

シオジリオでかけカレンダー

健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図はえんぱーくで行います。

※印は今月号に掲載されています。

日	月	火	水	木	金	土
4 北部子育て支援センター 休館日 ※信州しおじり本の寺子屋 展示 藤原印刷株式会社 「紙のさわりごち めくりごち展」(P23) 10月20日(火)まで	5 広丘図書館休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時~11時半 えんてらす	6 健 1歳6カ月児健診	7 えんぱーく・こども 広場休館日 健 出張あんしん サポートルーム 午前10時~11時半 ・片丘支所 ・榎川支所(榎川保健福祉センター)	8 北 おはなし玉手箱 午前9時45分~10時 午前10時45分~11時 ※ビジネス情報相談会(P23) 広 おはなし会 午前11時~11時半	9 健 親子にここにご食事相談 午前9時半~11時	10 図 おはなし会 ・えんぱーく 午前11時~11時半 ・えんてらす 午前11時~11時半
11 北部子育て支援センター 休館日	12 広丘図書館休館日 	13 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時15分~10時35分	14 えんぱーく・こども広場休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時~11時半 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時~11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター	15 健 4カ月児健診 北 ★ふたごちゃん会 午前10時~11時半 健 親子にここにご食事相談 午前9時半~11時 えんてらす ※ビジネス情報相談会(P23)	16 健 ★ぴよぴよ教室 午前10時~11時半 ※塩尻短歌館秋の特別 企画(P22)	17 図 おはなし会 えんぱーく 午前11時~11時半 ※赤沢自然休養林 自然観察会(P22)
18 北部子育て支援センター 休館日 ※くらしに役立つ 消費生活講座(P23)	19 えんてらす休館日 (広丘支所を除く) ※★おでかけ支援センター 「外気にふれて遊ぼう!」(P25) 健 ★乳幼児の親と子 の心理相談 午前9時15分から	20 福 ★精神障がい者相談 午後4時~5時 市保健福祉センター ※シニア向け図書館 活用講座(P23)	21 えんぱーく・こども広場 休館日	22 ※ビジネス情報相談会 (P23)	23	24 図 おはなし会 (場所・時間は10/10(土)と同じ) ※★マタニティママ& パパの応援教室(P25) ※スポーツふれあいデー(P22) ※親子ふれあいわくわくデー(P24) ※平出博物館土曜サロン(P22)
25 北部子育て支援センター 休館日 ※★元気っ子講演会 (P18)	26 図書館・広丘図書館・ 子育て支援センター 休館日 健 ★こころの健康相談 午後2時~5時	27 健 10カ月児相談 図 読書週間 11月9日(月)まで	28 えんぱーく・こども広場 休館日 ※記憶力や注意力の チェック「ファイブ・ コグ検査」(P20)	29 健 3歳児健診	30 健 ★乳幼児の親と 子の心理相談 午前9時15分から 健 親子にここにご食事相談 午前9時半~11時 健 口のケアと歯育相談 午前10時~11時半 えんてらす 子 おはなし玉手箱 午前9時45分~10時 午前10時45分~11時 上下水道料金納期限	31 図 おはなし会 えんぱーく 午前11時~11時半 
1 北部子育て支援センター 休館日 ※塩尻市民文化祭 11月3日(火)・(祝)まで (P19) ※★えんてらす1周年 記念イベント(P18) 図 「ねずみくんのチョコッ! 45周年記念展 11月30日(月)まで	2 広丘図書館休館日 市・県民税納期限 国民健康保険税納期限	3 文化の日 ※読書週間スペシャル デー(P28) ※えんぱーく開館 10周年記念まちチャレ セミナー(P18)	市 ★相続・贈与・登記相談 10月1日(休) 午後1時~4時 塩尻総合文化センター 市 ★公証相談 10月1日(休) 午後1時半~3時 塩尻総合文化センター 市 ★法律相談 10月8日(休)・22日(休) 午後1時~4時 塩尻総合文化センター 産 ★若年者就職相談 10月22日(休) 午後1時半~5時 えんぱーく 産 ★労働問題全般相談 10月15日(休) 午後1時~4時 えんぱーく 産 ★事業者向け働き方改革相談 10月8日(休) 午後1時半~4時 えんぱーく 共 ★人権よろず相談 10月14日(休) 午後1時~4時 塩尻総合文化センター 交 ★NPO・市民活動無料相談 10月8日(休)・27日(火) 午前10時~午後2時 えんぱーく 協 ★成年後見支援センター専門相談 10月8日(休) 午後1時半~3時半 市保健福祉センター ハ ★求職者のための心の健康相談 10月22日(休) 午後1時~4時 えんぱーく			

