



明るい塩尻

塩尻警察署 Tel 0263-54-0110
塩尻駅前交番 Tel 0263-52-2941



自転車のヘルメット着用と交通ルールの遵守



★5月は自転車月間です★

通勤・通学で自転車を利用している皆さん、自転車の交通ルールを守れていますか？
自転車も「車両」！交通ルールを守って交通事故を防ぎましょう！



子供は、お父さん・お母さんに自転車の運転をよく見てもらおう！



自転車の交通違反の一例

- 1 携帯電話使用等（保持）
（ながらスマホ）
反則金1万2,000円
- 2 信号無視
反則金6,000円
- 3 一時不停止
反則金5,000円



自転車の交通違反にも反則金が発生します！



- ・ヘルメットを着用しましょう！
- ・自転車の交通違反に交通反則通告制度（青切符）が導入されました！

（令和8年4月1日道路交通法の改正）

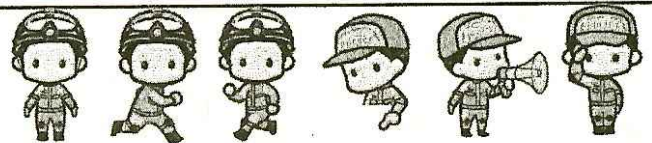
自転車のルールや交通反則通告制度についてはコチラ（自転車ルールブック）



ルールを確認して自転車を安全に利用しましょう！



梅雨期の災害に備えて



【梅雨前線とは？】

6月頃になると南の暖かい太平洋高気圧と冷たいオホーツク海高気圧の境目に前線が発生し日本付近に停滞します。この前線を『梅雨前線』といいます。

長野県の平年の梅雨期間は、6月初旬から7月下旬で、この間は長雨や局地的な大雨となるため、土砂崩れや河川の氾濫等の被害が発生しやすくなります。

【身を守り、財産被害を防ぐための留意事項】

- 最新の気象情報に注意
テレビ、アプリ等で最新の気象情報を確認する。
- 危険な場所には近づかない
増水した河川や側溝等に近づいたり、田んぼの様子を見に行く等は危険。
- 次の兆候があったら、早めに避難
 - 雨が降っているのに、川の水位が下がる。
 - 川の流れが濁り、流木が混じる。
 - 山鳴りがする。
 - 崖に亀裂が見られる、水が湧き出る、小石がパラパラ落ちてくる等。
- 防災機関の指示に従う
避難指示には速やかに従い、「無駄足覚悟で早めの避難」に心掛ける。
- アウトドアレジャーの際には天候の変化に注意を！
その場所が小雨でも、上流が大雨だと一気に増水する。
- 日頃からの準備
非常持出品と避難場所の確認、側溝の排水状態の点検、地域の災害特性の理解。



雨の日の外出は、できるだけ控えよう！