

# 子育てだより

電子申請

<https://s-kantan.jp/city-shiojiri-nagano-u/>

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。  
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

## あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎ 02855  
北部あんしんサポートルーム ☎ 0280 内線5547

ページID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後の子どもの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日(年末年始・祝日、北部はえんてらす休館日を除く)
- 時間 9:30～11:30、13:30～15:30
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム(市保健福祉センター内)  
○北部あんしんサポートルーム(えんてらす内)
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

## 健診・相談

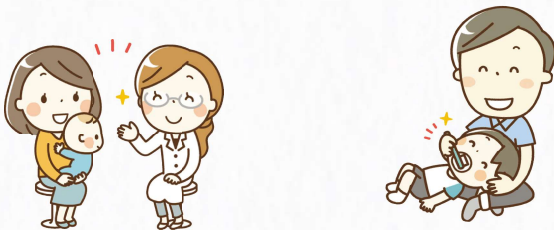
問 健康づくり課 保健予防係 ☎ 02855 ページID:0029181

### 乳幼児健診・相談

健診名	期日
4カ月児健診	6月25日(木)
10カ月児相談	6月23日(火)
1歳6カ月児健診	6月10日(火)、7月8日(火)
3歳児健診	6月11日(水)、7月9日(木)

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

- 場所 市保健福祉センター
  - 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル など
- ※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。



## 図書館イベント

問 市立図書館 ☎ 03365

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	毎週土曜日	10:30～11:00	図書館本館
	6月13日(土)	11:00～11:30	広丘図書館
すくすくおはなし会スペシャル	6月2日(火)	11:00～11:45	片丘分館

※申し込み、参加費は不要です。

## 教室・相談

問 健康づくり課 保健予防係 ☎ 02855

### ぴよぴよ教室(離乳食教室)

ページID:0002869

生後7～8カ月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

- 日時 6月12日(金) 10:00～11:30
- 場所 市保健福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本(4カ月児健診で配布した冊子)、託児に必要なもの
- 申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。
- 申込締め切り日時 6月10日(火) 12:00



### 親子にこここ食事相談

ページID:0002868

離乳食など、子どもや家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	6月10日(火)・24日(火)、7月8日(火)	10:00～
北部	6月4日(水)・18日(水)、7月2日(水)	11:30

■ 持ち物 母子健康手帳

### 口のケアと歯育相談

ページID:0002870

子どもの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	6月24日(火)	10:00～
北部	6月8日(月)、7月6日(月)	11:30

■ 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシ など

しおり  
子育て  
つながる相談室



Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門職員にオンラインで相談ができます。上のコード(電子申請)でお申し込みください。

■ 対象 市内在住でおおむね0～3歳の子ども  
の保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場  
イチオシイベント



みんなであ・そ・ぼ「ドライフラワーアレンジメント」

問 こども広場 ☎ 036660

親子でドライフラワーのアレンジを楽しみましょう。  
■対象 こども広場に登録している市内在住の親子  
※こども広場の登録をしていない人は、登録を前日までに  
行ってください。登録料300円が必要です。

■期日 7月18日(土)

■時間 10:15~10:55、11:10~11:50

■場所 こども広場

■講師 mu.meiさん（ドライフラワー作家）

■定員 各回親子10組（先着順）

■参加費 作品一個につき500円（材料費）

■申し込み方法

右のコード（電子申請）でお申し込みください。

■申込期間 6月20日(土)~7月10日(金)



子育て施設の休館日

●子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日 ●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらすの全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	6月11日(木)	11:00~11:20	こども広場
おはなしトントン	6月3日(水)、7月1日(水)	10:30~10:45	北部子育て支援センター
乳幼児向けおはなし会	6月9日(水)、7月7日(水)	10:15~10:30	子育て支援センター
おはなし玉手箱	6月12日(金)	10:30~10:45	北部子育て支援センター
	6月15日(月)	10:30~10:45	子育て支援センター
こみおばちゃんのわらべうた	6月16日(水)	10:15~11:00	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	毎週金曜日	11:00~11:20	こども広場

このほかのイベントは、16~25ページをご覧ください。



秘書広報課 広報広聴係

問 ☎ 03333

☎ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳~年長児の子どもの写真を募集しています。

■申し込み方法

子どもの氏名（フリガナ）、生年月日、性別、メッセージ（30字まで）、応募者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスを記入の上、メールまたは下のコード（電子申請）でお申し込みください。

■写真随時募集中！

※掲載させていただく際は、本市からメールでご連絡します。



高橋 <sup>しおり</sup> 史菜ちゃん（1歳）

最近塩尻に引っ越してきました！  
元気いっぱいです！



小澤 <sup>みれい</sup> 未怜ちゃん（5カ月）

未怜、毎日幸せをありがとう！  
これからも家族の太陽でいてね。



森 <sup>さくま</sup> 咲磨ちゃん（3歳）

手先が器用なさくちゃん。たくさん食べてすくすく大きくなってね。



カオ スアン タンちゃん（1歳）

生まれてきてくれてありがとう！  
元気いっぱい育ってね！