

# 子育て応援動画

## 親子の心を育む アンガーマネジメント（乳幼児編）

一般社団法人 Omoshiro 相談支援専門員  
武田 茉里 先生

子育てのこんなお悩み、  
解決します！

最近  
怒る機会が  
増えてきた  
けれど…

感情の  
コントロール  
方法を知りたい

子育ては、うれしいことも悩みもたくさん。

明治安田こころの健康財団は、

「ひとりじゃない、親子の笑顔があふれる」子育てを応援しています。

ご視聴は  
こちら  
(9分)



お問い合わせ

塩尻市健康福祉部 健康づくり課  
電話：0263-52-0854

提供：公益財団法人 明治安田こころの健康財団

2027年3月31日まで配信

・本動画の録画・録音・撮影、および資料の2次利用、詳細内容の SNS への投稿は固くお断りいたします。  
これらの行為が発覚次第、著作権・肖像権侵害として対処させていただく場合がございます。  
・動画視聴に必要な通信料は、視聴される方のご負担となります。