

令和8年度塩尻市体育施設年間使用許可証の販売

問 社会教育スポーツ課 スポーツ推進係
☎ 0993 ページID:0018191

塩尻市体育施設年間使用許可証を持っていると、施設の使用可能時間内で予約が入っていない空き時間に施設を使用することができます。

■対象 市内在住の個人

■対象施設

屋内ゲートボール場、中央スポーツ公園テニスコート、北部公園テニスコート、弓道場、榎川屋内運動場

■申し込み方法 市ホームページにある申請書に記入の上、塩尻総合文化センター1階社会教育スポーツ課スポーツ推進係に提出してください。

■受付開始日 3月23日(月)

※販売価格などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

地下水採取の届け出

問 生活環境課 環境係 ☎ 0744
ページID:0002995

地下水は大切な資源です。動力(ポンプ)を用いて井戸などから地下水を採取する場合は、市公害防止条例により市への届け出が必要です。市への届け出がお済みでない人は、届出書の提出をお願いします。届け出の状況が不明な場合は、お問い合わせください。

年度末の休日開庁のお知らせ

問 市民課 市民窓口係 ☎ 内線1123

転入、転出が集中する時期に、市民課窓口の休日開庁を実施します。

■日時 3月28日(土)
9:00~12:00

■場所

市役所1階市民課市民窓口係

■業務内容 住民異動、印鑑登録、各種証明書交付 など

※国民健康保険、児童手当、福祉サービス、介護サービスなどの手続きは平日のみの対応となります。

※戸籍の届け出は地下の警備員室へご提出ください。

物価高対応子育て応援手当を支給

問 福祉支援課 物価高対応子育て応援手当コールセンター ☎ 026373 ページID:0059955

物価高の影響が長期化し、特にその影響を強く受けている子育て世帯の生活を支援するため、手当を支給します。

■対象児童

○7年9月分(7年9月出生児は7年10月分)児童手当の支給対象
○7年10月1日~8年3月31日出生

■支給対象 対象児童の児童手当受給者

■支給額 子ども一人につき2万円

■支給方法 □座振り込み

■支給の流れ

市から児童手当を受給している場合は、申請不要です。3月上旬に対象者へ順次通知をお送りします。

公務員の場合は、所属庁から証明を受けた申請書に記入の上、必要書類を添えて基準日(7年9月30日)時点の住所地の自治体へ申請が必要です(申請期限は5月29日(金))。

※支給開始時期は3月末を予定しています。

■コールセンター受付時間 9:00~17:00(土・日曜日、祝日を除く)

令和8年度長野県民交通災害共済の加入申し込みはお済みですか

問 地域づくり課 地域づくり係
☎ 内線1151 ページID:0002888

長野県民交通災害共済の8年度の加入申し込みを受け付けています。交通事故によるけがで入院・通院した際に、見舞金が支給される助け合いの制度です。万一に備えて、ぜひご加入ください。加入手続きは毎年度必要です。

■対象 次のいずれかに該当する人

○市内在住
○市内在住者の被扶養者で、大学生など就学のため市外在住

※8年度に中学3年生以下の人は、公費負担で加入するため、申し込み不要です。

■会員期間

4月1日(水)~9年3月31日(水)

■会費 一人400円

■申し込み方法 7年度の加入者は区から配布される申込用紙に記入の上、組長などを通じてお申し込みください。未加入者は申込用紙を支所で受け取り、市役所1階地域づくり課または指定金融機関でお申し込みください。

■7年度の状況(7年12月末現在)

○加入者 3万6,462人
○見舞金支給者数 70人
○見舞金支給額 387万円

お知らせ

民生委員・児童委員の委嘱

問 地域共生推進課 地域福祉係
☎ 07315 ページID:0036192

新たに民生委員・児童委員が委嘱されたので、お知らせします。

■委員および担当地区(組または常会)
赤津 令子 吉田三区(8)

