

みんなの縁側「檜の実」

★ 開所日時 毎週月曜日から金曜日
午後1時30分 ~ 午後3時
檜川診療所 和室

★ 催しの日程 交流の場として色々な催しを計画しています。

- ・ 抹茶でおしゃべり会 4月16日(木)・5月15日(金)
お作法なし! 抹茶をいただきながら日頃感じているあれこれをおしゃべりしましょう♪
- ・ パッチワークでおしゃべり会 4月 8日(水)・5月18日(月)
布も道具も用意があります。他の手仕事でも OK. 興味のある方はお気軽にお越しください♪
- ・ なにもしなくてもおしゃべり会 4月20日(月)・5月 7日(木)
時には「家」でなく、日常以外のところでのおしゃべりを楽しむのもいいのかも♪
- ・ お話を聞こう会 5月29日(金)
檜川図書館の方に、絵本・紙芝居を読んでもいただきます。お楽しみに♪

檜の実は、檜川地区のみなさまの交流の場です。相談だけでなく、興味のある催しの日には気軽に立ち寄ってください。お待ちしております。



担	塩尻市社会福祉協議会	西部地域包括支援センター
	(電話 0263-88-9005)	
当	笠原・高砂・山本・小林・重	

★ 専門相談 毎週火曜日は社協専門職による相談を行います

4月の予定

※内容が変更される場合があります。

4月 7日	福祉総合相談	西部地域包括支援センター職員
14日	介護相談	社協ケアマネジャー
21日	ボランティア相談	地域福祉推進センター職員
28日	福祉総合相談	ふれあいセンター洗馬職員

5月の予定

5月12日	オレンジカフェ	西部地域包括支援センター職員
19日	介護相談	社協ケアマネジャー
26日	成年後見相談	地域福祉推進センター職員

★ 檜の実 職員紹介

「檜の実」は、塩尻市西部地域包括支援センターの檜川出張所になります。

月曜日から金曜日の、午後 1 時 30 分から 3 時まで開いています。

以下の職員が、令和 8 年度檜の実を担当させていただきます。

塩尻市西部地域包括支援センター

所 長 笠原 裕子

高砂 美織 (社会福祉士)

山本 久美子 (主任介護支援専門員)

小林 喜代美 (保健師)

檜の実支援員 重 千富

よろしく申し上げます。

