

回覧

洗馬駐在所だより

長野県警洗馬駐在所 警察行政職員募集中心(特別に要請)

発行 洗馬駐在所 古橋 大
☎54-2067
権尻警察署 ☎54-0110

ニセ警察官詐欺に注意!!

洗馬地区にもニセ警察官詐欺の電話が掛かってきています!!

詐欺の犯人はさまざまな嘘をついて被害者を追い詰めます

① 守秘義務

事件捜査を理由に、被害者に守秘義務等を課して誰にも相談できない状況を作りだします。

② 行動を支配

「機密保持のためホテルに滞在するように」「2時間ごとに連絡すること」など行動を支配します。

③ 送金の指示

「逮捕した共犯者はあなたに送金したと話している」等と告げ、資産調査を名目に送金を指示します。

「捜査対象になっている」と言われたら

問い合わせに対して心当たりのない場合は、一旦電話を切つてからお近くの警察署に電話をして確認しましょう。



犯人側からの接触手段を遮断する環境作り

詐欺の手口は巧妙化しており、犯人側と接触すれば誰もがだまされるおそれあり！機械的・自動的な仕組みで犯人に接触しない環境をつくるのが重要です！

① 携帯電話は「国際電話の着信規制が可能なアプリ」を利用

② 固定電話は「国際電話の発信を休止する手続（無償）を取る

→WEBでの申込・・・<https://www.kokusai-teishi.com>

→洗馬駐在所でも申込ができます。お気軽にご連絡ください。



春山遭難防止



昨年の春山では死者・行方不明者17人を含む93人が遭難しています。

春山は、雪崩などに十分な注意が必要なほか、天候が急変すると真冬並みの吹雪となり、低体温症による行動不能や視界不良による道迷い等のリスクが高まります。洗馬近郊の低山であっても油断は禁物です。

無理のない登山計画を立てる

→ 自分や仲間の体力・技術に合った計画を

十分な日程と装備で

→ 携帯電話の予備バッテリーは必ず携帯

行動予定は家族等と共有する

→ 登山計画書は必ず家族や友人等と共有

気象情報を必ず確認する

→ 荒天予報の場合は入山を控える

単独登山は要注意

→ 単独登山は経験不足や知識不足で遭難リスク増大、捜索・救助も遅れるおそれもある

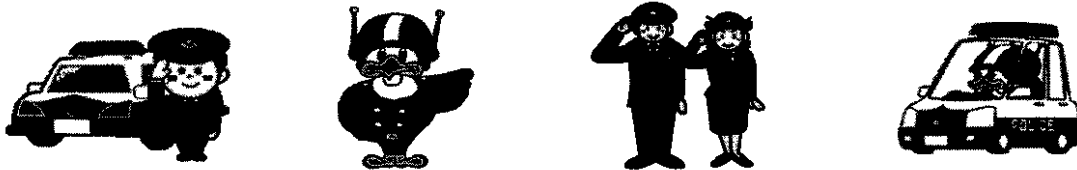
長野県警察官・警察行政職員募集中

3月1日から、2026年度長野県警察官及び警察行政職員の募集が順次開始されています。

長野県の安全と安心を守る、働きがいのある職場です。

この機会に、長野県警察で活躍してみませんか。

採用についてのご質問は、洗馬駐在所までお気軽にご相談ください。



2026年度 長野県警察官・警察行政職員採用試験日程

試験名称・区分		受付期間	第1次試験日
警察官A (2027年4月採用第1回)	一般・SPI【男性・女性】 サイバー犯罪捜査官(A)	3/1 ~ 4/13	5/10(日)
警察官B (2026年10月採用)	一般・SPI 【男性・女性】	3/1 ~ 4/13	5/10(日)
警察官A (2027年4月採用第2回)	SPI 【男性・女性】	5/20 ~ 6/26	7/12(日)
警察官B (2027年4月採用)	一般【男性・女性】 サイバー犯罪捜査官(B)	7/13 ~ 8/24	9/20(日)
警察行政職員(大卒程度)	行政・鑑識法医	4/15 ~ 5/20	6/21(日)
警察行政職員(高卒程度)	行政	7/13 ~ 8/24	9/27(日)

これまでの試験からの変更点

SPI区分の新設

警察官採用試験の第1次試験において、教養試験を受験する【一般区分】と、SPI基礎能力検査を受検する【SPI区分】を選択することができるようになりました。

※(但し、一般区分との併用はできません)

エリア採用枠の導入

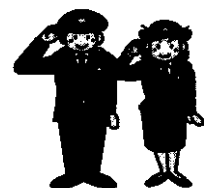
警察官A1回目・警察官B4月採用試験に【エリア採用枠】を設けます。

警察学校卒業後の勤務地は南信(7警察署)限定となります。

※但し、人事管理上必要と認められる場合は他のエリアでの勤務となる場合があります。

体力検査の変更

従来の20mシャトルランに代えて、【バービーテスト】を実施します。



相談・申込は洗馬駐在所まで!