令和8年経済センサスー活動調査

問 企画課 企画係 ☎ 0757
ページID:0059914

「経済センサスー活動調査」を実施します。調査結果は、政策決定や経営計画を行っていく上で参考とされる資料となり、国民の皆さんの暮らしをより良くするために活用されます。国の重要な調査ですので、ご協力をお願いします。

■対象 国内すべての事業所

■調査日 6月1日(月)

■調査目的 売上(収入)金額や費用などの経理項目を把握し、国における事業所・企業の経済活動を全国や地域別に明らかにすること

■回答方法

インターネットでご回答ください(調査書類は4月中旬に国から発送予定)。



3月の納期限

- 上下水道料金 3月25日(水)
- 国民健康保険税 3月31日(火)
- 後期高齢者医療保険料 3月31日(火)

今年度最後の献血実施

問 健康づくり課 健康推進係
☎ ②0854

血液は長期保存ができず、人工的につくることもできません。献血者の健康を守るため、一人当たりの年間献血回数や献血量には上限があります。安定的な血液確保のため、ご協力をお願いします。



骨髄バンクドナー登録説明員によるドナー登録会も実施します。興味がある人はぜひお立ち寄りください。

■日時 3月27日(金)

9:00~12:00

■場所 市保健福祉センター

■献血の種類 400ml全血献血

※申し込みは不要です。

※1年間に献血できる総採血量は男性1,200ml、女性800mlと定められています。採血可能日をお確かめの上、ご来場ください。

ウッドスタート事業玩具進呈時期の変更

問 耕地林務課 林業振興係
☎ ②0823 ページID:0003576

これまで、申請者へ4カ月検診の際に希望の木製玩具を一つお渡ししていましたが、令和7年12月の法律改正により、乳幼児玩具の使用年齢基準が厳格化されました。このため、玩具の使用年齢に合わせ、4月の申請から、玩具のお渡しは1歳6カ月検診に変更となります。

申請方法は変わりませんので、希望者は子どもの誕生から2カ月以内に申請してください。

一人ひとりの「サイバーセキュリティ」意識を高めましょう

問 県警察本部 サイバー捜査課
☎ 026-233-0110

3月18日(水)まで、「サイバーセキュリティ月間」と定め、サイバーセキュリティに関する取り組みを集中的に行っています。

最近ではスマホの普及やIoT技術の急速な進歩により、日常生活の利便性が高まる一方、偽サイトによる詐欺などの被害が発生しています。被害防止のためには、メールのリンクは開けず公式サイトからアクセスするなどの対策を実践してください。

人権擁護委員の紹介

問 企画課 企画係 ☎内線1353
ページID:0038691

市内で活躍する人権擁護委員をご紹介します。

地域の皆さんに人権について関心を持ってもらえるよう、啓発活動とともに毎月無料で「人権なんでも相談」を開催しています。

■委員(担当地区)

- 羽多野 繁春(大門)
- 丸山 典子(塩尻東)
- 伊藤 広茂(片丘)
- 塩原 篤(広丘)
- 五味 博文(高出)
- 赤羽 稔(吉田)
- 横山 裕美(宗賀)
- 清水 美津(洗馬)
- 小野 計江(北小野)
- 鎌 亮治(楮川)

3月は「自殺対策強化月間」

問 県疾病・感染症対策課
☎ 026-235-7141

ストレスや不安を感じることは誰にでもあります。大切なのは、一人で抱え込まずに、誰かに話してみることです。身近な人の心身のサイン(不眠など)に気付いたら、まずは声を掛けてみませんか。あなたの気に掛ける気持ちが、誰かの安心につながります。

悩みを抱える本人からだけでなく、その周りの人からの相談も受け付けています。

■相談窓口

○こころの相談窓口

☎026-266-0280

9:00~16:30(平日のみ)

○(社福)長野いのちの電話

☎⑧8776

11:00~22:00(年中無休)

○よりそいホットライン

☎0120-279-338

24時間(年中無休)

