館日 交 ★こどもしおじり mini 午前10時～午後4時	14 広丘図書館休館日	15 ※年末の交通安全運動 31日(木)まで (P23) ※えんぱーくレコード 交流会 (P26) 福 ★精神障がい者相談 午後4時～5時 市保健福祉センター	16 えんぱーく・こども広場 休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半	17 健 4カ月児健診 ※ビジネス情報相談会 (P26)	18 健 親子にここにご食事 相談 午前10時～11時半	19 図 おはなし会 午前11時～11時半 ※こども広場クリスマス コンサート (P25) ※スポーツふれあいデー (P24) ※犀川白鳥湖水鳥観察会 (P24)
20 北部子育て支援センター 休館日 ※絵本&わらべうた ファミリーコンサート (P27)	21 えんてらす休館日 (広丘支所を除く) 図書館休館日 健 ★こころの健康相談 午後2時～5時 健 ★乳幼児の親と子 の心理相談 午前9時15分から	22 健 10カ月児相談 ※リフレッシュ講座 「正月飾り作り」 (P26)	23 えんぱーく・こども広場 休館日	24 健 3歳児健診 健 親子にここにご食事 相談 午前9時半～11時 えんてらす	25 子 おはなし玉手箱 午前9時45分～10時 午前10時45分～11時 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす 固定資産税納期限 国民健康保険税納期限 上下水道料金納期限	26 図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく ・えんてらす
27 北部子育て支援センター 休館日	28 子育て支援センター・ 広丘図書館休館日	29 年末年始の休業施設 などは29ページを ご確認ください。	市 ★相統・贈与・登記相談 12月8日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 市 ★公証相談 12月8日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター 市 行政相談 12月9日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター 市 ★法律相談 12月3日(木)・17日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 産 ★若年者就職相談 12月24日(木) 午後1時半～5時 えんぱーく 産 ★労働問題全般相談 12月17日(木) 午後1時～4時 えんぱーく 産 ★事業者向け働き方改革相談 12月10日(木) 午後1時半～4時 えんぱーく 共 ★人権よろず相談 12月17日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 交 ★NPO・市民活動無料相談 12月10日(木)・22日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく 協 ★成年後見支援センター専門相談 12月10日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター ハ ★求職者のための心の健康相談 12月24日(木) 午後1時～4時 えんぱーく			

問い合わせ・申し込み先

- 催し**
- 図 市立図書館 ☎03365
 - え えんてらす ☎0305
 - 交 交流支援課 ☎03350
- 子育て**
- 健 健康づくり課 ☎0855
 - 子 子育て支援センター ☎3382
 - 北 北部子育て支援センター ☎7701
 - 広 こども広場 ☎6660
- 相談**
- 市 市民課 ☎内線1198
 - 福 福祉課 ☎0686
 - 共 男女共同参画・若者サポート課 ☎内線3152
 - 長 長寿課 ☎内線2126
 - 産 産業政策課 ☎内線1279
 - 交 交流支援課 ☎03350
 - 協 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795
 - ハ 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、市ホームページをご確認いただくか、各担当までお問い合わせください。

市ホームページ ▶



<https://www.city.shiojiri.lg.jp/>

健診・健康相談の対象

市ホームページ ▶



月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム (産後ママのほっとステーション)
市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎0855
えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- 健康・食事・歯科なんでも相談 (要予約)
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- メンタルヘルス相談 (要予約で場所や時間は申し込み後調整)
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て、教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- 女性相談(男性可) ☎0783 ■若者サポート相談 ☎0894
(いずれも電話相談、面接相談、要予約)
塩尻総合文化センター 男女共同参画・若者サポート課
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588
- ボランティア相談・福祉総合相談
市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795

※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。



レザンホール へ行こう!

