

シオジリオでかけカレンダー

健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図はえんぱーくで行います。

※印は今月号に掲載されています。



日	月	火	水	木	金	土																											
市 ★相続・贈与・登記相談 7月7日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター ★公証相談 7月7日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター 行政相談 7月8日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター ★法律相談 7月9日(木)・16日(木)・30日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター	★若年者就職相談 7月16日(木) 午後1時半～5時 えんぱーく ★労働問題全般相談 7月16日(木) 午後1時～4時 えんぱーく ★事業者向け働き方改革相談 7月9日(木) 午後1時半～4時 えんぱーく	★人権よろず相談 7月10日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター ★求職者のための心の健康相談 7月30日(木) 午後1時～4時 えんぱーく ★成年後見支援センター専門相談 7月9日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター	2 健 1歳6カ月児健診 健 親子にここご食事相談 午前10時～11時半 えんてらす 子 ★にここだっこ会(0歳児) 午前10時～10時40分 午前11時～11時40分 図 ★ビジネス情報 相談会(ミニセミナー) 午後2時～5時	3 健 ★乳幼児の親と子の心理相談 午前9時15分から	4 図 おはなし会 えんぱーく 午前11時～11時半 広 ★作ってあ・そ・ぼ ～手形・足形アート～ 午前10時15分～正午 ※今村幸治郎原画展 7月28日(火)まで(P29)	5 北部子育て支援センター 休館日	6 広丘図書館休館日 健 口のケアと歯育 相談 午前10時～11時半 えんてらす	7 健 1歳6カ月児健診 ※釜井庵七夕飾り (裏表紙)	8 えんぱーく・こども広場 休館日 健 出張あんしん サポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター	9 健 3歳児健診 子 ★食育講座 午前9時半～正午 図 ★ビジネス情報 相談会 午後5時～8時	10 北 おはなし玉手箱 午前9時45分～10時 午前10時45分～11時 健 親子にここご食事相談 午前10時～11時半 子 ★にここだっこ の会(0歳児) 午前10時～10時40分 午前11時～11時40分	11 図 おはなし会 ・えんぱーく 午前11時～11時半 ・えんてらす 午前11時～11時15分頃 ※スポーツふれあいデー (P27) ※家族で「おいでおいで まつり2020」(P13)	12 北部子育て支援センター 休館日 ※小坂田公園再整備 計画市民説明会(P22) ※初心者のための 陶芸教室(P28)	13 広丘図書館休館日 ※★子育てサポーター 養成講座(P29)	14 図 0・1・2歳おはなし会 午前10時半～11時	15 えんぱーく・こども広場 休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半	16 健 4カ月児健診 (受付は午後0時45分～1時15分) 健 親子にここご食事相談 午前10時～11時半 えんてらす ※えんぱーくDVD鑑賞会(P29) 図 ★ビジネス情報相談会 午後2時～5時	17 健 ★ぴよぴよ教室 午前10時～11時半 ※夜の短歌館での語り 合い(P27)	18 図 おはなし会 えんぱーく 午前11時～11時半 ※特別企画「夏休み 昆虫展」 8月23日(日)まで(P28) ※平出博物館土曜 サロン(P28)	19 北部子育て支援センター 休館日 ※本の寺子屋(P28) ※初心者のための 陶芸教室(P28)	20 えんてらす休館日 (広丘支所を除く) 図書館、広丘図書館 休館日	21 福 ★精神障がい者 相談 午後4時～5時 市保健福祉センター	22 えんぱーく・こども広場 休館日 ※夏の交通安全やまびこ 運動 31日(金)まで(P24)	23 海の日 ※本を読んで答えを 探せ! 8月16日(日)まで(P28)	24 スポーツの日	25 図 おはなし会 ・えんぱーく 午前11時～11時半 ・えんてらす 午前11時～11時15分頃	26 北部子育て支援センター 休館日 ※子ども陶芸教室 (P28)	27 広丘図書館休館日 子育て支援センター 休館日 健 ★乳幼児の親と子 の心理相談 午前9時15分から	28 健 10カ月児相談	29 えんぱーく・こども広場 休館日 健 ★こころの健康 相談 午後2時～5時	30 健 3歳児健診 図 ★ビジネス情報 相談会(ミニセミナー) 午後2時～5時	31 健 親子にここご食事相談 午前10時～11時半 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす 健 ★乳幼児の親と子の心理相談 午前9時15分から 固定資産税納期限 国民健康保険税納期限 上下水道料金納期限	8/1 図 おはなし会 えんぱーく 午前11時～11時半 ※えんぱーく10周年 記念事業(P13)

問い合わせ・申し込み先

- 催し 図 市立図書館 ☎03365
- 健康づくり課 ☎02855
- 子育て支援センター ☎03382
- 北部子育て支援センター ☎047701
- こども広場 ☎036660
- 市民課 ☎内線1198
- 福祉課 ☎028686
- 産業政策課 ☎内線1279
- 男女共同参画・若者サポート課 ☎内線3152
- 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795
- 塩尻市ふるさとハローワーク ☎025588