○こころのまど信州

右のコード(県ホームページ)でこころの相談などに関する窓口や心の健康チェック、セルフケアの方法を確認できます。



令和7年度人間ドック補助金の申請期限は年度末まで

- 問
- 国民健康保険に加入中の人
市民課 国保年金係 ☎ ②0772 ページID:0003033
 - 後期高齢者医療制度に加入中の人
健康づくり課 健康推進係 ☎ ②0854 ページID:0003436

受診時に満35歳以上の国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者は、年度内に1回人間ドック(脳ドック含む)の補助金申請ができます。7年度(7年4月1日~8年3月31日受診分)の人間ドック補助金申請は、年度末までです。

3月15日(日)以降に人間ドックを受診する人は、必ず事前に上記問い合わせにご連絡ください。連絡がない場合は、交付を受けられない場合がありますのでご注意ください。

■持ち物 ○医療機関発行の領収書 ○受診結果表 ○振込先のわかるもの(預金通帳など) ○申請者の本人確認ができるもの(マイナンバーカードなど) ○資格確認書・資格情報のお知らせ

※受診結果表は、個人情報厳格に管理・保管し、本市の保健指導や保険事業に関する施策検討・実施のために活用します。

※同じ年度内に市国保特定健診または後期高齢者健診を受診した人は、申請できません。

スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課 スポーツ推進係
☎ 540993 ページID:0001042

誰でも手軽に楽しめるニュースポーツで、日頃の運動不足を解消しましょう。親子での参加も大歓迎です。

■日時 3月14日(土)
13:30~16:00

■場所 市立体育館

■持ち物 上履き

※申し込み、参加費は不要です。

不登校・ひきこもり支援学習会

問 こども未来課 元気っ子・若者サポート係
☎ 520891 ページID:0020257

不登校やひきこもりについて心配している家族と、子どもの関わり方を一緒に考えていきます。

■対象 不登校、ひきこもりを心配している家族や関心のある人

■日時 3月26日(木)
14:00~16:00

■場所 塩尻総合文化センター 2階 205会議室

■講師 新保 文彦さん(産業カウンセラー)

■参加費 無料

■申し込み方法
電話または右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■申込締め切り日 3月25日(水)

子育て

みんなであそぼ「大きくなったねおめでとう!コンサート」

問 こども広場 ☎ 536660

こども広場に来てくれた子どもの成長を喜び、みんなでバイオリンとチェロの演奏によるコンサートを楽しみましょう。

■対象

こども広場に登録している親子
※利用登録は当日もできます。登録料300円をお持ちください。

■日時 3月14日(土) 11:00~11:40

■場所 こども広場木育コーナー

■奏者 音喜楽ボーイズ

※申し込み、参加費は不要です。

住民票などの取得は便利でお得なコンビニ交付サービスを

問 市民課 市民窓口係 ☎内線1123 ページID:0003067

マイナンバーカードがあれば、全国のコンビニのマルチコピー機で、市役所や支所などより50円お得に住民票などが取得できます。

■取得できる証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、住民票記載事項証明書、戸籍(全部・個人事項)証明書、戸籍の附票の写し

■時間 6:30~23:00

※機器メンテナンス時と12月29日~1月3日を除きます。

■取得方法 マイナンバーカード(暗証番号が必要)を利用し、コンビニなどに設置されているマルチコピー機の「行政サービス」から取得
※戸籍証明書と戸籍の附票の写しについて、本籍地が本市以外の方は、コンビニ交付サービスに対応しているかを本籍のある市町村にお問い合わせください。対応している場合は、事前に利用登録が必要です。

まちづくりチャレンジ事業実施団体を募集

問 市民交流センター
☎ 533350 ページID:0003989

市民の皆さんが主体となって行う、地域や市民の利益につながる活動を応援する「まちづくりチャレンジ事業補助制度」の補助金交付団体を募集します。

■募集期間 4月2日(木)~16日(木)

