

地域おこし協力隊 レポート Vol.49

問 (株)しおじり街元気カンパニー ☎0263-5941



今月の地域おこし協力隊

立川 あゆ

埼玉県朝霞市出身。嵯川地域の空き家利活用の促進
ほか、町家を活用したイベントなどに取り組む。

任期満了間近！ 今後ともよろしく願いいたします

早いもので、協力隊として着任してからあっといいう間に3年が経ち、残す任期は丸2カ月となりました。空き家対策チームに所属し、空き家オーナーと空き家を探すユーザーの双方の相談を受けることが、私の協力隊としての主な業務でした。そんなお仕事をさせていただいたご縁で、小曽部地区で空き家対策に関する座談会を開かせていただいたり、先輩協力隊である今井さんと「ふるものいち」という、木曽平沢にある古民家をもとにした店舗の改修資金を賄うため、空き家から出たふるものを販売するという活動を立ち上げたり、いろいろな経験をさせていただきました。

実生活では木曽平沢地区に居住していました。3年間でできる近所さんとのつながりもたくさん増え、自分の目や耳で聞くこと以外の、季節の移り変わりや日々の事柄を知る機会が新鮮なものでした。小さなこと大きなことをはじめ、いろいろなことを教えていただいた皆さん、本当にありがとうございました。

任期満了後は、引き続き木曽平沢地区に居住し、「ふるものいち」の活動や個人的に興味のある「とって食べる」生活に向けて励んでいくつもりです。「ふるものいち」は、毎月第4日曜日にオープンしておりますので、もしよろしければ遊びにきてください。

本当に長いようで短い3年間でした。これからはじっくり腰を据えて目の前の問題や興味のある事柄に向き合っていこうと思います。今後ともよろしく願いいたします。



ふるものいちの様子。興味のある人はぜひご来場ください。

塩尻市 情報発信ツール

本市では、広報紙のほかに次の媒体でも情報発信を行っています。

塩尻市ホームページ
URL <http://www.city.shiogiri.lg.jp>

Twitter
URL https://twitter.com/shiogiri_city
塩尻市公式 @shiogiri_city

LINE
LINE ID @shiogiri_city

緊急メールしおじり
災害などの緊急情報をメール配信
○登録方法
携帯電話またはパソコンから、登録用のメールアドレス「shiogiricity@sg-m.jp」宛てに空メールを送ると登録手続きのメールが届きますので、案内に従って登録手続きをしてください。



糸魚川荒波あんこうフェアを3月末まで実施しています。参加店などの詳細は、糸魚川荒波あんこうフェア特設ホームページをご覧ください。



◀詳細はこちらから



姉妹都市へようこそ 第20回糸魚川荒波あんこう祭り

新潟県

糸魚川市

各会場では、あんこうの豪快なつるし切り実演などが行われます。ぜひご来場ください。

■糸魚川会場 令和3年1月24日(日)
糸魚川本町通り特設会場

■能生会場 令和3年1月31日(日)
道の駅マリンドリーム能生

■青海会場 令和3年2月7日(日)
道の駅親不知ピアパーク

※各会場では午前10時からあんこう汁を販売します(糸魚川会場は9時半から引換券販売)。
杯数は会場ごとに限りがあります。
※糸魚川駅前から能生・青海会場に向け、無料バスを運行します。
※マスクの着用にご協力ください。

問 糸魚川市産業部商工観光課 ☎025-552-1511 (代表)

グレータスが健康レシピをお届け！



グレータス キッチン

塩尻市食育推進
キャラクター
グレータス



ワンポイント

季節の果物や好みの材料でアレンジできます。ベーコンなどを入れると朝食にもピッタリです。

おからマフィン (くるみりんご)

* 材料 (4人分)

○生地	砂糖 …………… 50グラム
小麦粉 …………… 120グラム	生おから …………… 100グラム
ベーキングパウダー ……………	
…………… 小さじ1と1/2個	
卵 …………… 1個	○中身
無調整豆乳(または牛乳) ……	りんご(正味) …… 200グラム
…………… 80ml	レモン汁 …………… 適量
サラダ油(または溶かしバター) ……	ローストくるみ …… 120グラム
…………… 50グラム	

* 1人分栄養量

エネルギー…282kcal、たんぱく質…5.4g、脂質…18.2g、塩分…0.2g

* 作り方

- ①オーブンを180℃に温めておく。
- ②小麦粉とベーキングパウダーは合わせてふるう。
- ③りんごは皮をむき、1cmの角切りにし、レモン汁を絡めておく。くるみは適当な大きさに砕く。
- ④ボウルに卵、豆乳、サラダ油を入れて泡立て器で混ぜる。そこに砂糖、生おからを順に加えて混ぜる。
- ⑤④に②と③を入れ、ゴムベラでさっくり混ぜる。
- ⑥マフィンのカップの八分目まで生地を入れ、オーブンで約20分焼いたら出来上がり。

「塩尻市行政チャンネル」とは？

市政やイベントの情報などを放送している「塩尻市専用のチャンネル」です。

■主な放送番組 市政ニュース、しおじり特集、テレビ広報しおじり、塩尻市長定例会見など
※番組の一部は、辰野町の「ほたるチャンネル(LCVの11CH)」、YouTubeの塩尻市公式チャンネル(☎<https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY>)でもご覧いただけます。



12月のテレビ広報プログラム テレビ松本(12CH)

12月7日(月)～11日(金)…塩尻市議会12月定例会市長総括説明
14日(月)～18日(金)…冬季除雪作業と年末の交通安全運動
21日(月)～25日(金)…塩尻市総合体育館竣工
上記日程の午前10時45分～11時、午後9時45分～10時に放送します。

※LCV(12CH)では、同じ週の木曜日(午前5時45分、午前10時15分、午後7時15分)と土曜日(午後5時半)に放送します。



今月の
目玉番組

おきらく 音喜楽ボーイズ&生徒出演コンサート(150分)

片丘公民館が主催するコンサート。片丘小学校体育館を会場にバイオリンやチェロの演奏者を迎え、さまざまなジャンルの音楽をお届けします。また、片丘小学校や東京都市大学塩尻高校、塩尻志学館高校が演奏とダンスを披露します。

放送日時

- 毎週日・水・木曜日および祝日 午前9時から、午後6時から
○毎週月・火・金・土曜日 午前11時から、午後8時から
※加入方法の詳細は、(株)テレビ松本ケーブルビジョンにお問い合わせください。

☎(株)テレビ松本ケーブルビジョン ☎0120@1008(フリーダイヤル)

塩尻市行政 チャンネル

問 経営戦略課秘書広報係
☎0263⑤0333