新型コロナウイルス感染症に伴い、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、市ホームページをご確認ください。各担当までお問い合わせください。

市ホームページ ▶



URL <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>

健診・健康相談の対象
市ホームページ ▶



翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム(産後ママのほっとステーション)
市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎02855
えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- 健康・食事・歯科なんでも相談(要予約)
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎02858
- メンタルヘルス相談(要予約で場所や時間は申し込み後調整)
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎02858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て、教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎02891
- 女性相談(男性も可) ☎040783 ■若者サポート相談 ☎02894
(いずれも電話相談、面接相談、要予約)
塩尻総合文化センター 男女共同参画・若者サポート課
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎025588
- NPO・市民活動無料相談会(電話相談・要予約・水曜日休み)
えんぱーく 交流支援課 ☎03350
- ボランティア相談・福祉総合相談
市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795



レザンホール

へ行こう!

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※新型コロナウイルス感染症対策のため、各事業は急きょ延期または中止になる場合があります。詳細はレザンホールホームページをご覧ください。お問い合わせください。



8月1日(土) 仮面ライダースーパーライブ2020



完全オリジナルストーリー！
仮面ライダーゼロワンはもちろん、
ジオウや歴代ライダーも参戦。
戦いを制するのはダレだ。

大ホール<全指定席> 各回600席限定
一般 3,500円(当日は500円増)

※3歳以上有料。2歳以下は保護者
1人につき1人まで膝上鑑賞可

開場 ①午前9時45分 ②午後1時45分
開演 ①午前10時半 ②午後2時半

チケット
発売中



10月11日(日) 劇団四季「コーラスライン」



悔やまない、好きだからこそ、
すべてを生きた日に悔いはない。
永遠のミュージカル「コーラス
ライン」、レザンホールで上演決定。

大ホール<全指定席> 600席限定
9,900円(予定) ※3歳以上有料

開場 午後6時 開演 午後6時半

チケット発売は問い
合わせください

※発売日初日のチケットの窓口販売はありません。

【レザンホール今後の事業予定】

- ・高嶋ちさ子 with Super Cellists
- ・NAOTO×清塚信也アコースティックデュオコンサート
- ・それいけ！アンパンマンミュージカル
- ・水谷千重子ありがとうコンサート2020
- ・南こうせつコンサートツアー2020
- ・イリーナ・メジャーエワ ピアノリサイタル
- ・紀平凱成 ピアノリサイタル

※各事業の詳細はお問い合わせください。(延期公演含む)

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か
松本保健所(☎④1939)へ電話をして、その指示に従
ってください。

※月の途中で変更となる場合がありますの
で、最新の情報は市ホームページをご覧ください。

※診療科目については、医療機関に直接お問
い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
7月4日(土)	まつだアイクリニック	大 門	②0520
7月5日(日)	こしはら内科クリニック	吉 田	⑧5480
7月11日(土)	広仁堂医院	広 丘	②1520
7月12日(日)	しおはら小児科・ 皮膚科クリニック	広 丘	⑧5265
7月18日(土)	百瀬医院	大 門	②0286
7月19日(日)	緑ヶ丘青木医院	広 丘	②3777
7月23日(木)	赤羽医院	広 丘	⑤4864
7月24日(金)	荒井内科小児科医院	吉 田	⑤83646
	ひろおかさくらレディース ウィメンズクリニック	吉 田	⑤0013
7月25日(土)	横山内科医院	大 門	②3181
7月26日(日)	今井医院	吉 田	⑤81165
8月1日(土)	塩尻協立病院	塩尻東	③5353
8月2日(日)	ひろおか上條クリニック	広 丘	②3372
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622
期 日	医療機関名	所在地	☎
7月5日(日)	かわしま歯科医院	大 門	③5050
7月12日(日)	小松歯科医院	北小野	026④3880
7月19日(日)	さいわい歯科医院	大 門	③2058
7月26日(日)	清水歯科クリニック	広 丘	⑤15160
8月2日(日)	関歯科医院	大 門	②0205
期 日	医療機関名	所在地	☎
7月5日(日)	日医調剤塩尻薬局	吉 田	⑤07731
7月12日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
7月19日(日)	みどりヶ丘薬局	広 丘	③8488
7月23日(木)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
7月24日(金)	いろは堂薬局	大 門	②0532
7月26日(日)	みらい薬局	吉 田	⑧2383
8月2日(日)	カスガ薬局	大 門	②7800

- 医科 ○土曜日 正午～午後5時
○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
○夜間緊急医 午後7時～11時
- 歯科 午前9時～正午
- 薬局 午前9時～午後6時



ながの医療情報 Net
※県内の医療機関

松本市医師会
※松本市内の医療機関