■交付する補助金額

○体験型(トライアル事業)

10万円以内

○発展型(ステップアップ事業)

20万~40万円以内

※制度の詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

催し

企画展「郷土のくらしと道具展」

問 本洗馬歴史の里資料館(金~日曜日、祝日のみ開館) ☎ 545520

明治から昭和期にかけて使われた生活道具やくらしの様子を中心に紹介します。

蓄音機、炭火アイロン、消防団の道具、養蚕道具、花嫁の貸衣装、古文書など地元に残る生活用品を通して語り継がれる日常の物語をご覧ください。

■期間 3月15日(日)まで

■時間 10:00~17:00

■場所 本洗馬歴史の里資料館

■入館料 150円(中学生以下は無料)

募集

考える農業学習塾 令和8年度塾生を募集

問 農政課 農業振興係 ☎ 520818

市内在住で、農業に携わっているまたは携わる予定の人が対象の、仲間づくりや勉強の場です。

修業者部門、野菜部門、果樹部門に分かれ、視察研修や勉強会、道の駅での直売イベントなどに取り組みます。

■年会費 1万円

■申込締め切り日 3月27日(金)

※電話でお申し込みください。



子ども・子育て会議委員を募集

問 保育課 保育企画係 ☎ 520844 ページID:0002836

市の子ども・子育て支援などに関する事項を審議する委員を募集します。

■対象 次のすべてに該当する人

○市内在住の20歳以上で、他の審議会などに属していない

○平日昼間の会議(年2回程度)に出席できる

■任期 4月から2年間

■定員 若干名(書類選考)

■申し込み方法 塩尻総合文化センター1階保育課または市ホームページにある申込書に記入の上、提出してください。

■申込締め切り日 3月16日(月)

📢 伝言板

2026年度手話奉仕員養成講座

問 塩尻市社会福祉協議会 地域福祉推進センター ☎⑤2795 FAX ⑤5058

- 対象 手話を初めて学ぶ人
※市内在住・在勤の人を優先します。
- コースおよび日時
 - 夜コース 4月15日～9年3月 毎週水曜日 19:00～21:00
 - 昼コース 4月16日～9年3月 毎週木曜日 10:00～12:00
- 場所 市保健福祉センター2階ボランティア支援室
- 講師 塩尻手話講座運営委員会
- 受講料 6,300円(テキスト代。別途、動画教材使用料1,760円)
- 申し込み方法 電話またはファクスでお申し込みください。
- 申込締め切り日 4月8日(水)
- 託児 昼コースのみ、市内在住者は無料、市外在住者は1回1,000円で託児ができます。

シルバー人材センター入会説明会

問 塩尻地域シルバー人材センター ☎⑤4567

- 健康で働く意欲のある人(原則60歳以上)を対象とした説明会です。センターの仕組みや就業などについて担当者と直接面談ができます。
- 日時 3月16日(月) 13:30から
 - 場所 塩尻地域シルバー人材センター2階
 - ※申し込み、参加費は不要です。

信州しおじり本の寺子屋 春のももんちゃんまつり

問 市立図書館 ☎⑤3365

- 絵本作家のとよたかずひこさんの「ももんちゃんパネル展」を開催します。
- 期間 3月29日(日)まで(水曜日は休館)
 - 場所 えんぱーく1階太陽のコート
 - 入場料 無料
 - とよたかずひこさんおはなし会
 - 日時 3月21日(土) 13:00～14:00
 - 場所 えんぱーく3階多目的ホール
 - 定員 100人(先着順)
 - ※申し込み、参加費は不要です。
※本の販売とサイン会(先着40人)があります。

