

# シオジリオでかけカレンダー

健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、☒はえんぱーくで行います。

※印は今月号に掲載されています。

日	月	火	水	木	金	土	
市 ★法律相談 11月12日(木) 午後1時~4時 塩尻総合文化センター 産 ★若年者就職相談 11月26日(木) 午後1時半~5時 えんぱーく 産 ★労働問題全般相談 11月19日(木) 午後1時~4時 えんぱーく 産 ★事業者向け働き方改革相談 11月12日(木) 午後1時半~4時 えんぱーく 共 ★女性のための人権相談 11月20日(金) 午後1時~4時 塩尻総合文化センター 交 ★NPO・市民活動無料相談 11月12日(木)・24日(火) 午前10時~午後2時 えんぱーく 協 ★成年後見支援センター専門相談 11月19日(木) 午後1時半~3時半 市保健福祉センター 八 ★求職者のための心の健康相談 11月26日(木) 午後1時~4時 えんぱーく	8 北部子育て支援センター 休館日 ☒ ★信州しおじり 本の寺子屋 午後1時半~4時まで ※本洗馬歴史講演会 (P23)	9 広丘図書館休館日 ※秋の火災予防運動 15日(日)まで (P20)	10 健 1歳6カ月児健診 ☒ 乳幼児向けおはなし会 午前10時15分~10時35分 健 ★冬のうんどう教室 午前10時~11時半	11 えんぱーく・子ども 広場休館日 健 出張あんしん サポートルーム 午前10時~11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター	12 ☒ おはなし会 午前11時~11時半 子 ★にこにこだっこの会(0歳児) 午前10時~10時40分 午前11時~11時40分 健 親子にこにこ食事相談 午前9時半~11時 えんてらす	13 健 親子にこにこ食事相談 午前10時~11時半 健 口のケアと歯育相談 午前10時~11時半 えんてらす	14 ☒ おはなし会 午前11時~11時半 ・えんぱーく ・えんてらす ※しおじりまちづくり フェスティバル2020 (P16)
15 北部子育て支援センター 休館日 え ★えんてらす1周年 記念イベント ・信州しおじり本の 寺子屋講演会 午後2時から ・レコード交流会 午後5時から 短 特別講演会 午後1時半~3時半 塩尻短歌館	16 えんてらす休館日 (広丘支所を除く) 子 ★おでかけ支援センター 「親子体操」 午前9時半~10時15分 午前10時半~11時15分 塩尻東地区センター	17 福 ★精神障がい者 相談 午後4時~5時 市保健福祉センター 北 ★子育て講座 「イヤイヤ期の子育て」 午前10時~11時	18 えんぱーく・子ども広場 休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時~11時半 ※ウォーキング講座 (P23)	19 ※特設合同相談会 (P16) ※ビジネス情報相談 (P24) 健 4カ月児健診 子 ★にこにこだっこの会(0歳児) 午前10時~10時40分 午前11時~11時40分 健 親子にこにこ食事相談 午前9時半~11時 えんてらす	20 健 ★びよびよ教室 午前10時~11時半 健 ★乳幼児の親と子の 心理相談 午前9時15分から 短 秋の企画展 午後6時~8時 塩尻短歌館	21 ☒ おはなし会 午前11時~11時半 ※スポーツふれあい デー (P23) ※小坂田公園パター ゴルフ場無料開放 (P17) ※さわって遊べる木の おもちゃ展 (P22) ※しおじりの山城を 巡る (P22)	
22 北部子育て支援センター 休館日 ☒ ★信州しおじり 本の寺子屋 午後2時~4時まで ※ワンバウンドふらば~る パレー大会 (P22)	23 勤労感謝の日	24 広丘図書館休館日 健 10カ月児相談	25 えんぱーく・子ども広場 休館日 健 ★こころの健康相談 午後2時~5時 ※ウォーキング講座 (P23)	26 健 3歳児健診 ※ビジネス情報相談会 (P24) ※えんぱーくDVD 鑑賞会 (P24)	27 健 親子にこにこ食事相談 午前10時~11時半 子 おはなし玉手箱 午前9時45分~10時 午前10時45分~11時	28 ☒ おはなし会 午前11時~11時半 ・えんぱーく ・えんてらす ※みんなであ・そ・ぼ (P17) ※子ども絵画造形教室 エカキッズ (P28) ※歴史文化セミナー (P23) ※自然科学講座 (P23)	
29 北部子育て支援センター 休館日 健 ★子育て体験講座 午前10時~正午	30 図書館・広丘図書館・ 子育て支援センター 休館日 健 ★乳幼児の親と子の 心理相談 午前9時15分から 国民健康保険税納期限 上下水道料金納期限	1	2 えんぱーく・子ども 広場休館日 ☒ 乳幼児向けおはなし会 午前10時半から(10分程度) えんてらす 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時~11時半 ・片丘支所 ・榎川支所(榎川保健 福祉センター)	3	4 健 ★乳幼児の親と子の 心理相談 午前9時15分から 健 親子にこにこ食事 相談 午前10時~11時半	5 ☒ おはなし会 午前11時~11時半 交 えんぱーくクリス マス2020 午前10時~午後3時 えんぱーく	

