お知らせ

小・中学生就学援助費を支給

問 教育総務課学校支援係 直 ㊷0830

小・中学生の保護者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、経済的にお困りの世帯に対して就学援助費を支給します。申請する人は、教育総務課までご連絡ください。

なお、すでに就学援助費を申請している場合は、7月下旬～8月上旬に届く審査結果通知で不認定となった場合に限り、再度申請を受け付けます。

秋期猫繁殖制限助成の受付

問 生活環境課環境係 直 ㊷0744

動物愛護会主催の、猫繁殖制限手術に掛かる費用の助成申請を、市役所で受け付けます。

■**対象** 市内在住で、市内に生息する飼い主のいない猫を飼育管理している人、または市内で猫を飼育中の人

※購入した猫についての申請はご遠慮ください。

■**助成内容**

○**メス1頭** 5000円

○**オス1頭** 2000円

※1世帯につき1頭が上限です。（予算の上限に達し次第終了）

■**申請方法** 市役所1階生活環境課にある申請書に記入の上、提出してください。

■**受付期間** 8月25日㈫～11月30日㈪

■**受付時間** 午前9時～午後5時

※詳細はお問い合わせください。

まちづくりチャレンジ事業相談窓口を開設

問 市民交流センター交流支援課 ☎㊸3350

市民の皆さんが主体となって行う、地域や市民の利益につながる活動を応援する「まちづくりチャレンジ事業」の二次募集に先立ち、相談窓口を開設します。

■**対象** 塩尻市でまちづくりに携わっている、またはこれから携わりたいと考えている人

■**窓口開設日時**

○**8月9日㈰** 午後2時～4時

○**8月13日㈭・24日㈪** 午後5時～7時

■**場所** 市民交流センター3階会議室306

■**参加費** 無料

■**募集期間** 9月1日㈫～14日㈪

※制度の詳細は、市ホームページまたは市民交流センターに設置しているポスターやチラシをご覧ください。また、制度への応募に関するご相談などは、随時交流支援課で受け付けています。応募を検討している人はお気軽にお問い合わせください。

狂犬病予防注射接種期間が延長されました

問 生活環境課環境係 直 ㊷0744

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の狂犬病予防注射の接種期間が延長されました。

■**接種期間** 12月31日㈭まで

※狂犬病予防注射は、動物病院で受けられます。必ず事前に接種日や注射料金などを動物病院に確認し、来院の際は、鑑札または狂犬病予防注射お知らせはがきをお持ちいただき、健康な人が犬を連れて受けてください。

防災行政無線による全国一斉情報伝達訓練を実施

問 危機管理課危機管理係 直 ㊷0607

国からの緊急情報を伝達する全国瞬時警報システム（Jアラート）の試験放送を行います。

■**日時** 8月5日㈬ 午前11時頃

■**放送内容** 市内に設置してある防災行政無線のスピーカーおよび戸別受信機から次の内容を一斉に放送します。

「―チャイム音―これはJアラートのテストです。（3回繰り返し）こちらは防災しおじりです。―チャイム音―」

※今回の試験では、メールなどの配信は行いません。

「声の広報しおじり」を希望者に送付します

問 経営戦略課秘書広報係 直 ㊷0333

本市では、目に障がいがある人や、高齢により読むことが困難になった人のために、広報しおじりを音訳化した「声の広報しおじり」を毎月制作しています。音声訳は塩尻朗読ボランティアグループが担当しています。

「声の広報しおじり」は、市ホームページに公開しているほか、希望者には発送日に合わせ、内容を収録したCDを郵送しています。

※電話でお申し込みください。

三才山トンネル有料道路の無料化について

問 建設課総務管理係 ☎内線1252

三才山トンネル有料道路が9月1日㈫午前0時から無料となります。市で販売している「時間帯割引回数通行券」は払い戻しができませんので、使用枚数を考慮の上、購入をお願いします。