ビジネス情報相談会

問 市立図書館 ☎⑤3365 FAX ⑤3369

- ビジネスの悩みを相談しませんか。
- 期日および場所
 - 3月19日(木) えんぱーく3階会議室301
 - 4月9日(木) えんぱーく3階会議室303
 - 時間 10:00～18:00
 - 参加費 無料
 - 申し込み方法 図書館本館カウンターまたは市立図書館ホームページにある申込用紙に記入の上、メール(☎ tosho@city.shiojiri.lg.jp)またはファクスでお申し込みください。
 - 申込開始日 3月10日(火)
 - ※一人1回1時間までです。

📖 図書館

ビジネス情報相談会ミニセミナー 「Instagramを使った集客の基本」

問 市立図書館 ☎⑤3365

- Instagramで情報発信をしたい人向けに、投稿内容の考え方や続けやすい運用方法、集客につなげるための基本ポイントを解説します。
- 日時 4月9日(木) 14:00～15:00
 - 場所 えんぱーく3階会議室302・303
 - 講師 長野県よろず支援拠点コーディネーター
 - 定員 10人(先着順)
 - 参加費 無料
 - 申し込み方法 図書館本館カウンター、電話またはメール(☎ tosho@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。メールの場合は、氏名(フリガナ)、電話番号をお知らせください。(水曜日は休館)
 - 申込開始日 3月19日(木)

手話で楽しむおはなし会

問 市立図書館 ☎⑤3365

- 絵本や手遊びを手話で楽しんでみませんか。塩尻手話講座運営委員会委員長の森下尚子さんと図書館職員による、手話付きのおはなし会です。どなたでもお気軽にご参加ください。
- 日時 3月28日(土) 10:30～11:00
 - 場所 えんぱーく1階太陽のコート
 - ※申し込み、参加費は不要です。

出張一時的(デイ)保育を行います

保育できない時や、子育ての疲れを解消してリフレッシュしたい時など、一時的に子どもを保育します。

- 対象 市内在住の生後6カ月～就学前の子ども
- 実施施設および期日
 - 北小野支所 4月6日(月)・20日(月)
 - 榎川保育園 4月13日(月)・27日(月)
- 時間 9:00～16:00
- 利用料金 ○3歳未満 30分200円 ○3～5歳 30分100円
- ※令和8年4月1日時点での年齢です。
※一時的(デイ)保育無料クーポンも利用できます。

問 保育課 保育園運営係 ☎内線3176 ページID:0039492

- 持ち物 昼食、おやつ、手拭き用タオル、ティッシュ、コップ、昼寝用布団、着替え など
※子どもの年齢、預ける時間によって持ち物が異なります。
- 申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。
- 申込締め切り日 3月20日(金・祝)(申し込み多数の場合は抽選)
※人数に空きがある場合は、実施日の5日前まで電話で受け付けます。
※申込後に保育課で事前登録が必要です。



4月からの訓練生を募集

問 県松本技術専門学校 ☎⑤3158

生成AI活用やOfficeアプリの操作スキル、情報リテラシーを身に付け、早期就職を目指します。

■対象 パソコン操作初級の求職者

■訓練期間

4月23日(木)～7月22日(木)

■場所

専門学校未来ビジネスカレッジ

■募集コースおよび定員

AI・パソコン基礎科 18人

※選考にて決定します。

■受講料

無料(教科書代などは自己負担)

■申し込み方法 ハローワークで

申し込みください。

■申込締め切り日 4月2日(木)

バドミントン体験教室

問 塩尻市スポーツ協会事務局 ☎⑤1393

バドミントンを体験してみませんか。初心者大歓迎です。

■日時

○3月11日(水)・12日(木)・26日(木)

13:00～15:00

○3月13日(金)・18日(水)

9:30～11:30

■場所 市立体育館

■参加費 無料

■持ち物 上履き(運動靴)、ラケット(貸し出し有り)

■申込締め切り日 3月10日(火)

※電話でお申し込みください。

いきいき体育学園 歩いて健康学部説明会を開催

問 塩尻市スポーツ協会事務局 ☎⑤1393

歩いて健康づくり「いきいき体育学園」参加希望者を対象に、説明会を開催します。今年は、明科廃線敷(安曇野市)、乗鞍高原(松本市)、布引観音(小諸市)、昇仙峡(山梨県甲府市)の4カ所を歩きます。

