

地域おこし協力隊 レポート Vol.48

問 シビック・イノベーション拠点「スナバ」 直 0263②0735

新規着任
しました！



今月の地域おこし協力隊

岩佐 岳仙

神奈川県出身。シビック・イノベーション拠点「スナバ」で運営スタッフを務める

皆さんの「やってみたい」をお手伝いします

皆さま初めまして。新しく地域おこし協力隊として着任しました、岩佐岳仙と申します。現在は市内で生活をしており、自然だけでなく文化や歴史も豊かな塩尻での生活に魅力を感じています。

業務としては、「スナバ」の運営業務を行っています。メンバーの起業や新規事業の立ち上げを伴走するようなイメージでお手伝いをしています。横浜でもコワーキングスペースを利用していましたが、メンバー一人ひとりに対して時間を掛けて向き合うスナバの運営姿勢に当初は驚きました。何か新しい事にチャレンジしたいと思ったら、気軽にスナバにお越しください。

一方で、新型コロナウイルス感染症の影響を機に都心部から新しい拠点、または移住先として塩尻を検討されている人からの問い合わせも増えています。社会や暮らしに対しての価値観の変化を感じている人も多いのではないのでしょうか。

その中で、私が以前から取り組んでいるのが自転車などマイクロモビリティの活用です。世界で最もQOL（生活の幸福度）が高いといわれる北欧をモデルに、都市とモビリティ、公共空間とQOLの関係性について研究をしてきました。県内でも自転車の活用はツーリズムの分野で注目されるようになりましたが、海外では新型コロナウイルス感染症収束後のより良い都市生活の向上を目指し、市民生活や事業分野でさらに盛んになっています。今後、海外の動向も注視しながら塩尻を拠点にQOLの向上について発信できる環境をつくりたいです。



皆さんのチャレンジを応援します。

皆さま初めまして。新しく地域おこし協力隊として着任しました、岩佐岳仙と申します。現在は市内で生活をしており、自然だけでなく文化や歴史も豊かな塩尻での生活に魅力を感じています。

業務としては、「スナバ」の運営業務を行っています。メンバーの起業や新規事業の立ち上げを伴走するようなイメージでお手伝いをしています。横浜でもコワーキングスペースを利用していましたが、メンバー一人ひとりに対して時間を掛けて向き合うスナバの運営姿勢に当初は驚きました。何か新しい事にチャレンジしたいと思ったら、気軽にスナバにお越しください。

一方で、新型コロナウイルス感染症の影響を機に都心部から新しい拠点、または移住先として塩尻を検討されている人からの問い合わせも増えています。社会や暮らしに対しての価値観の変化を感じている人も多いのではないのでしょうか。

その中で、私が以前から取り組んでいるのが自転車などマイクロモビリティの活用です。世界で最もQOL（生活の幸福度）が高いといわれる北欧をモデルに、都市とモビリティ、公共空間とQOLの関係性について研究をしてきました。県内でも自転車の活用はツーリズムの分野で注目されるようになりましたが、海外では新型コロナウイルス感染症収束後のより良い都市生活の向上を目指し、市民生活や事業分野でさらに盛んになっています。今後、海外の動向も注視しながら塩尻を拠点にQOLの向上について発信できる環境をつくりたいです。



塩尻市公式情報発信ツール をご活用ください

市では、さまざまな媒体で情報の発信をしています。ぜひご利用ください。

問 経営戦略課秘書広報係
直 0263②0333



ツイッター
Twitter

幅広い市政情報を
いち早く発信！

■主な配信内容 ○さまざまなイベントの情報
○災害時の避難・道路通行情報 など



◀こちらから
ご覧いただけます。
URL https://twitter.com/shiojiri_city



YouTube

動画でさまざまな
情報を発信！

■主な配信内容 ○市長定例記者会見
○市からのお知らせ など



◀こちらから
ご覧いただけます。
URL <https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY>



ライン
LINE

登録していると
情報が自動で届く！

■主な配信内容 災害時避難情報といった緊急情報 など
■友だち登録用ID @shiojiricity



◀こちらから
友だち登録ができます。



フェイスブック
Face book

幅広い市政情報を
いち早く発信！

■主な配信内容 ○さまざまなイベントの情報
○災害時の避難・道路通行情報 など



◀こちらから
ご覧いただけます。
URL <https://www.facebook.com/shiojiricity/>

塩尻の給食で食卓に笑顔を！



こんこんレシピ

konkon.jp



<http://konkon.jp/>

※市ホームページからもご覧いただけます。



ワンポイント

水煮の大豆でも代用できますが、戻した大豆の方が歯ごたえが残ります。

健康づくり

成長応援



大学まめ

*材料 (4人分)

大豆 …… 30グラム サツマイモ …… 大1/3本
★砂糖 …… 大さじ1と1/2 片栗粉 …… 適宜
★しょうゆ …… 大さじ1強 揚げ油 …… 適宜
★みりん …… 小さじ1 黒ごま …… 小さじ1

*作り方

- ①大豆は洗って、一晩水に浸す。
- ②★を合わせて、ひと煮立ちさせる。
- ③サツマイモは食べやすい大きさのサイコロ形に切り、水に入れてあく抜きをする。
- ④サツマイモの水気を切り、そのまま油で揚げる。
- ⑤浸した大豆は水気を切り、片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ⑥④と⑤を合わせ、②をからめて黒ごまを振ったら完成。

*1人分栄養量 エネルギー…127kcal、たんぱく質…3.2g、脂質…5.3g、塩分…0.7g

「塩尻市行政チャンネル」とは？

市政やイベントの情報などを放送している“塩尻市専用のチャンネル”です。

■主な放送番組 市政ニュース、しおじり特集、テレビ広報しおじり、塩尻市長定例会見など

※番組の一部は、辰野町の「ほたるチャンネル (LCVの11CH)」、YouTubeの塩尻市公式チャンネル (🌐 <https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY>) でもご覧いただけます。



11月のテレビ広報プログラム テレビ松本(12CH)

11月2日(月)～6日(金)…児童虐待防止推進月間、里親制度
9日(月)～13日(金)…秋の火災予防運動について
16日(月)～20日(金)…人権週間
30日(月)～12月4日(金)…令和元年度決算から見る財政状況
上記日程の午前10時45分～11時、午後9時45分～10時に放送します。

※LCV(12CH)では、同じ週の水曜日(午前5時45分、午前10時15分、午後7時15分)と土曜日(午後5時半)に放送します。



今月の目玉番組

おぎらく 音喜楽ボーイズ & 生徒出演コンサート(150分)

片丘公民館が主催するコンサート。片丘小学校体育館を会場にバイオリンやチェロの演奏者を迎え、さまざまなジャンルの音楽をお届けします。また、片丘小学校や東京都市大学塩尻高校、塩尻志学館高校が演奏とダンスを披露します。

■放送日時

- 毎週日・水・木曜日および祝日 午前9時から、午後6時から
- 毎週月・火・金・土曜日 午前11時から、午後8時から

※加入方法の詳細は、(株)テレビ松本ケーブルビジョンにお問い合わせください。

問 (株)テレビ松本ケーブルビジョン ☎0120④01008(フリーダイヤル)

塩尻市行政チャンネル

問 経営戦略課秘書広報係
☎0263⑤0333