募集

通所介護施設の貸与先を再募集

問 松塩筑木曽老人福祉施設組合事務局 ☎㊸5000

■**応募要件など**

通所介護サービスを行うことができる社会福祉法人・民間法人など

■**通所介護施設4施設（次の一施設または複数施設を貸与）**

○聖（麻績村）

○やまびこ（松本市）

○やまがた（山形村）

○そほく（木祖村）

■**貸与期間** 令和3年4月1日から3年間（更新有り）

■**選考方法** 9月3日㈭にプロポーザルによる選考を行います。

■**貸与に係る費用**

○**建物** 無償貸与

○**事業に係る光熱水費など** 事業者負担

■**申し込み方法** 松塩筑木曽老人福祉施設組合事務局（特別養護老人ホーム桔梗荘内）および組合ホームページ（URL https://aoihato.com/）にある「公募型プロポーザル参加申込書」に記入の上、組合事務局にご提出ください。

■**募集期間** 8月3日㈪～21日㈮

県営住宅の入居者を募集

問 県住宅供給公社松本事務所 ☎㊼0240

■**募集内容**　塩尻市、松本市、安曇野市内の県営住宅の入居者（10月1日付で入居）と補欠入居者（6カ月以内に空き家が出た場合に入居）

※募集住宅の詳細は、8月上旬に決定します。

■**資格**　次のすべてを満たす人

○同居または同居予定の親族がいる人で、住居・住宅に困っている人（単身で入居可能な場合あり）

○収入が一定の額以下の人

○申込者および同居者が暴力団員でない人

■**募集期間**　8月19日㈬～28日㈮

※募集内容や申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください。

令和3年度に採用する松本広域連合消防職員を募集

問 松本広域連合事務局総務課 ☎㊼5460

■**募集する職種**　消防（初級）

■**資格**　平成9年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人

※4年制大学卒業者と4年制大学卒業予定者は受験できません。

■**採用人数**　若干名

■**第1次試験**　9月20日㈰

■**場所**

○**教養試験、適性試験**　松本市役所波田支所

○**体力試験**　波田中学校体育館

■**内容**　教養、適正、体力試験

■**申し込み方法**　松本広域連合事務局（松本市役所波田支所内）、各消防署所または市役所3階経営戦略課にある申込書に記入の上、〒390－1401　松本市波田4417番地1　松本市役所波田支所4階松本広域連合事務局総務課宛てに簡易書留で郵送してください。

■**申込期間**　8月24日㈪～31日㈪（郵送必着）

※試験案内、申込書の郵送を希望する人は、140円切手を貼り自分の宛て名を明記した角2の返信用封筒を同封し、赤字で「試験案内希望」と明記の上、松本広域連合事務局総務課宛てに郵送してください。

市営住宅などの入居者を募集

問 県住宅供給公社塩尻管理センター　☎㊼7420

市営住宅　【申込受付期間　8月19日㈬～28日㈮】

団地名	所在地	募集戸数	家賃（月額）
吉田団地	広丘吉田1245番地2	3DKY　5戸	21,700～47,200円
小井戸団地	宗賀1642番地2	2DKY　3戸 1DKY　1戸	9,500～37,400円
君石団地	片丘4874番地2	3DKY　1戸 2DKY　1戸	20,700～48,200円
牧野団地	宗賀5280番地	3DKB　2戸 2DKB　1戸	6,200～13,700円
宮下団地	木曽平沢2228番地3	4DKB　3戸 2DKB　2戸	4,400～21,400円

※家賃は所得に応じて決定します。
※駐車場使用料が掛かる団地があります。
※単身入居可能な住宅もあります。詳細はお問い合わせください。

定住促進住宅など　【申込受付期間　8月19日㈬～28日㈮】

団地名	所在地	募集戸数	家賃（月額）
特定公共賃貸住宅 贄川団地A	贄川2081番地2	3DKY　1戸	35,000円
特定公共賃貸住宅 贄川団地B	贄川2090番地10	2DKY　5戸 （単身可）	30,000円
定住促進住宅 奈良井宿中町団地	奈良井342番地1	2DKY　1戸 （単身可）	35,000円
定住促進住宅 宮下団地	木曽平沢2228番地72	2DKY　2戸 （単身可）	30,000円
北小野地区若者 定住促進住宅	北小野2885番地4	2DKY　3戸	28,000円

