

# 支え合い・助け合い通信

No.21 R.08.06.01 高出二区支え合い特別委員会

これから高温多湿な時期になります。身体が十分暑さに馴れていない状態です。知らずに熱中症に成り易いのでエアコンや扇風機で室温の調整と水分・塩分の補給に気をつけ本格的な暑さ到来に備えましょう。

近年は地球温暖化による気候変動が原因とされる局地的に突然の大雨による災害(浸水等)が発生しやすくなっています。

高出は今迄有難い事に大きな風水害被害はありませんが自分達の生命・財産を守るため日頃から側溝等水はけの点検をしておきましょう。

最近大町付近で震度5の地震が何回かありました。L字金具・つっぱり棒での家具・家電の固定、倒れても当たらない家具の安全な配置等点検しましょう。地震や風水害発生時の避難先は避難所だけではありません。近年は自宅が安全で一定の備えがあれば住み馴れた自宅で避難生活を送る「在宅避難」の選択肢が広がり始めています。(自宅が安全であつてこそ可能～・食料品・生活用品・衛生用品等の最低3日、できれば一週間分備蓄が望ましい) 災害発生時から72時間は人命救助が最優先です。最低限の備えをしておきましょう。

## 《 自宅の安全化 》

～1981年(S56年)5月迄 ⇒ 2000年(H12年)5月迄 ⇒ 2000年(H12年)6月～

旧耐震基準	新耐震基準	現行耐震基準
危険性が高い	やや注意が必要	おおむね安心