■日時 3月14日(土) 10:30から

■場所

塩尻総合文化センター2階教養室

※申し込み、参加費は不要です。

高齢者生活支援サービスのご案内 ページID:0002746

問 介護保険課 ☎内線2133、2134

配食見守りサービス

栄養改善が必要な高齢者の自宅に食事をお届けし、安否確認をするサービスです。

■対象

住民税非課税世帯かつ世帯員が全員65歳以上の人

■助成内容 一食当たり200円

訪問理美容サービス

理美容院に出向くのが困難な在宅高齢者が訪問理美容サービスを利用したときの料金を一部助成します。

■対象 要介護3以上の認定を受けている人

■助成内容

1回2,000円を年6回

介護用品券

おむつなどの介護用品が購入できる介護用品券を支給します。

■対象 市内在住の住民税非課税世帯かつ要介護4以上の認定を受けている人を介護している世帯

■助成内容

1枚2,500円の介護用品券を1カ月当たり3枚

介護サービス利用助成券

居宅サービスなどの利用料の一部を助成します。

■対象 住民税非課税世帯かつ要介護・要支援認定を受けている人

■助成内容

1枚300円の助成券を1カ月当たり6枚

共通事項

■持ち物 印鑑

■申請方法 市保健福祉センター1階介護保険課または右のコード(市ホームページ)にある申請書に記



入の上、申請してください。※市内に住民票のある人が対象です。

問 地域共生推進課 高齢支援係 ☎内線2127

高齢者世帯タクシー利用料金助成券

通院や買い物などに利用できるタクシー利用料金助成券を交付します。

■対象 自動車などの交通手段を持たない高齢者世帯かつ住民税非課税世帯で次のいずれかに該当する人

○75歳以上で構成される世帯の世帯員

○70歳以上で構成される世帯において、要介護1以上の認定を受けている世帯員

■助成内容 市内の普通車タクシーに利用できる1枚500円の助成券を年間最大30枚

※年度途中の申請の場合は、3月までの月割の枚数を交付します。

■持ち物 印鑑

※自動車などの交通手段を持たないことについて、対象者本人の署名が必要です。

寝台タクシー利用料金助成

自宅と医療機関などの間の送迎に、寝台タクシーを利用したときの料金の半額を助成します。※あらかじめ利用者登録の申請が必要です。

■対象 在宅で介護を受けている要介護認定3～5の人

■助成内容

片道料金の半額を年間最大24回。1回上限8,000円

※申請日により最大回数が変わります。

共通事項

■申請方法

市保健福祉センター1階地域共生推進課または右のコード(市ホームページ)にある申請書に記入の上、申請してください。



※榑川地区の人は、榑川地区の自家用有償旅客運送サービスをご利用ください。

塩尻文芸の会 短歌を楽しむ会

問 塩尻文芸の会（渡辺）
☎⑤9038

日々の暮らしの中で自分の思っていること、感じていることを短歌に表現してみませんか。



■ 期日など

期日	詠草 締め切り日
第1回 4月9日(休)	4月2日(休)
第2回 6月18日(休)	6月11日(休)
第3回 8月6日(休)	7月30日(休)
第4回 10月8日(休)	10月1日(休)
第5回 12月10日(休)	12月3日(休)
第6回 令和9年 2月18日(休)	令和9年 2月11日(木・祝)