※駐車場使用料が掛かる団地があります。

共通事項

■**抽選会日時**　9月10日㈭・11日㈮　午前9時半から

■**抽選会場**　塩尻総合文化センター2階大会議室

■**申し込み方法**　塩尻総合文化センター1階県住宅供給公社塩尻管理センターにある申込書に記入の上、平日の午前8時半～午後5時15分に、必要書類を添えて直接提出してください。（申し込みは1世帯につき1戸まで）

※申し込みのなかった住宅は、9月14日㈪から随時募集に切り替えて、先着順で受け付けます。（期限は11月30日㈪）

※応募資格などの詳細はお問い合わせください。

特別養護老人ホームの職員を募集

問 松塩筑木曽老人福祉施設組合事務局 ☎㊸5000

現在募集中の職員

■**募集職種および定員**

○**介護職員**　各施設若干名

■**資格**　普通自動車運転免許があり、介護職に必要な資格を有する人

■**申し込み方法**　希望する組合施設に事前連絡し、履歴書を持参の上、随時面接により選考

令和3年度に採用する職員

■**募集職種（いずれも正規職員）**

○看護職員

○介護職員（昭和50年4月2日以降に生まれた人）

○管理栄養士（昭和50年4月2日以降に生まれた人）

■**採用人数**　いずれも若干名

■**勤務場所**　塩尻市、松本市、東筑摩郡、木曽郡にあるいずれかの組合施設

■**第1次試験**　9月24日㈭

■**申込期間**　8月5日㈬～9月14日㈪（平日の午前9時～午後5時）

※受験資格や申し込み方法などの詳細は、直接問い合わせるか、組合ホームページ（URL https://aoihato.com/）で確認してください。

催し

ひきこもり家族交流会

問 男女共同参画・若者サポート課 直 ㊷0894

家族がひきこもってしまった時、どんな言葉をかけたらよいか、どんな関わり方をすればよいかなど、不安な気持ちを抱えて悩んでいませんか。ひきこもりの家族を抱えた人同士が知り合い、交流することで、孤立を和らげ、心の負担を少しでも軽くしませんか。

■**日時** 9月25日㈮ 午後6時～8時
■**場所** 塩尻総合文化センター2階大会議室
■**内容** 支援機関のご紹介、ご家族同士の交流会など
■**定員** 20人（先着順）
■**参加費** 無料
■**申込締め切り日** 8月31日㈪
※電話でお申し込みください。

スポーツふれあいデー

問 スポーツ推進課スポーツ推進係 直 ㊹0993

誰でも手軽に楽しめるニュースポーツで体を動かし、日頃の運動不足を解消しましょう。

今回はワンバウンドふらば～るバレーやファミリーバドミントン、ミニバレーを中心に楽しみます。ぜひご参加ください。

■**日時** 9月5日㈯ 午後1時半～4時
■**場所** 市立体育館
■**持ち物** マスク、上履き
※申し込み、参加費は不要です。
※8月のスポーツふれあいデーは中止になりました。

ファミリーサポート地区別交流会

問 北部子育て支援センター ☎㊹7701

ファミリーサポート事業は、「お子さんを預かってほしい人」と「お子さんを預かることができる人」の相互援助活動です。事業に登録している人、関心のある人で集い、楽しく交流します。

■**対象** ファミリーサポート事業登録者および関心のある人
■**日時** 8月31日㈪ 午前10時～11時半
■**場所** 吉田地区センター
■**内容** 「リトミックであそぼう」＆交流会
■**定員** 15組（先着順）
■**参加費** 無料
■**持ち物** 飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装
■**申込開始日** 8月6日㈭
※電話でお申し込みください。（日曜日は休館）

