



# レザンホール へ行こう！

レザンホール  
☎0263③5503



■休館日 6月1日(月)・8日(月)・15日(月)・  
22日(月)・29日(月)

## 8月23日(日)

### 明治大学マンドリン倶楽部演奏会

日本各地から招かれての全国公演に加え、イタリアや中国、アメリカなど数カ国で海外公演を行うなど、世界を舞台に活躍するマンドリンオーケストラです。ぜひ、伝統あるみずみずしい音色をお楽しみください。



大ホール<全席自由> 3,000円  
※未就学児は入場不可です。

開場 14:15 開演 15:00

チケット好評発売中

## 9月13日(日)

### 奈々福第二回塩尻独演会

奈々福、浪曲で「シンデレラ」をうな。老若男女誰でもわかって笑える浪曲を。



大ホール<全指定席> 3,000円  
※未就学児は入場不可です。

開場 13:15 開演 14:00

チケット好評発売中

## 9月26日(土)

### 南こうせつコンサートツアー2026 ～君と僕のうた～

デビューから現在までの名曲の数々を、ユーモアたっぷりなトークと共にお届けします。



大ホール<全指定席> 7,500円  
※未就学児は入場不可です。

開場 16:30 開演 17:00

チケット好評発売中

## ユメックスアリーナ

# YUMEX ARENA

## イベント情報

### 苦手克服教室【跳び箱】

跳び箱を通じて体を動かすことの楽しさ、出来るようになった時の達成感などを得て苦手克服を目指します。開脚跳びや跳び箱を行う際のこつ(跳び方・動作)をお伝えします。跳び箱が初めてな子や苦手な子にぴったりの教室です。

■対象 ○幼児クラス 年中児および年長児  
○小学生クラス 小学1～3年生

■期日 7月5日(日)

■時間 ○幼児クラス 9:30～10:30  
○小学生クラス 11:00～12:00

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各クラス15人(先着順)

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 1,100円(保険代など)

■持ち物

運動できる服装、室内用靴、飲み物、タオル

※見学者も室内用靴をお持ちください。

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話  
でお申し込みください。

■申込期間 6月15日(月)9:00～7月4日(土)21:00



ユメックスアリーナ  
☎0263②3800

※最新情報は、右のコード(ユメックス  
アリーナホームページ)でご覧ください。





# ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。  
市役所 ☎0263-520280

★司法書士による不動産登記相談 市民課 ☎内線1198  
6月23日(火) 13:00~16:00 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198  
6月23日(火) 13:30~15:00 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198  
6月17日(水) 13:00~15:00 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198  
6月4日(木)・25日(木) 13:00~16:00 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 商工課 ☎520871  
6月18日(木) 13:00~16:00 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111  
6月11日(木) 13:00~15:00 えんぱーく

★若年者就職相談 ミニジョブカフェしおじり 商工課 ☎520871  
6月25日(木) 13:30~16:30 えんぱーく

人権なんでも相談 企画課 ☎内線1354  
6月5日(金) 13:00~16:00 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎520858  
6月22日(月) 14:00~17:00 市保健福祉センター

★精神障がい者家族相談 福祉支援課 ☎内線2116  
6月17日(水) 15:30~16:30 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎52795  
6月11日(木) 13:30~15:30 市保健福祉センター

月~金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129  
市役所1階 市民課(消費生活センター)

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎520858  
市保健福祉センター2階 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎520858  
市保健福祉センター2階 健康づくり課

障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2115  
市保健福祉センター1階 福祉支援課

こども・若者、子育て相談 こども未来課 ☎520891  
塩尻総合文化センター1階 こども未来課

ひとり親相談 こども未来課 ☎527313  
塩尻総合文化センター1階 こども未来課

女性相談 社会教育スポーツ課 ☎540783  
塩尻総合文化センター1階 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎525588  
えんぱーく4階 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎52795  
市保健福祉センター2階 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



## 休日の当番医等

塩筑医師会  
塩筑歯科医師会  
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。  
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
受診を希望される場合は、必ず当番医療機関へ電話連絡後、医療機関の指示により受診してください。診療内容によっては、二次救急医療機関等を案内させていただく場合があります。 診療時間 9:00~17:00			

6月7日(日)	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広丘	☎5265
6月14日(日)	かもいクリニック	高出	☎75773
6月21日(日)	はま内科呼吸器クリニック	高出	☎87313
6月28日(日)	緑ヶ丘青木医院	広丘	☎52377
6月28日(日)	太田眼科	吉田	☎71222
夜間緊急医	夜間急病センター(19:00~22:00)	松本市城西	☎0622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。 診療時間 9:00~12:00			

6月7日(日)	三野歯科医院	広丘	☎21532
6月14日(日)	松井歯科医院	洗馬	☎41062
6月21日(日)	宮下歯科医院	吉田	☎54690
6月28日(日)	にこり歯科	広丘	☎76966

期日	医療機関名	所在地	☎
開局時間 9:00~18:00			

6月7日(日)	小松薬局	大門	☎20430
6月14日(日)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	☎15311
6月21日(日)	すみれ薬局	高出	☎04415
6月28日(日)	ダイリン薬局	広丘	☎34709

医療情報Net (県内の医療機関)  
🌐 <https://www.iryou.teikouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=20>

市外の当番医



松本市医師会 (松本市内の医療機関)  
🌐 <https://www.matsu-med.or.jp>