■ 時間 13:00～15:30

■ 場所 塩尻総合文化センター

■ 参加費 各回100円（資料代など）

■ 持ち物 筆記用具、飲み物

■ 申し込み方法

上記問い合わせ先に電話でお申し込みください。また、自作短歌一首を次のいずれかの方法で提出してください。

○ 郵送

〒399-0701 広丘吉田502番地8
細萱麻美子宛て

○ ファクス

FAX ⑤4135（細萱）

○ ショートメール

☎090-3907-2349（細萱）

高齢者パソコン教室の会員を募集

問 IT100（渡部） ☎⑤2326

4月から新講座が始まります。

基礎講座

■ 対象 パソコン初心者

■ 期日 第1・3木曜日

■ 内容 文字の入力方法やWord、Excel、インターネットの基礎

中級コース

■ 対象 実用的な文書を作成したい人

■ 期日 第2・4水曜日

■ 内容 WordやExcel・Power Pointの活用

共通事項

■ 時間 13:30～15:30

■ 場所 塩尻情報プラザ1階研修室

■ 定員 各10人（先着順）

■ 会費 月額1,000円（会場使用料など。別途新規入会金とテキスト代）

■ 申し込み方法 電話またはメール（✉wthr7829@gmail.com）でお申し込みください。

■ 申込開始日 3月10日(火)

体験型おひさまマルシェ

問 おひさまの会（五味）
☎090-3564-1834

子どもの居場所づくりの場です。おはなしリトミックやダンスなどのイベント、お楽しみ抽選会を行います。

■ 日時 3月22日(日) 10:00～16:00

■ 場所 ふれあいセンター広丘

※申し込み、参加費は不要です。

※出店ブースは有料です。

頭と体の健康体操教室

問 相澤通所リハビリテーション塩尻
(平日9:00～17:00) ☎⑤8627

音楽に合わせて棒を使った体操や認知症予防体操など、家でもできる体操を中心に説明します。運動ができる服装でお越しください。

■ 対象 家で運動をしたい人など

■ 日時 3月21日(土)
10:00～11:45

■ 場所

相澤通所リハビリテーション塩尻

■ 定員 20人（先着順）

■ 参加費 無料

■ 申込開始日 3月10日(火)

※電話でお申し込みください。

ミシャワカ市との姉妹都市交流アンケートにご協力ください

問 東京都市大学塩尻高等学校（鑿）
✉ motaiayumi@icloud.com

探究学習の一環で、塩尻市の姉妹都市ミシャワカ市との今後の交流について調査しています。姉妹都市交流は、市民の皆さんの理解や参加により続いてきたと考え、これまでの交流成果を資料として再整理しました。

右のコード（Googleフォーム）で資料をご覧ください。アンケートの回答にご協力をお願いします。



頂いたご意見は市と共有し、今後の交流につなげていきたいと考えています。

■ 回答締め切り日 3月31日(火)

自衛官などを募集します

問 自衛隊松本地域事務所 ☎③2787

募集種目	応募資格	試験期日	申込締め切り日
幹部候補生	一般 大卒程度 22歳以上26歳未満の者 ※20歳以上22歳未満の者は大卒見込み含む ※修士課程修了者など（見込み含む）は28歳未満の者	○1次試験 4月11日(土)・12日(日) (12日(日)は海・空飛行要員のみ) ○2次試験 6月1日(月)～7日(日) ○3次試験 (海・空飛行要員のみ) ・海 7月2日(土)～6日(月) ・空 7月18日(土)～8月7日(金)	4月3日(金)
	一般 院卒者 20歳以上28歳未満で修士課程修了者など (見込み含む)	○1次試験 4月11日(土) ○2次試験 6月1日(月)～7日(日)	
	歯科・ 薬剤科 専門の大卒（見込み含む）の20歳以上30歳未満の者（薬剤科は20歳以上28歳未満の者）	○1次試験 4月11日(土) ○2次試験 6月1日(月)～7日(日)	
幹部候補曹	20歳以上33歳未満の者	○1次試験 4月11日(土) ○2次試験 6月1日(月)～7日(日)	4月3日(金)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者	○1次試験 5月16日(土)～24日(日) ○2次試験 6月13日(土)～28日(日)	5月7日(木)

※詳細は自衛隊ホームページでご確認ください。