

シオジリオでかけカレンダー

健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図はえんぱーくで行います。

※印は今月号に掲載されています。



日	月	火	水	木	金	土
市 ★ 相続・贈与・登記相談 9月8日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター				3 健 親子にここにご食事相談 午前9時半～11時 えんてらす	4 本洗馬歴史の里資料館「秋の企画展」(P26) 12月6日(日)まで	5 図 おはなし会 えんぱーく 午前11時～11時半
市 ★ 公証相談 9月8日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター				北 ★ 乳幼児の救急法 午前9時半～11時半		ス スポーツふれあいデー 午後1時半～4時 市立体育館
市 行政相談 9月9日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター				※塩尻ぶどう130年! 「信州塩尻ぶどう狩り2020」(P23)		野鳥の切り絵展 (P25) 11月8日(日)まで
市 ★ 法律相談 9月3日(木)・17日(木)・24日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター				10 図 おはなし会 午前11時～11時半	11 北 おはなし玉手箱 午前9時45分～10時 午前10時45分～11時	12 図 おはなし会
産 ★ 若年者就職相談 9月24日(木) 午後1時半～5時 えんぱーく	7 広丘図書館休館日	8 健 1歳6カ月児健診	9 えんぱーく・こども広場休館日	北 ★ [にここにごだっこの会] 午前10時～10時40分 午前11時～11時40分	健 ★ 乳幼児の親子の心理相談 午前9時15分から	子 ★ マタニティママ&パパの応援教室(第3課) 午前10時～正午
産 ★ 労働問題全般相談 9月17日(木) 午後1時～4時 えんぱーく	健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす	図 乳幼児向けおはなし会 午前10時15分～10時35分	健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半	※ビジネス情報相談会 (P28)	健 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半	※みんなであ・そ・ぼ (P29)
産 ★ 事業者向け働き方改革相談 9月10日(木) 午後1時半～4時 えんぱーく			・洗馬支所・北小野地区センター	協 ★ 成年後見支援センター 専門相談 午後1時半～3時半 市保健福祉センター		
交 ★ NPO・市民活動無料相談会 9月10日(木)・22日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく	13 北部子育て支援センター休館日	14 広丘図書館休館日	15 福 ★ 精神障がい者相談 午後4時～5時 市保健福祉センター	16 えんぱーく・こども広場休館日	17 健 4カ月児健診	18 健 ★ ぴよぴよ教室 午前10時～11時半
八 ★ 求職者のための心の健康相談 9月24日(木) 午後1時～4時 えんぱーく	図 本の寺子屋 地域文化サロン 対談「日本の中の塩尻ワイン」 午後2時～4時	※国勢調査が始まります (P6)	北 ★ おでかけ支援センター「リトミック」 午前10時20分～11時 吉田地区センター	健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半	健 親子にここにご食事相談 午前9時半～11時 えんてらす	共 ★ 人権よろず相談 午後1時～4時 塩尻総合文化センター
	20 北部子育て支援センター休館日	21 敬老の日	22 秋分の日	23 えんぱーく・こども広場休館日	24 健 3歳児健診	25 子 おはなし玉手箱 午前9時45分～10時 午前10時45分～11時
	※秋の陶芸教室 (P26)			広丘図書館休館日	※ビジネス情報相談会 (P28)	健 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半
	27 北部子育て支援センター休館日	28 えんてらす休館日(広丘支所を除く)	29 健 10カ月児相談	30 えんぱーく・こども広場休館日	北 ★ 0歳児のつどい「にここにごだっこの会」 午前10時～10時40分 午前11時～11時40分	26 図 おはなし会
	※釜井庵寺子屋塾 (P27)	※おでかけ支援センター「外気にふれて遊ぼう」(P29)		健 ★ こころの健康相談 午後2時～5時	10/1 図書館、子育て支援センター臨時休館日	子 おはなし玉手箱 午前9時45分～10時 午前10時45分～11時
	健 ★ 乳幼児の親子の心理相談 午前9時15分から			国民健康保険税納期限 上下水道料金納期限	健 親子にここにご食事相談 午前9時半～11時 えんてらす	健 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半
					2 図書館、子育て支援センター臨時休館日	27 図 おはなし会
					※ファイナンシャル・プランナー検定3級資格取得講座 (P28)	えんぱーく 午前11時～11時半
					※司法書士の無料法律相談会 (P28)	※平出歴史大学 (P26)
						※えんぱーく10周年記念まちチャレセミナー (P27)
						※しおじり森林塾(基礎編) (P27)

問い合わせ・申し込み先

催し 図 市立図書館 ☎03365
ス スポーツ推進課 ☎0993

子育て 健 健康づくり課 ☎0855
子 子育て支援センター ☎3382
北 北部子育て支援センター ☎7701
広 こども広場 ☎6660

相談 市 市民課 ☎内線1198
福 福祉課 ☎0686
共 男女共同参画・若者サポート課 ☎内線3152
産 産業政策課 ☎内線1279
交 交流支援課 ☎3350
協 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795
八 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、市ホームページをご確認いただくか、各担当までお問い合わせください。

