

# 地域おこし協力隊 レポート Vol.45

問 (一社)塩尻市観光協会 ☎ 0263⑤2001



今月の地域おこし協力隊

下村 秀博

松本市出身。自身のマーケティングスキルなどを生かして市内の観光PRを行う。

## これまでと異なるアプローチで観光を盛り上げたい

市民の皆さま、こんにちは。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、今、世の中のあり方が大きく変わろうとしています。仕事の面では在宅勤務やリモートワークが身近なものになりましたし、日々の暮らしにおいても、新しい生活様式に沿ったさまざまな変化に対応しなければならなくなりました。

それは、私が籍を置く塩尻市観光協会においても変わりません。観光という概念自体がこれまでから大きく変わろうとしています。私たち塩尻市観光協会としても、この時代に合った観光へとシフトしていかなければなりません。春先から夏にかけてのイベントは残念ながらほとんどのものが中止となってしまいました。しかしながら、これまでとは異なるアプローチで観光を楽しんでいただくことができなにかを考え、チャレンジしたくない新しい施策も積極的に取り入れていきます。

先日行われた奈良井地区の鎮神社の神事においては、塩尻市観光協会公式フェイスブックを通してその様子をデジタル生中継しました。神事の生中継は、鎮神社の四百年の歴史において初めての試みで、市内外から多くのアクセスをいただきました。

今後は、さらにはさまざまな取り組みを推し進めて参りますので、引き続きよろしくお願いたします。



鎮神社本殿は、市指定有形文化財に指定されています。



▲塩尻市観光協会公式フェイスブックはこちら

## 塩尻市公式情報発信ツール をご活用ください

市では、さまざまな媒体で情報発信を行っています。ぜひご活用ください。

問 経営戦略課秘書広報係 ☎ 0263⑤0333



幅広い市政情報をいち早く発信しています。ぜひご活用ください。

### ■主な配信内容

- さまざまなイベントの情報
- 災害時の避難・道路通行情報など



ぜひフォローをお願いします。



URL [https://twitter.com/shiojiri\\_city](https://twitter.com/shiojiri_city)

▲こちらからご覧いただけます。



動画で分かりやすく市政情報やイベント情報をお伝えします。

### ■主な配信内容

- 市長定例会記者会見
- 市からのお知らせ
- さまざまなイベントの紹介
- 家で作れる給食レシピ など



チャンネル登録をお願いします。



URL <https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY>

▲こちらからご覧いただけます。



友だち登録をしていただくことで、災害時の避難・警報情報や、新型コロナウイルス感染症に関する情報など、最新の情報を簡単に手に入れることができます。

■LINE ID  
@shiojiricity



ぜひ友だち登録をお願いします。



URL <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>

▲こちらから友だち登録ができます。

グレータスが健康レシピをお届け！



# グレータス キッチン



塩尻市食育推進  
キャラクター  
グレータス



## ワンポイント

マヨネーズなしで作れるサラダです。ブラックペッパーを加えると大人な味わいに、ハムを加えるとさらにおいしくなります。

## トウモロコシと マカロニの炒めサラダ

### \*材料 (4人分)

マカロニ(乾燥)… 50グラム	ミニトマト …………… 4~5個(50グラム)
濃口しょうゆ …… 小さじ2	オリーブ油 …… 大さじ1/2
酢 …………… 小さじ2	コーンクリーム缶(粒入りタイプ) …………… 95グラム
タマネギ …… 1/2個(50グラム)	牛乳 …… 1/4カップ(50グラム)
キュウリ …… 1/2本(50グラム)	
ズッキーニ …… 1/3本(60グラム)	

### \*1人分栄養量

エネルギー…99kcal、たんぱく質…3g、  
脂質…2.4g、食物繊維…1.6g、塩分…0.9g

### \*作り方

- ①マカロニを茹で、水気をしっかり切って熱いうちに濃口しょうゆと酢を加えてあえる。
- ②タマネギは薄切り、キュウリは1センチ角、ズッキーニは1センチの厚さのいちょう切り、ミニトマトは8等分に切る。
- ③フライパンにオリーブ油を入れてタマネギとズッキーニを炒めたら、コーンクリーム缶と牛乳を加える。
- ④とろみが残る程度まで煮つめたら火を止め、①を加えてひと混ぜする。
- ⑤④の粗熱がとれたら器に盛り、キュウリとトマトを飾ったら完成。

## 「塩尻市行政チャンネル」とは？

市政やイベントの情報などを放送している“塩尻市専用のチャンネル”です。

■主な放送番組 市政ニュース、しおじり特集、  
テレビ広報しおじり、塩尻市長定例会見など  
※番組の一部は、辰野町の「ほたるチャンネル(LCVの11CH)」、YouTubeの塩尻市公式チャンネル(☎<https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY>)でもご覧いただけます。



## 8月のテレビ広報プログラム テレビ松本(12CH)

8月3日(月)~7日(金)…ごみの行方  
17日(月)~21日(金)…平出遺跡発掘70周年記念展  
24日(月)~28日(金)…離乳食とお口のケア  
上記日程の午前10時45分~11時、午後9時45分~10時に放送します。  
※LCV(12CH)では、同じ週の木曜日(午前5時45分、午前10時15分、午後7時15分)と土曜日(午後5時半)に放送します。



## 塩尻市行政 チャンネル

問 経営戦略課秘書広報係  
☎0263⑤0333

今月の  
目玉番組

### 塩尻市制施行60周年記念式典(150分)

令和元年9月28日に開催された式典の様子です。平成元年に埋設したタイムカプセルの紹介や、市内小学生による合唱などの様子をぜひご覧ください。

### ■放送日時

- 毎週日・水・木曜日および祝日 午前9時から、午後6時から
- 毎週月・火・金・土曜日 午前11時から、午後8時から

※加入方法の詳細は、(株)テレビ松本ケーブルビジョンにお問い合わせください。

問 (株)テレビ松本ケーブルビジョン ☎0120④1008(フリーダイヤル)