

塩尻市新型インフルエンザ等対策行動計画を見直しました

「塩尻市新型インフルエンザ等対策行動計画」は、新型インフルエンザ等対策の実施に関する市の基本的な方針や対策等を示すものです。

■なぜ、計画を見直したの？

新型コロナウイルス対応での課題(平時の準備、感染状況や社会情勢に応じた対策、情報発信等)を活かし、今後起こりうる未知の感染症にも柔軟かつ迅速に対応できるよう、国や県の方針に沿って、塩尻市の計画を見直しました。

■感染症危機に対する備えは必要？

感染症危機はいつ起こるかわかりません。大切な人の命や生活を守るために、平時からの備えが不可欠です。

家庭でできる「感染症の備え」

～大切な人の命と暮らしを守るため、みんなで取り組もう～



備蓄 をチェック

感染拡大時や、体調不良で外出できない時に備えて、最低3日～1週間分(できれば2週間分)の備えをしておきましょう。

- ・衛生・医療用品: マスク、手指消毒液、体温計、解熱鎮痛剤、新型コロナ等の検査キット
- ・食料・日用品: 日持ちする食品(レトルト・缶詰)、飲料水、トイレトーパーなど

💡ポイント: 普段から少し多めに買い置きし、使った分だけ買い足す「ローリングストック」がおすすめです!

正しい情報 をチェック

- ・デマに注意! : SNSなどの根拠のない噂に惑わされず、国や長野県、塩尻市が発信する公式情報を確認しましょう。
- ・内閣感染症危機管理統括庁や厚生労働省、国立健康危機管理研究機構(JIHS)の公式ウェブサイトでは基本的な感染対策など普段から活用できる情報を発信しています。

※塩尻市ホームページからも確認できます



塩尻市 HP

感染対策 のおさらい

日々の基本的な対策が、一番の防御になります。

- ・こまめな手洗い・手指消毒
- ・こまめな換気(空気の通り道を作りましょう)
- ・混雑した場所や医療機関を受診する際のマスク着用や咳エチケット
- ・人混み回避

思いやりの心 を持とう

- ・差別や偏見は絶対にNGです。感染された方や医療従事者、そのご家族を責めることは絶対にやめましょう。
- ・「うつさない・うつらない」だけでなく、「傷つけない」ことも大切です。