市ホームページ ▶



URL <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>

健診・健康相談の対象
市ホームページ ▶



月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム(産後ママのほっとステーション) 市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎0855 えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- 健康・食事・歯科なんでも相談(要予約) 市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- メンタルヘルス相談(要予約で場所や時間は申し込み後調整) 市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て、教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- 女性相談(男性も可) ☎0783 若者サポート相談 ☎0894 (いずれも電話相談、面接相談、要予約) 塩尻総合文化センター 男女共同参画・若者サポート課
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎5588
- ボランティア相談・福祉総合相談 市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎2795

※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。



レザンホール

へ行こう!

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※新型コロナウイルス感染症対策のため、各事業は急きょ延期または中止になる場合があります。詳細はレザンホールホームページをご覧ください。お問い合わせください。



9月12日(土)

南こうせつコンサートツアー2020 ~いつも歌があった~



日本を代表するフォークシンガーのひとり、南こうせつが再びレザンホールへ歌を届ける。誰もが愛する歌声をレザンホールで。

大ホール<全指定席> 600席限定
6,800円 ※未就学児入場不可
開場 午後4時15分 開演 午後5時

チケット残りわずか
※窓口販売はありません。



9月21日(月・祝)

イリーナ・メジューエワ ピアノリサイタル オール・ベートーヴェン・プログラム



ベートーヴェン生誕250周年記念コンサート。ロシア生まれのピアニストイリーナ・メジューエワが奏でる美しい音の世界で、ベートーヴェン音楽の神髄を体感して。

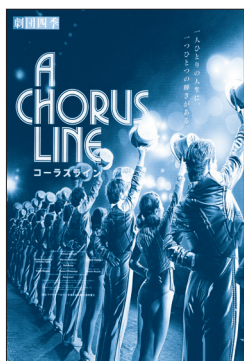
中ホール<全指定席> 200席限定
3,000円 ※未就学児入場不可
開場 午後1時半 開演 午後2時

チケット発売中
※窓口販売はありません。



10月11日(日)

劇団四季ミュージカル「コーラスライン」



悔やまない、好きだからこそ、すべてを生きた日に悔いはない。永遠のミュージカル「コーラスライン」、レザンホールで上演決定。

大ホール<全指定席> 600席限定
9,900円 ※3歳以上入場可
開場 午後5時15分 開演 午後6時

チケット発売中
※窓口販売はありません。



※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※月の途中で変更となる場合がありますので、最新の情報は市ホームページをご覧ください。
また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か松本保健所(☎@1939)へ電話をして、その指示に従ってください。			
9月5日(土)	こはら内科クリニック	吉田	⑥5480
9月6日(日)	種山医院	大門	⑤1010
	吉田原耳鼻咽喉科	吉田	⑥0711
9月12日(土)	赤羽医院	広丘	⑤4864
9月13日(日)	清水外科胃腸科医院	吉田	⑥2474
9月19日(土)	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広丘	⑧5265
9月20日(日)	ふるや内科クリニック	大門	⑦2280
9月21日(月)	穂刈整形外科リウマチクリニック	広丘	⑤10333
9月22日(火)	こはら内科クリニック	吉田	⑥5480
9月26日(土)	耳鼻咽喉科吉江医院	大門	②0978
9月27日(日)	中山外科内科	大門	⑤1016
10月3日(土)	緑ヶ丘青木医院	広丘	⑤23777
10月4日(日)	奈良井医院	洗馬	②0695
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
期日	医療機関名	所在地	☎
9月6日(日)	つづく歯科医院	吉田	⑥63388
9月13日(日)	歯科手塚医院	宗賀	②0498
9月20日(日)	はせがわ歯科医院	吉田	⑥80089
9月27日(日)	細川歯科医院	大門	②03339
10月4日(日)	細川歯科医院第2診療所	広丘	②9213
期日	医療機関名	所在地	☎
9月6日(日)	西村薬局	大門	②5808
9月13日(日)	ダイリン薬局	広丘	⑤34709
9月20日(日)	立石薬局	大門	②1160
9月21日(月)	西村薬局	大門	②5808
9月22日(火)	日医調剤塩尻薬局	吉田	⑤07731
9月27日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	⑤16022
10月4日(日)	ふれあいの森薬局	大門	⑤10772
■ 医科	○土曜日	正午～午後5時	
	○日曜日・祝日	午前9時～午後5時	
	○夜間緊急医	午後7時～11時	
■ 歯科	午前9時～正午		
■ 薬局	午前9時～午後6時		
時間等			
	ながの医療情報 Net ※県内の医療機関	松本市医師会 ※松本市内の医療機関	