

シオジリおでかけカレンダー

【健】の会場で記載のないものは市保健福祉センター、【図】はえんぱーくで行います。

※印は今月号に掲載されています。

8月
～9月

日	月	火	水	木	金	土
2 北部子育て支援センター 休館日 【目】夏休み昆虫展 午前9時半～午後4時 自然博物館 23日(日)まで ※「おしれのぼうけん」 複製画展 (P19)	3 広丘図書館休館日 【図】本を読んで答えを 探せ！ えんてらす 16日(日)まで	4 【健】1歳6カ月児健診 ※「ひらいで発掘物語」 9月13日(日)まで (P24)	5 えんぱーく・こども広場 休館日 【健】出張あんしん サポートルーム 午前10時～11時半 ・片丘支所 ・榎川支所 (榎川保健 福祉センター)	6 【健】3歳児健診 【健】親子にこにこ食事相談 午前10時～11時半 えんてらす ※ビジネス情報相談会 (P19)	7 北 おはなし玉手箱 午前9時45分～10時 午前10時45分～11時 【健】口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす 【健】★乳幼児の親と子 の心理相談 午前9時15分から	8 【図】おはなし会 ・えんぱーく 午前11時～11時半 ・えんてらす 午前11時～11時半
9 北部子育て支援センター 休館日	10 山の日	11 広丘図書館休館日 【図】乳幼児向けおはなし会 午前10時半～11時 【健】親子にこにこ食事相談 午前10時～11時半	12 えんぱーく・こども 広場休館日 【健】出張あんしん サポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター	13 【図】おはなし会 午前11時～11時半	14	15 【図】おはなし会 えんぱーく 午前11時～11時半
16 北部子育て支援センター 休館日	17 広丘図書館休館日 	18 【健】1歳6カ月児健診 【福】★精神障がい者相談 午後4時～5時 市保健福祉センター 【健】★乳幼児の親と子 の心理相談 午前9時15分から	19 えんぱーく・こども広場 休館日 【健】口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 ※オレンジカフェ・ イースト (P14)	20 【健】4カ月児健診 【健】親子にこにこ食事相談 午前10時～11時半 えんてらす ※ビジネス情報相談会 (P19) ※ねこのニャンでも 相談会 (P21)	21 【健】★びびよ教室 午前10時～11時半	22 ※こども広場10周年 記念イベント (P15) 【図】おはなし会 ・えんぱーく 午前11時～11時半 ・えんてらす 午前11時～11時半
23 北部子育て支援センター 休館日 ※釜井庵寺子屋塾 (P18)	24 広丘図書館休館日 【図】図書館、子育て支援 センター休館日 【健】★こころの健康相談 午後2時～5時 【健】口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす	25 【健】10カ月児相談	26 えんぱーく・こども広場 休館日	27 【健】3歳児健診 ※ビジネス情報相談会 (P19) ※えんぱーくDVD 鑑賞会 (P19) ※リフレッシュ講座 「ヨーガ」 (P20)	28 子 おはなし玉手箱 午前10時半～11時 【健】親子にこにこ食事 相談 午前10時～11時半	29 【図】おはなし会 えんぱーく 午前11時～11時半 【図】★信州しおじり本の 寺子屋「養老孟司さん講 演会」 午後2時～4時 レザンホール
30 北部子育て支援センター 休館日 【健】★子育て体験講座 午前10時～正午 ※信州しおじり本の 寺子屋「中上紀さん 講演会」 (P19)	31 えんてらす休館日 (広丘支所を除く) ※ファミリーサポート 地区別交流会 (P18) 【健】★乳幼児の親と子 の心理相談 午前9時15分から 市・県民税納期限 国民健康保険税納期限 上下水道料金納期限	9/1 	市 ★ 相続・贈与・登記相談 8月4日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 市 ★ 公証相談 8月4日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター 市 行政相談 8月5日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター 市 ★ 法律相談 8月6日(木)・20日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 産 ★ 若年者就職相談 8月27日(木) 午後1時半～5時 えんぱーく 産 ★ 労働問題全般相談 8月20日(木) 午後1時～4時 えんぱーく 産 ★ 事業者向け働き方改革相談 8月20日(木) 午後1時半～4時 えんぱーく 共 ★ 人権よろず相談 8月21日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 交 ★ NPO・市民活動無料相談会 8月6日(木)・25日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく 八 ★ 求職者のための心の健康相談 8月27日(木) 午後1時～4時 えんぱーく 協 ★ 成年後見支援センター専門相談 8月20日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター			

■ 問い合わせ・申し込み先

- 催し
- 【図】市立図書館 ☎03365
 - 【目】自然博物館 ☎03642
- 子育て
- 【健】健康づくり課 ☎0855
 - 子 子育て支援センター ☎03382
 - 北 北部子育て支援センター ☎07701
 - 広 こども広場 ☎06660