講座・教室

地域の教育力向上研修「共生社会の実現」

問 県生涯学習推進センター ☎㊸8822

誰もが安心して暮らせる共生社会の現状と課題について、お話をお聞きします。

■**日時** 8月29日㈯ 午前9時45分～午後0時半
■**場所** 県生涯学習推進センターまたはオンライン参加（ZOOM）
■**内容** パネルディスカッション
○Ⅰ「コロナ禍での障がい」
○Ⅱ「コロナ禍で障がいを共有できるか」
■**登壇者**
○**講師** 杉野 昭博さん（東京都立大学教授）
○**パネラー**
・金坂 律さん（東京都立大学2年生）
・井出 今日我（きょうが）さん（CIL上田Group-ing（グロッピング）代表）
・森下 尚子さん（塩尻手話講座運営委員会委員長）

※申し込み方法などの詳細は、県生涯学習推進センターホームページ（URL http://www.pref.nagano.lg.jp/shogaigakushu/）をご覧になるか、お問い合わせください。

■**申込締め切り日** 8月14日㈮

釜井庵寺子屋塾①

問 平出博物館 ☎㊷1022

江戸時代洗馬郷は高遠藩の飛び地でしたが、殿様一行（代行御年寄）160人が2回にわたって洗馬・朝日村を巡村しました。その様子を、高遠本領と地元の史料から紹介します。

■**日時** 8月23日㈰ 午後1時半～3時
■**場所** 洗馬支所
■**演題** 「高遠藩殿様洗馬郷巡村」
■**講師** 中原 文彦（本洗馬歴史の里資料館学芸員）
■**定員** 40人（先着順）
■**参加費** 無料
■**申し込み方法** 電話でお申し込みください。
○**平日** 洗馬支所 ☎㊷0053
○**土・日曜日** 本洗馬歴史の里資料館 ☎㊹5520
■**申込開始日** 8月4日㈫

きらめきヘルシー教室（健康教室）

問 健康づくり課保健予防係 ☎内線2147

自分や家族の食生活を見直し、健康的な生活について考える講座です。健康テーマに沿ったレシピの紹介もします。

また、この教室の修了者は、地域で食生活を通したボランティア活動を行う「食生活改善推進協議会（食改）」に入会できます。健康づくりやボランティアに関心がある人はぜひご参加ください。

■**期日および講義内容（全5回）**

期日	講義内容
9月3日㈭	開講式、若さを保つバランス食生活
9月17日㈭	体の中からアンチエイジング①～コレ捨（す）て減（へ）る脂（し）な食事～
10月9日㈮	おいしくヘルシーな味付け術～塩分と上手に付き合う～
10月22日㈭	体の中からアンチエイジング②～高血糖予防～
11月13日㈮	閉講式、おいしく・楽しく食事を

■**時間** 午前10時～11時半頃
■**場所** 市保健福祉センター1階、塩尻総合文化センター2階
■**定員** 15人（申し込み多数の場合は抽選）
■**参加費** 無料
■**申込期間** 8月3日㈪～20日㈭
※電話でお申し込みください。

ぱそこん基礎講座

問 市民交流センター交流支援課　☎(53)3350

講座名(★印は難易度)	日　時	内　容	対象者	定員	受講料※1	申込期限
9月　インターネットにチャレンジ ★★☆☆☆☆	9月7日(月)・8日(火) 午前10時～正午	パソコンを使ってインターネットの基本操作を学び、生活に役立つ情報を見てみよう	マウス操作と日本語入力ができる人	15人	1,200円 テキスト代300円	8月21日(金)
9月　インターネットを安全に使おう ★★★☆☆☆	9月14日(月) 午前10時～正午	インターネットを安全に利用するために、実際にセキュリティー設定を体験			600円 テキスト代150円	8月28日(金)
9月 文字入力の基本 ★☆☆☆☆☆	9月25日(金)・28日(月)・29日(火) 午前10時～正午	マウス操作と文字入力を基本から学習	パソコン初心者の人		1,800円 テキスト代450円	9月11日(金)

※1　テキストをお持ちの人はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。
※この講座ではWindows10を使用しています。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止になる場合があります。

