

Tips for living

せい かつ 生活 の ひ ん と ヒント

8

じゅうよう

ねん がつ ついたち

【重要】 2026年4月1日から



じ てん しゃ

か

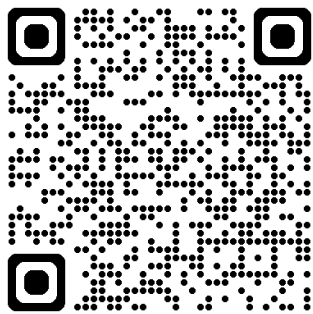
自転車の ルールが 変わります！



ねん し が つ つ い た ち
2026年4月1日から じ て ん し ゃ
自転車の
ルールが き び
厳しく なります！

ねん し が つ つ い た ち に ほ ん じ て ん し ゃ こ う つ う
2026年4月1日から、日本で自転車の交通ルールが新し
く なります。 さい い じ ょ う ひ と じ て ん し ゃ こ う つ う ま も
16歳以上の人が自転車で交通ルールを 守
らなかつた とき、けい さ つ 警察から **「青切符」** を わ た 渡されます。

し お じ り し
塩尻市のHP



か
? なぜルールが変わるのですか ?

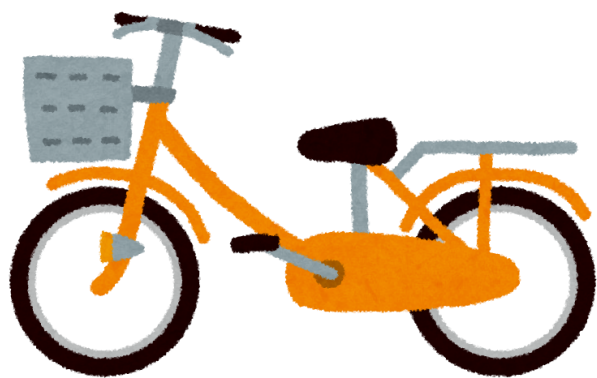
さい き ん じ て ん し ゃ じ こ ぶ あ ん ぜ ん
最近、自転車の事故が、増えています。みんなが安全に
ど う ろ と お い は ん ひ と は ん そ く き ん は ら
道路を 通る ために、違反をした 人には 反則金を 払って
もらう ことになりました。

は ん そ く き ん は ら ぎ ん こ う ゆ う び ん き ゃ く き か ね は ら
反則金を払う：銀行や郵便局で、決められた お金を 払い
ます。

は ら き き か ん か ね は ら
払わないと ?：決まった 期間に お金を 払わないと、
さい ば ん か の う せ い
裁判に なる 可能性が あります。

「青切符」とは？

じてんしゃ いはん
 自転車で 違反（ルールをまもらない）をしたときに、警察
 かん わた かみ き
 官から 渡される 紙 です。これを もらったら、決められた
 き かん ぎんこう ゆうびんきょく はんそくきん は
 期間に、銀行や 郵便局で「反則金」を 払らわなければ な
 りません。



✖ やってはいけないこと（違反の例）

かね は
 お金を 払わなければ いけない 違反の 例です。

しんごう む し あかしんごう と
信号無視：赤信号で 止まらない [約6,000円]

いちじ ふてい し と ひょうしき と
一時不停止：“止まれ”の 標識で 止まらない [約5,000円]

みぎがわつうこう じてんしゃ どうろ ひだりがわ とお
右側通行：自転車は 道路の 左側を 通ります [約6,000円]

うんてん み はな うんてん
スマホ運転：スマホを 見ながら、話しながら 運転する
 [約12,000円]

かさ うんてん かさ うんてん
傘さし運転：傘を さして 運転する [約5,000円]

おんがく き うんてん
イヤホン：イヤホンで 音楽を 聴きながら 運転する
 [約5,000円]

もっと重い罰「赤切符」

お酒を飲^のんで運^{うんてん}転すること（酒気帯^{しゅきお}び運^{うんてん}転）などは、
さらに厳^{きび}しい「赤切^{あか きっぷ}符」に なります。これは犯^{はんざい}罪とし
て扱^{あつか}われ、高^{たか}い罰^{ばっきん}金や逮^{たいほ}捕される ことも あります。

💡 アドバイス

在留^{ざいりゅう}カード を 持^もって ください

警察^{けいさつ}官に 止^とめられた とき、身^{みぶん}分^{しょうめい}証^{しよ}明^{しよ}書^{しよ}を
見^みせる 必^{ひつ}要^{よう}が あります。



ヘルメット を かぶ^かり まし^まし^しょう

努力^{どりよく}義^ぎ務^む（で^できる^{きる}だ^だけ、し^しな^なく^くて^ては ^なら^らない^{ない}こ^こと）で^です
が、命^{いのち}を 守^{まも}る た^ため^めに 大^{たい}切^{せつ}で^です。

自^{じてん}転^{しゃ}車^{しゃ}も 「車^{くるま}の仲^{なか}間^ま」で^です。ル^るー^るル^るを 守^{まも}っ^って、安^{あん}全^{ぜん}に
楽^{たの}しく 自^{じてん}転^{しゃ}車^{しゃ}に 乗^のり^りま^まし^しょう！

外国籍^{がいこくせき}市^し民^{みん}相^{そう}談^{だん}窓^{まど}口^{ぐち}

市^し役^{やく}所^{しょ} 1F 2番^{ばん}窓^{まど}口^{ぐち}

月^{げつ}曜^{よう}日^び～金^{きん}曜^{よう}日^び 8:30～17:00

