

# 地域おこし協力隊 レポート Vol.46

問 (株)しおじり街元気カンパニー ☎ 0263@5941

新規着任  
しました!



今月の地域おこし協力隊

近藤 沙紀

奈良県出身。株式会社しおじり街元気カンパニーで、空き家問題や木曾平沢地区の活性化に取り組む

## 空き家の運営・管理を通じて、地域を盛り上げます!

皆さま初めまして。新しく地域おこし協力隊として着任しました、近藤沙紀と申します。盆地で夏は暑い奈良県で長く過ごしてきたので、信州の朝晩の涼しさに驚く毎日です。まだ知らないことばかりですので、皆さまのおすそめ場所や食べ物を教えてください。よろしくお願いいたします。

地域おこし協力隊としては、市の空き家対策事業を請け負っている株式会社しおじり街元気カンパニーで業務を行っています。主な業務内容としては、木曾平沢のシンボルのような、通称「別荘」と呼ばれる、築89年になる建物の管理人およびコンシェルジュのような立ち位置で建物の運営と管理に携わっています。

数十年間空き家だった建物は雨漏りなどの劣化が見られ、現在は傷んだ部分を地元の大工さんに直していただいています。また、自分たちでできる障子の貼り替えや軽度の修復作業および掃除などは毎週少しずつ進めているところです。

これまでDIYと呼ばれる自分たちで建物を直したり、手を加えたりする活動は一切やったことがありませんでした。しかし、「別荘」に向き合い、試行錯誤しながら作業をして過ごす時間が増えると、歴史を重ねた建物の存続の価値や管理の大変さ、同時に愛着が増すのを感じ、感慨深い時間を過ごしています。秋の漆器祭の頃には中を見ていただけるようになると思いますので、ぜひお越しください。

今後は、現在制作中のWEBページでも発信をしていきたいと思えます。WEBページができましたら、広報などを通じて周知できればと思いますので、ぜひご興味をお持ちいただけると幸いです。

## 塩尻市 情報発信ツール

本市では、広報紙のほかに次の媒体でも情報発信を行っています。

塩尻市ホームページ  
<http://www.city.shiojiri.lg.jp>

Twitter  
[https://twitter.com/shiojiri\\_city](https://twitter.com/shiojiri_city)  
塩尻市公式 @shiojiri\_city

LINE  
LINE ID @shiojiri\_city

緊急メールしおじり  
災害などの緊急情報をメール配信

○登録方法  
携帯電話またはパソコンから、登録用のメールアドレス「[shiojiricity@sg-m.jp](mailto:shiojiricity@sg-m.jp)」宛てに空メールを送ると登録手続きのメールが届きますので、案内に従って登録手続きをしてください。



伊勢海老まつり

姉妹都市へようこそ

静岡県

南伊豆町

静岡県内でも有数の伊勢海老の水揚げ量を誇る南伊豆町では、9月20日(日)から11月30日(月)まで伊勢海老まつりが開催されます。期間中に町内の民宿などに宿泊すると、普段よりもお得な価格で伊勢海老を食べられます。また、10月25日(日)には「伊勢海老づくしの特別な日」と題し、「伊勢海老の早むき・大食い大会」や「〇×クイズ」などさまざまな催しが行われる予定です。新型コロナウイルス感染症の状況に注意し、マスクや消毒液などでご自身の安全を確保した上で、ぜひお越しください!

問 (一社)南伊豆町観光協会 ☎ 0558@0141

塩尻の給食で食卓に笑顔を！



URL <http://konkon.jp/>

※市ホームページからもご覧いただけます。



### ワンポイント

魚の臭みが気になる場合は、煮る前にお湯でさっとゆでてください。

健康づくり



魚のおかず



## 鯖の韓国煮

### \*材料 (4人分)

ニンニク …… 小1/2片	★中ざら糖 ……………
★濃口しょうゆ ……………	…………… 小さじ2と1/2
…………… 小さじ2	★豆板醤 ……………
★みそ …… 小さじ2と1/2	…………… 小さじ1/5
★酒 …………… 大さじ1	鯖の切り身 …… 4切れ
★本みりん …… 大さじ1	白いりごま …… 小さじ2

### \*作り方

- ①ニンニクをみじん切りにする。
- ②ニンニクに★を混ぜ合わせ、鍋に入れ、煮立たせる。
- ③②に、皮目を上にして鯖を並べ、落とし蓋をして弱火で煮る。たまに煮汁をかけるようにする。
- ④最後に白ごまを振りかけたら出来上がり。

\*1人分栄養量 エネルギー…184kcal、たんぱく質…13.2g、脂質…10.3g、塩分…1.1g

### 「塩尻市行政チャンネル」とは？

市政やイベントの情報などを放送している“塩尻市専用のチャンネル”です。

■主な放送番組 市政ニュース、しおじり特集、テレビ広報しおじり、塩尻市長定例会見など

※番組の一部は、辰野町の「ほたるチャンネル (LCVの11CH)」、YouTubeの塩尻市公式チャンネル (☎ <https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY>) でもご覧いただけます。



### 9月のテレビ広報プログラム テレビ松本(12CH)

9月7日(月)～11日(金)…国勢調査  
 14日(月)～18日(金)…保育園の入園案内  
 28日(月)～10月2日(金)…市議会9月定例会市長総括説明  
 上記日程の午前10時45分～11時、午後9時45分～10時に放送します。

※LCV(12CH)では、同じ週の木曜日(午前5時45分、午前10時15分、午後7時15分)と土曜日(午後5時半)に放送します。



今月の目玉番組

えんぱーく10周年記念対談(120分)

## 塩尻市行政チャンネル

問 経営戦略課秘書広報係  
☎ 0263②0333

7月に10周年を迎えた市民交流センター“えんぱーく”。えんぱーくの構想・建設に関わった皆さんに、当時の思いなどを語っていただきます。

### ■放送日時

- 毎週日・水・木曜日および祝日 午前9時から、午後6時から
- 毎週月・火・金・土曜日 午前11時から、午後8時から

※加入方法の詳細は、(株)テレビ松本ケーブルビジョンにお問い合わせください。

問 (株)テレビ松本ケーブルビジョン ☎0120④1008(フリーダイヤル)