■**場所**　市民交流センター2階 ICTルーム
■**申し込み方法**　はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」を記入の上、講座名に「9月」と明記し、お申し込みください。電話での申し込みはご遠慮ください。
※はがきまたはEメール1通で複数の講座を申し込みできます。
※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選後に受講票を送付します。
※託児(有料)を希望する場合は、事前にご相談ください。
■**申込先**　NPO法人グループHIYOKO
〒399-0737　大門八番町4番1号
(✉pchiyoko@ghiyoko.net)

図書館

ビジネス情報相談会

問 市立図書館　☎(53)3365

長野県よろず支援拠点のコーディネーターにビジネスの悩みを相談してみませんか。

■**開催場所および日時**

場所	日時
市民交流センター3階	8月6日(木) 午後2時～5時
	8月20日(木) 午後5時～8時
北部交流センター「えんてらす」2階	8月27日(木) 午後2時～5時

■**定員**　各回3人
■**参加費**　無料
■**申し込み方法**　各図書館カウンターまたは図書館ホームページ(URL https://www.library-shiojiri.jp/)にある申込用紙に記入の上、メール(✉tosho@city.shiojiri.lg.jp)またはファクス(FAX(53)3369)でお申し込みください。(水曜日は休館)

えんぱーくDVD鑑賞会

問 市立図書館　☎(53)3365

大画面で映画を鑑賞しませんか。

■**日時**　8月27日(木)　午後1時半～3時
■**場所**　市民交流センター3階多目的ホール
■**作品**　「道」(1954年イタリア映画)
○**出演**　ジュリエッタ・マシーナ、アンソニー・クインほか
■**定員**　40人(先着順)
■**参加費**　無料
■**申し込み方法**　図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。(水曜日は休館)
■**申込開始日時**　8月8日(土)　午前9時から

「おしいれのぼうけん」複製画展

問 市立図書館　☎(53)3365

絵本作家のふるたたるひさん、たばたせいいちさんの代表作「おしいれのぼうけん」の複製画を展示します。

■**展示期間**　8月1日(土)～31日(月)(水曜日は休館)
■**場所**　市民交流センター1階図書館森のコート
■**入場料**　無料

信州しおじり本の寺子屋

問 市立図書館　☎(53)3365

中上紀さん講演会「読むこと、書くこと、旅すること」

小説家の中上紀さんの講演会です。

■**日時**　8月30日(日)　午後2時～4時
■**定員**　60人(先着順)
■**参加費**　無料

地域文化サロン 対談「日本の中の塩尻ワイン」

ノンフィクション作家でありイラストエッセイストの、しどせんしゅう(そらしど)さんと、元塩尻志学館高校職員でブドウ栽培・ワイン醸造を担当していた髙山秀士さんの対談です。

■**日時**　9月6日(日)　午後2時～4時
■**定員**　60人(先着順)
■**参加費**　無料
■**申込開始日**　8月6日(木)

共通事項

■**場所**　市民交流センター3階多目的ホール
■**申し込み方法**　電話、メール(✉tosho@city.shiojiri.lg.jp)または図書館本館カウンターでお申し込みください。(水曜日は休館)

子育て

おでかけ支援センター「リトミック」

問 北部子育て支援センター ☎54 7701

親子でふれあいながら、音楽にあわせて体を動かして楽しみましょう。

■**対象** 歩けるようになったお子さんとその保護者
■**日時** 9月15日(火) 午前10時20分～11時
■**場所** 吉田地区センター
■**講師** 瀧沢 美和さん（リトミック講師）
■**定員** 15組程度（先着順）
■**持ち物** 汗ふきタオル、飲み物、運動しやすい服装、上履き
■**申込開始日** 8月17日(月)
※電話でお申し込みください。（日曜日は休館）

0歳児のつどい「にこにこだっこの会」

問 北部子育て支援センター ☎54 7701

赤ちゃんとの関わり方を学んだり、お母さん同士が交流したりする会です。

■**対象** 令和2年9月1日現在、3～12カ月の赤ちゃんとその保護者
■**期日** 9月10日(木)・17日(木)・24日(木)（3回で1コース）
■**時間** ○午前10時～10時40分 ○午前11時～11時40分
■**場所** 北部交流センター「えんてらす」1階101・102会議室
■**定員** 各コース10組（先着順）
■**参加費** 無料
■**持ち物** バスタオル
■**申込開始日** 8月18日(火)
※電話でお申し込みください。（日曜日は休館）
※初めて受講する人を優先します。受講経験のある人は、9月1日(火)以降にお申し込みください。