- 相談
- 市 市民課 ☎内線1198
 - 福 福祉課 ☎0686
 - 産 産業政策課 ☎内線1279
 - 共 男女共同参画・若者サポート課 ☎内線3152
 - 交 交流支援課 ☎03350
 - 協 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795
 - 八 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へ
お問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症に伴う、
市主催のイベントなどの開催可否に
つきましては、市ホームページをご
確認いただくか、各担当までお問い
合わせください。

市ホームページ ▶

URL <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>

健診・健康相談の対象
市ホームページ ▶

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム (産後ママのほっとステーション)
市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎0855
えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- 健康・食事・歯科なんでも相談 (要予約)
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- メンタルヘルス相談 (要予約で場所や時間は申し込み後調整)
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て、教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- 女性相談(男性も可) ☎0783 若者サポート相談 ☎0894
(いずれも電話相談、面接相談、要予約)
塩尻総合文化センター 男女共同参画・若者サポート課
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588
- ボランティア相談・福祉総合相談
市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795



レザンホール へ行こう！

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※新型コロナウイルス感染症対策のため、各事業は急きょ延期または中止になる場合があります。詳細はレザンホールホームページをご覧ください。なお、8月1日(土)に予定されていた「仮面ライダースーパーライブ2020」は急きょ中止になりました。



9月12日(土) 南こうせつコンサートツアー2020 ～いつも歌があった～



日本を代表するフォークシンガーのひとり、南こうせつが再びレザンホールへ歌を届ける。誰もが愛する歌声をレザンホールで。

大ホール<全指定席> 600席限定
6,800円 ※未就学児入場不可
開場 午後4時15分 開演 午後5時

チケットについては
お問い合わせください。
※窓口販売はありません



9月21日(月・祝) イリーナ・メジューエワ ピアノリサイタル オール・ベートーヴェン・プログラム



ベートーヴェン生誕250周年記念コンサート。ロシア生まれのピアニストイリーナ・メジューエワが奏でる美しい音の世界で、ベートーヴェン音楽の神髄を体感して。

中ホール<全指定席> 200席限定
3,000円 ※未就学児入場不可
開場 午後1時半 開演 午後2時

チケットについては
お問い合わせください。
※窓口販売はありません



10月11日(日) 劇団四季ミュージカル「コーラスライン」



悔やまない、好きだからこそ、すべてを生きた日に悔いはない。永遠のミュージカル「コーラスライン」、レザンホールで上演決定。

大ホール<全指定席> 600席限定
9,900円 ※3歳以上有料
開場 午後5時半 開演 午後6時

チケット販売：8月10日(月・祝)
午前10時から(予定)
※窓口販売はありません

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩釜医師会
塩釜歯科医師会
松本薬剤師会

発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か松本保健所(☎④1939)へ電話をして、その指示に従ってください。

※月の途中で変更となる場合がありますので、最新の情報は市ホームページをご覧ください。

※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
8月1日(土)	塩尻協立病院	塩尻東	③5353
8月2日(日)	ひろおか上條クリニック	広 丘	⑤3372
8月8日(土)	上條医院耳鼻咽喉科	大 門	⑤8722
8月9日(日)	もみの木こどもクリニック	広 丘	⑤10753
8月10日(月)	桔梗ヶ原病院	宗 賀	⑤40012
8月14日(金)	横山内科医院	大 門	⑤23181
8月15日(土)	塩尻協立病院	塩尻東	③5353
8月16日(日)	松本歯科大学病院(内科・眼科)	広 丘	⑤12300
8月22日(土)	ふるや内科クリニック	大 門	⑦2280
8月23日(日)	しいな医院	大 門	⑤12933
8月29日(土)	たなべ泌尿器科クリニック	広 丘	⑧8181
8月30日(日)	中村病院	高 出	⑤23321
	榎川診療所	榎 川	0264③3500
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622

期 日	医療機関名	所在地	☎
8月2日(日)	関歯科医院	大 門	⑤20205
8月9日(日)	滝歯科医院	吉 田	⑦0648
8月14日(金)	えんぱーく歯科クリニック	大 門	⑧2372
8月15日(土)	えんぱーく歯科クリニック	大 門	⑧2372
8月16日(日)	田中歯科医院	大 門	⑤41120
8月23日(日)	ツカハラ歯科医院	大 門	⑤42300
8月30日(日)	塚越歯科医院	大 門	⑤41088

期 日	医療機関名	所在地	☎
8月2日(日)	カスガ薬局	大 門	⑤27800
8月9日(日)	上條薬局	大 門	⑤41530
8月10日(月)	ききょう薬局	宗 賀	⑤10502
8月14日(金)	くすりの志水	宗 賀	③6001
8月15日(土)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	⑤15311
8月16日(日)	小松薬局(午前9時半～)	大 門	⑤20430
8月23日(日)	あい薬局	大 門	③13851
8月30日(日)	五番町薬局	大 門	③5838

■ 医科 ○土曜日 正午～午後5時
○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
○夜間緊急医 午後7時～11時
■ 歯科 午前9時～正午
■ 薬局 午前9時～午後6時



ながの医療情報 Net
※県内の医療機関

松本市医師会
※松本市内の医療機関