

第38回ファミリースポレクフェスティバル会場図

子どもから大人まで、家族やお友達といっしょに、軽スポーツやレクリエーションで楽しくからだを動かしてみませんか！
 塩尻市中央スポーツ公園・塩尻市立桔梗小学校・東京都市大学塩尻高校の3つのエリアで開催します！
 各コーナーでスタンプを集めると、ガラポン抽選会に参加できるスタンプラリーもあります！！
 ※雨天時は会場を縮小して開催します。当日内容が変更になる場合があります。

受付でスタンプラリーカードをもらったら各会場にLet's go!!



体験教室コーナー

やってみたい子集まれ!!
 未経験者大歓迎♪

【中央スポーツ公園エリア】

- テニス体験教室 (ソフト・硬式)
- 弓道体験教室

【桔梗小学校エリア】

- ゲートボール体験教室
- トランポリン体験教室 (全4回/事前予約制)

【都市大塩尻高校エリア】

- サッカー体験教室
- 野球体験教室

信州やまなみ国スポ体験コーナー (都市大講堂)

●令和10年に長野県で国民スポーツ大会が開催されます。塩尻市では、「バドミントン競技」と「銃剣道競技」が開催予定です。都市大講堂での銃剣道競技のステージ発表もぜひ見に来てね♪



出店・キッチンカー・休憩所

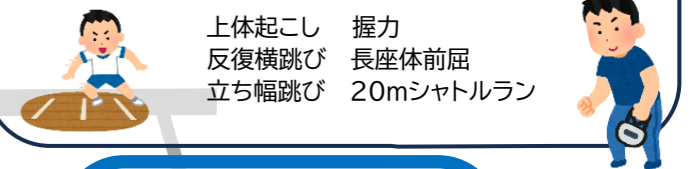
(日の出保育園駐車場・都市大グラウンド横駐車場)

- 部活動地域展開展示
- 障がい者就労支援事業所の皆さんによる出店コーナー
- キッチンカー ●休憩所



体力測定コーナー・健康づくりコーナー (都市大アリーナ)

今の自分の体力ってどれくらい？
 6つの種目で測定してみませんか。
 測定結果をもとに運動健康相談もできます。



- 上体起こし
- 反復横跳び
- 立ち幅跳び
- 握力
- 長座体前屈
- 20mシャトルラン

サッカー場

中央スポーツ公園エリア

運動広場(一般駐車場)

本部・受付

消塩防尻署

○テニスコート(北)○

- テニス体験教室
 ① ソフトテニス
 ② 硬式テニス

一般駐車場

○管理棟○

- ・本部
- ・受付
- ・抽選景品所

○日の出保育園○

- ・部活動地域展開展示
- ・出店コーナー
- ・キッチンカー
- ・休憩所

受付

都市大塩尻高校エリア

東京都市大学塩尻高校

○都市大グラウンド○

- 野球体験教室
 - ストラックアウト
 - サッカー体験教室
 - ブーメラン
 - バルシューレ
- 10:00-10:50
 12:00-13:00
 *ラジコンデモフライト

○都市大講堂○

- *ステージ発表
- ⑥ 吹矢
- ⑦ 国スポ体験コーナー

○都市大アリーナ○

- ⑧ 体力測定
- ⑨ 健康運動相談
- ⑩ 健康づくりコーナー

○教室棟○

- 1Fゾーン
 - *茶道部、百人一首
 - *昔遊び、幼児親子・児童対象おはなしコンサート
 - 10:30-11:30
 - *書道部
 - *弓道部、ドローン
- 2Fゾーン
 - *鉄道研究部
 - *古生物同好会
 - *コンピュータ技術同好会
 - *天文研究部
- 3F 休憩所

○塩尻消防署○

- ③ 消防ひろば

○弓道場○

- ④ 弓道体験教室

受付

○なかよし広場○

- エアトラポリン
- ワクワクひろば
- チャレンジ・ザ・ゲーム体験

桔梗小学校エリア

○桔梗小グラウンド○

- モルック
- ゲートボール体験教室
- ディスクターゲット
- ジャバリックスロー

塩尻市立桔梗小学校

○桔梗小体育館○

- ポッチャ
- トランポリン体験教室
- スラックライン

受付



消防ひろば



テニス体験教室



エアトランポリン

トランポリン体験教室は事前申込、完全予約制です
 ◆5/5(火)申し込み締め切り



トランポリン体験教室



ポッチャ



モルック



野球体験教室



サッカー体験教室

第38回ファミリースポレクフェスティバルについては、市のホームページでもご案内しています。アクセスは右の二次元コードから!!
 ステージ発表や一部のコーナーは、開催時間の詳細が決まり次第、ホームページ上でご案内します。