リフレッシュ講座「ヨーガ」

問 北部子育て支援センター ☎54 7701

子育て中のお母さん、ヨーガで体を動かして、リフレッシュしてみませんか。

■**対象** 3歳（未就園）までのお子さんの保護者
■**日時** 8月27日(木) 午前10時半～11時半
■**場所** 北部交流センター「えんてらす」1階101・102会議室
■**定員** 10人（先着順）
■**講師** 鈴木 かおりさん（ヨーガ講師）
■**持ち物** ヨガマット（バスタオルも可）、飲み物、汗ふきタオル
■**申込開始日** 8月6日(木)
※電話でお申し込みください。（日曜日は休館）
※初めて受講する人を優先します。受講経験のある人は、8月13日(木)以降にお申し込みください。
※無料の託児（6カ月以上）を希望する人は、8月20日(木)までにお申し込みください。

乳幼児の救急法

問 北部子育て支援センター ☎54 7701

乳幼児の事故やけがに慌てないよう、救急法を学びませんか。

■**対象** 乳幼児を育児中の保護者
■**日時** 9月3日(木) 午前9時半～11時半
■**場所** 北部交流センター「えんてらす」1階101・102会議室
■**講師** 大倉 恵子さん（松本赤十字乳児院看護師長）
■**定員** 15人（先着順）
■**参加費** 53円（資料代）
■**持ち物** 大判ハンカチ、古ストッキング（腰まであるもの）、常温の保冷剤2個、飲み物、動きやすい服装
■**申込開始日** 8月11日(火)
※電話でお申し込みください。（日曜日は休館）
※生後6カ月から年少に上がる前の年度のお子さんは、無料で託児ができます。希望する人は、申込時にお伝えください。

職業訓練

令和3年度松本技術専門校入校生を募集

問 長野県松本技術専門校 ☎58 3158

■**訓練期間** 令和3年4月～5年3月の2年間
■**募集科目および定員**
○電気・設備科 30人
○自動車整備科 25人
○建築科 20人
■**受付期間**
○推薦選考 9月28日(月)～10月15日(木)
○一般選考（第1回） 11月2日(月)～19日(木)
○一般選考（第2回） 12月14日(月)～3年1月6日(水)
※応募資格や申し込み方法などの詳細はお問い合わせください。

公共職業訓練10月生を募集

問 ポリテクセンター松本 ☎58 3392

■**対象** ハローワークに求職申し込みをしている人
■**訓練期間** 10月2日(金)～令和3年3月29日(月)
■**場所** ポリテクセンター松本
■**募集コースおよび定員**
○CAD（キャド）・NC技術科 15人
○金属加工科 12人
○電気設備技術科 15人
■**受講料** 無料（テキスト代および作業服代等は自己負担）
■**申し込み方法** ハローワーク松本でお申し込みください。
■**申込締め切り日** 8月28日(金)
※毎月火曜日3回、午後1時半から施設見学会を行っています。お気軽にご参加ください。

共済

中退共の退職金制度を活用しませんか

問 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

中小企業退職金共済制度（中退共）は、国が支援する中小企業のための退職金制度です。

■**特徴**
○掛け金の一部を国が助成
○掛け金は全額非課税で手数料が掛からない
○社外積立型なので管理が簡単
○パートタイマーや家族従業員も加入可能
※詳細は、中退共のホームページ（URL http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp）をご覧ください。なお、市では共済掛け金の一部を助成する制度を設けています。詳細は市ホームページをご覧ください。