問い合わせ・申し込み先

- 催し**
図 市立図書館 ☎03365
- 子育て**
健 健康づくり課 ☎02855
子 子育て支援センター ☎03382
北 北部子育て支援センター ☎047701
広 こども広場 ☎036660
- 相談**
市 市民課 ☎内線1198
福 福祉課 ☎020686
共 男女共同参画・若者サポート課 ☎内線3152
産 産業政策課 ☎内線1279
交 交流支援課 ☎03350
協 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795
ハ 塩尻市ふるさとハローワーク ☎025588

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、市ホームページをご確認いただくか、各担当までお問い合わせください。

市ホームページ ▶



URL <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>

健診・健康相談の対象
市ホームページ ▶



月~金曜日(祝日を除く)に行っている相談

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム(産後ママのほっとステーション)
市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎02855
えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- 健康・食事・歯科なんでも相談(要予約)
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎02858
- メンタルヘルス相談(要予約で場所や時間は申し込み後調整)
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎02858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て、教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎02891
- 女性相談(男性可) ☎04783 ■若者サポート相談 ☎02894
(いずれも電話相談、面接相談、要予約)
塩尻総合文化センター 男女共同参画・若者サポート課
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎025588
- ボランティア相談・福祉総合相談
市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795



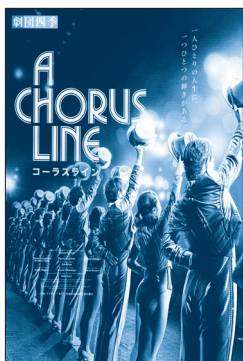
レザンホール へ行こう!

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※新型コロナウイルス感染症対策のため、各事業は急きょ延期または中止になる場合があります。詳細はレザンホールホームページをご覧ください。お問い合わせください。



10月11日(日) 劇団四季ミュージカル「コーラスライン」



悔やまない、好きだからこそ、すべてを生きた日に悔いはない。
永遠のミュージカル「コーラスライン」、レザンホールで上演決定。

大ホール<全指定席> 600席限定
9,900円 ※3歳以上入場可
開場 午後5時15分 開演 午後6時

チケット残りわずか
※窓口販売はありません。



11月21日(土) 紀平凱成 ピアノリサイタル



感性溢れる19歳の異才ピアニスト。自身作曲の「winds Send Love」をはじめ、ラフマニノフ等圧巻の90分! (休憩有)

チケット発売中
※窓口販売はありません。

中ホール<全指定席> 200席限定
2,500円 ※未就学児入場不可
開場 午後1時15分 開演 午後2時



令和3年1月23日(土) 第十九回れざん亭 ～権太楼・雀々 東西二人会～



出演者：柳家権太楼、桂雀々、笑福亭希光、柳家さん光

大ホール<全指定席> 600席限定
3,500円
開場 午後1時半 開演 午後2時

チケット販売10月中旬予定
※窓口販売はありません。

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※月の途中で変更となる場合がありますので、最新の情報は市ホームページをご覧ください。
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か松本保健所(☎@1939)へ電話をして、その指示に従ってください。			
10月3日(土)	緑ヶ丘青木医院	広 丘	②3777
10月4日(日)	奈良井医院	洗 馬	⑤20695
10月10日(土)	荒井内科小児科医院	吉 田	⑧3646
10月11日(日)	こまき野村クリニック	広 丘	⑤1121
10月17日(土)	今井医院	吉 田	⑧1165
10月18日(日)	塩尻病院	大 門	②0145
10月24日(土)	ひろおか上條クリニック	広 丘	②3372
10月25日(日)	穂刈整形外科リウマチクリニック	広 丘	⑤10333
	まつだアイクリニック	大 門	②0520
10月31日(土)	もみの木こどもクリニック	広 丘	⑤10753
11月1日(日)	百瀬医院	大 門	②0286
11月3日(火)	広仁堂医院	広 丘	②1520
11月7日(土)	桔梗ヶ原病院	宗 賀	⑤40012
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③0622
期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
10月4日(日)	細川歯科医院第2診療所	広 丘	⑤29213
10月11日(日)	松井歯科医院	洗 馬	⑤41062
10月18日(日)	三野歯科医院	広 丘	⑤21532
10月25日(日)	あおば歯科医院	吉 田	⑦8585
11月1日(日)	渡辺歯科医院	片 丘	⑤43534
期 日	医療機関名	所在地	☎
10月4日(日)	ふれあいの森薬局	大 門	⑤10772
10月11日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
10月18日(日)	小松薬局(午前9時半～)	大 門	⑤20430
10月25日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
11月1日(日)	しらかばのみち薬局	大 門	⑤16360
11月3日(火)	赤野薬局	檜 川	0264③3152

■ 医科 ○土曜日 正午～午後5時
○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
○夜間緊急医 午後7時～11時
■ 歯科 午前9時～正午
■ 薬局 午前9時～午後6時

時
間
等



ながの医療情報 Net
※県内の医療機関

松本市医師会
※松本市内の医療機関