

西部地域包括支援センター

ご存じですか？

こんな仕事をしています

要支援等の認定をお持ちの方の
介護予防計画を立てる等の支援
をします。

介護予防の推進や高齢者の
権利を守る支援をします。

高齢者の方の
総合相談窓口です。

認知症の方や、地域で困って
いる高齢者の方を支援する
方法を一緒に考えます

こんな困りごとがあったらご相談ください。

家族に物忘れがでてきて
認知症かなと心配

近所の一人暮らしの人が引きこもりがちで心配

一人暮らしだが、生活に不便さ
がでてきたが、どうしたらいいか

介護保険のサービスを使いたい
が、使い方やどんなサービスがあるかわからない

お気軽にこちらにご連絡ください。

塩尻市西部地域包括支援センター

電話 0263-88-9005 (デイサービスすがのの郷内)

支え合いの地域づくり

を応援します！

地域まるごと推進員の役割

(地域福祉推進員・第二層生活支援コーディネーター)



車を手放した後の
移動手段、
どうなるんだろう

みんなが気軽に
集まれる場が
近くにあるのかな



近所に少し
気がかりな人が
いる…

もっと暮らしやすい地域に
近づくための方法を
一緒に考えます

送迎のグループを
立ち上げられるかな

この地区が
似ている取り組みを
しているね



「なにかやってみたいなあ」
の思いを持つ人の活動を
応援します

趣味で始めた手芸、
いろんな人と
一緒にやりたいな

外に出る機会が
少ない人も来れる
居場所が
つくれないかな

地域まるごと推進員は、「誰もが役割と生きがいを持つ地域共生社会の実現」を目指すために、住民一人ひとりが抱える生活の中の困りごと、地域生活における「こうだったらいいな」の思いに寄り添い、安心して暮らせる地域を一緒につくります。



塩尻市社会福祉協議会 地域福祉推進センター

☎0263-52-2795 (塩尻市保健福祉センター2階)