## 問い合わせ・申し込み先

- ☒ 市立図書館 ☎03365
- 短 塩尻短歌館 ☎037171
- え えんてらす ☎03035
- 交 交流支援課 ☎033350
- 健 健康づくり課 ☎0855
- 子 子育て支援センター ☎03382
- 北 北部子育て支援センター ☎07701
- 広 子ども広場 ☎06660
- 市 市民課 ☎内線1198
- 福 福祉課 ☎0686
- 共 男女共同参画・若者サポート課 ☎内線3152
- 産 産業政策課 ☎内線1279
- 交 交流支援課 ☎033350
- 協 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795
- 八 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、市ホームページをご確認いただき、各担当までお問い合わせください。

市ホームページ ▶



URL <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>

健診・健康相談の対象  
市ホームページ ▶



## 月~金曜日(祝日を除く)に行っている相談

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム(産後ママのほっとステーション)  
市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎0855  
えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- 健康・食事・歯科なんでも相談(要予約)  
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- メンタルヘルス相談(要予約で場所や時間は申し込み後調整)  
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て、教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- 女性相談(男性も可) ☎0783 ■若者サポート相談 ☎0894  
(いずれも電話相談、面接相談、要予約)  
塩尻総合文化センター 男女共同参画・若者サポート課
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588
- ボランティア相談・福祉総合相談  
市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。



# レザンホール へ行こう！

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※新型コロナウイルス感染症対策のため、各事業は急きょ延期または中止になる場合があります。詳細はレザンホールホームページをご覧ください。



## 11月21日(土) 紀平凱成 ピアノリサイタル



感性溢れる19歳の異才ピアニスト。自身作曲の「winds Send Love」をはじめ、ラフマニノフ等圧巻の90分！（休憩有）

チケット発売中  
※窓口販売はありません。



中ホール<全指定席> 200席限定  
2,500円 ※未就学児入場不可  
開場 午後1時15分 開演 午後2時

## 令和3年1月23日(土) 第十九回れざん亭 ～東西落語の聴き比べ 東西四人会～



出演者：柳家権太楼、桂雀々、笑福亭たま、古今亭菊之丞

大ホール<全指定席> 600席限定  
3,500円  
開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中  
※窓口販売はありません。

## 令和3年2月19日(金) NAOTO&清塚信也 アコースティック・デュオコンサート



ポップスを表現する唯一無二のヴァイオリニストNAOTOと多方面で活躍するピアニスト清塚信也、二人による奇跡のデュオコンサート。必聴の価値あり！

チケット販売開始日 11月28日(土)  
※窓口販売はありません。



大ホール<全指定席>  
一般 6,000円 ※未就学児入場不可  
開場 午後5時45分 開演 午後6時半

※市外局番0263は省略しています。



## 休日の当番医等

塩釜医師会  
塩釜歯科医師会  
松本薬剤師会

※月の途中で変更となる場合がありますので、最新の情報は市ホームページをご覧ください。  
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か松本保健所(☎④1939)へ電話をして、その指示に従ってください。			
11月1日(日)	百瀬医院	大門	⑤20286
11月3日(火)	広仁堂医院	広丘	⑤1520
11月7日(土)	桔梗ヶ原病院	宗賀	④0012
11月8日(日)	塩尻協立病院	塩尻東	⑤5353
11月14日(土)	しいな医院	大門	⑤12933
11月15日(日)	横山内科医院	大門	⑤3181
11月21日(土)	吉田原耳鼻咽喉科	吉田	⑥0711
11月22日(日)	松本歯科大学病院内科・整形外科	広丘	⑤12300
11月23日(月)	ふるや内科クリニック	大門	⑦2280
11月28日(土)	種山医院	大門	⑤31010
11月29日(日)	たなべ泌尿器科クリニック	広丘	⑧8181
12月5日(土)	田村眼科医院	大門	⑤2229
12月6日(日)	こはら内科クリニック	吉田	⑥5480
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③0622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
11月1日(日)	渡辺歯科医院	片丘	⑤43534
11月8日(日)	青木歯科医院	高出	③6868
11月15日(日)	宮下歯科医院	吉田	⑥4690
11月22日(日)	伊沢歯科医院	大門	⑤27617
11月29日(日)	うすい歯科医院	榑川	0264③2856
12月6日(日)	内川歯科医院	広丘	⑤44111

期日	医療機関名	所在地	☎
11月1日(日)	しらかばのみち薬局	大門	⑤16360
11月3日(火)	赤野薬局	榑川	0264③3152
11月8日(日)	みらい薬局	吉田	⑧2383
11月15日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	⑤16022
11月22日(日)	いろは堂薬局	大門	⑤20532
11月23日(月)	小松薬局(午前9時半～)	大門	⑤20430
11月29日(日)	カスガ薬局	大門	⑤27800
12月6日(日)	日医調剤塩尻薬局	吉田	⑤07731

■ 医科 ○土曜日 正午～午後5時  
○日曜日・祝日 午前9時～午後5時  
○夜間緊急医 午後7時～11時  
■ 歯科 午前9時～正午  
■ 薬局 午前9時～午後6時



ながの医療情報 Net  
※県内の医療機関

松本市医師会  
※松本市内の医療機関