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※新型コロナウイルス感染症対策のため、各事業は急ぎよ延期または中止になる場合があります。詳細はレザンホールホームページをご覧ください。なお、全公演は新型コロナウイルス感染症対策を講じた上で開催します。



令和3年1月23日(土)

第十九回れざん亭 ～東西四人会～



東西落語の聴き比べをご堪能ください。
出演者
【東】柳家権太楼、古今亭菊之丞
【西】桂雀々、笑福亭たま

大ホール<全指定席> 3,500円
開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中
※窓口販売はありません。



令和3年2月19日(金)

NAOTO&清塚信也 アコースティック・デュオコンサート



ポップスを表現する唯一無二のヴァイオリニストNAOTOと多方面で活躍するピアニスト清塚信也、二人による奇跡のデュオコンサート。必聴の価値あり!

チケット発売中
※窓口販売はありません。

大ホール<全指定席>
一般 6,000円 ※未就学児入場不可
開場 午後5時45分 開演 午後6時半



令和3年2月20日(土)・21日(日)

作曲家・ピアニスト加藤昌則プロデュースvol.7 「あっ!という間の音楽史」



2日間で駆け巡る音楽史!
これでクラシックに親近感ワクワク!
1日目「バロック」時代、「古典派」時代
2日目「ロマン派」時代、「現代」へ

大ホール<全自由席> ※未就学児入場不可
通し券 2,000円 単券 1,200円
開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット販売開始日 12月20日(日)
※窓口販売はありません。

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩釜医師会
塩釜歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。

期 日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か松本保健所(☎1939)へ電話をして、その指示に従ってください。			
12月5日(土)	田村眼科医院	大 門	⑤2229
12月6日(日)	こしはら内科クリニック	吉 田	⑧5480
12月12日(土)	中村病院	高 出	⑤3321
12月13日(日)	もみの木こどもクリニック	広 丘	⑤10753
12月19日(土)	中山外科内科	大 門	③1016
12月20日(日)	桔梗ヶ原病院	宗 賀	⑤40012
12月26日(土)	奈良井医院	洗 馬	⑤20695
12月27日(日)	清水外科胃腸科医院	吉 田	⑤82474
12月29日(火)	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広 丘	⑧5265
	榎川診療所	榎 川	0264③3500
12月30日(水)	緑ヶ丘青木医院	広 丘	⑤23777
12月31日(木)	赤羽医院	広 丘	⑤4864
	松本歯科大学病院内科・耳鼻咽喉科	広 丘	⑤12300
1月1日(金)	荒井内科小児科医院	吉 田	⑤83646
1月2日(土)	今井医院	吉 田	⑤81165
1月3日(日)	ひろおか上條クリニック	広 丘	⑤23372
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622
期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
12月6日(日)	内川歯科医院	広 丘	⑤4111
12月13日(日)	堅石よねだ歯科医院	広 丘	⑧5678
12月20日(日)	鴨居歯科医院	大 門	⑤20118
12月27日(日)	かわしま歯科医院	大 門	③5050
12月31日(木)	小松歯科医院	北小野	0266④3880
1月1日(金)	さいわい歯科医院	大 門	③2058
1月2日(土)	白木歯科医院	大 門	⑤20068
1月3日(日)	白木歯科医院	大 門	⑤20068
期 日	医療機関名	所在地	☎
12月6日(日)	日医調剤塩尻薬局	吉 田	⑤07731
12月13日(日)	くすりの志水	宗 賀	③6001
12月20日(日)	ききょう薬局	宗 賀	⑤10502
12月27日(日)	五番町薬局	大 門	③5838
12月29日(火)	上條薬局	大 門	⑤41530
12月30日(水)	みどりヶ丘薬局	広 丘	③8488
12月31日(木)	クスリのアオキ桔梗ヶ原薬局	塩尻北地区	⑤09791
1月1日(金)	桔梗ヶ原とをしや薬局	塩尻北地区	③10706
1月2日(土)	みらい薬局	吉 田	⑧2383
1月3日(日)	ふれあいの森薬局	大 門	⑤10772
時 間 等	■ 医科 ○土曜日 正午～午後5時 ○日曜日・祝日 午前9時～午後5時 ○夜間緊急医 午後7時～11時 ■ 歯科 午前9時～正午 ■ 薬局 午前9時～午後6時 ※ながの医療情報 Net(https://www.qq.pref.nagano.lg.jp)で県内の医療機関が、松本市医師会のホームページ(http://www.matsu-med.or.jp)で松本市内の医療機関が検索できます。		