相談

司法書士による「空き家問題110番」

問 長野県青年司法書士協議会 ☎0120-448-788

司法書士による空き家問題に関する電話相談会です。相談は無料で、秘密は厳守します。

■日時　8月10日(月)　午前10時～午後4時

※お問い合わせの電話番号は、当日のみの相談専用番号ですので、ご注意ください。

ねこのニャンでも相談会

問 生活環境課環境係 直(52)0744

動物愛護会員などが相談に応じ、動物愛護会の不妊・去勢手術助成のご案内もします。

■日時　8月20日(木)　午後1時半～3時

■場所　市保健福祉センター3階第1交流室

※申し込み、参加費は不要です。

※猫の同伴はできません。

事業者向け働き方改革相談

問 産業政策課産業振興係 直(52)0871

働き方改革に取り組む事業者の皆さんを対象に、長野働き方改革推進支援センター、塩尻商工会議所と共催で相談窓口を開設します。

働き方改革に対応する就業規則や賃金規程の見直し、労働関連助成金の活用など働き方改革全般について相談に応じます。

■対象　働き方改革について相談や検討をしたい事業者

■相談料　無料

■相談窓口　塩尻商工会議所

※申し込みは不要です。

特別相談会

毎月1回社会保険労務士による特別相談会を行います。

■期日　8月20日、9月10日、10月8日、11月12日、12月10日、令和3年1月7日、2月18日の木曜日

■時間　午後1時半～4時

■場所　市民交流センター3階会議室302

※電話でお申し込みください。(事前予約優先)

伝言板

塩尻リトルリーグの団員を募集

問 塩尻リトルリーグ(唐澤) ☎090-7900-1631

塩尻市内で唯一の小学生の硬式野球チームです。体験参加も随時受け付けていますので、ぜひご参加ください。

■対象　小学1～6年生(男女不問)

■活動日時　毎週土・日曜日　午前9時～午後4時(冬季は午後3時まで)

※休養日もあります。

■場所　パワーズグラウンド(広丘堅石)

※詳細は、塩尻リトルリーグホームページ(URL http://shiojiri-little.com/)またはフェイスブック(URL https://www.facebook.com/shiojirilittleleague/)をご覧ください。

相澤フィットネス塩尻からだチェック講座

問 相澤病院 ☎070-4106-7717

「体に痛みがあって運動が続けられない」「体力低下が気になる」など体に不安を抱えたままでは思うように運動ができません。そこでスポーツリハビリの専門家と一緒に、不安を解決しながら安全に運動をしてみませんか。

■対象　60歳以上で日常生活が自立している人

■日時　9月6日(日)　午後2時～3時(午後1時半受付開始)

■場所　相澤地域在宅医療支援センター塩尻

■定員　10人(先着順)

■参加費　無料

■申込締め切り日　9月3日(木)

※電話でお申し込みください。

放送大学10月入学生募集

問 放送大学長野学習センター ☎0266(58)2332

放送大学は、テレビやパソコンを利用して授業を行う通信制の大学です。10～90代の幅広い世代が、心理学や福祉、経済など約300科目から、自由に学んでいます。また、働きながら受講でき、授業負担が少ないことも魅力です。

■募集する学生の種類

○教養学部
・科目履修生
・選科履修生
・全科履修生

○大学院
・修士科目生
・修士選科生

■授業料　1科目1万1000円から(入学金は別途負担)

■申し込み方法　放送大学ホームページ(URL http://www.ouj.ac.jp)、または電話でお申し込みください。

■申込期間
○第1回　8月31日(月)まで
○第2回　9月1日(火)～20日(日)

※資料を無料で配布しています。詳細は、放送大学ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

献血にご協力をお願いします

問 塩尻ライオンズクラブ ☎(52)5510

■期日　8月26日(水)

■時間　○午前9時半～11時半
○午後1時～3時半

■場所　ウイングロード正面入り口

■献血の種類　全血(400ミリリットル)

令和2年7月21日現在

ECO えこ・えこリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係　☎内線1111

ゆずります		
ローポンプスーパー	中古	無料
スタッドレスタイヤ175/60 R16　アルミホイール付4本		
ジュニアシート　Combi製(身長100～125cm)		
ゆずってください		
スチームアイロン	中古	無料
掃除機		
パソコン本体		格安

※品物の契約は先着順とさせていただきます。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「組織から探す」「市民生活事業部」「生活環境課」のページからご覧ください。