

子育てだより

電子申請

<https://s-kantan.jp/city-shiojiri-nagano-u/>

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎ 02855
北部あんしんサポートルーム ☎ 0280 内線5547

ページID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後の子どもの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日(年末年始・祝日、北部はえんてらす休館日を除く)
- 時間 9:30～11:30、13:30～15:30
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム(市保健福祉センター内)
○北部あんしんサポートルーム(えんてらす内)
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榎川支所	3月3日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	3月17日(火)

■ 時間 10:00～11:30

■ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診・相談

問 健康づくり課 保健予防係 ☎ 02855 ページID:0029181

乳幼児健診・相談

健診名	期日
4カ月児健診	3月19日(木)
10カ月児相談	3月24日(火)
1歳6カ月児健診	3月11日(火)、4月8日(火)
3歳児健診	3月5日(火)

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

■ 場所 市保健福祉センター

■ 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオルなど

※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

図書館イベント

問 市立図書館 ☎ 03365

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	毎週土曜日	10:30～11:00	図書館本館
	3月14日(土)・28日(土)	11:00～11:30	広丘図書館
すくすくおはなし会	3月3日(火)	11:15～11:35	片丘分館

※申し込み、参加費は不要です。

教室・相談

問 健康づくり課 保健予防係 ☎ 02855

ぴよぴよ教室(離乳食教室)

ページID:0002869

生後7～8カ月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

■ 日時 3月5日(木) 10:00～11:30

■ 場所 市保健福祉センター

■ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本(4カ月児健診で配布した冊子)、託児に必要なもの

■ 申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。

■ 申込締め切り日時
3月3日(火) 12:00



親子にこここ食事相談

ページID:0002868

離乳食など、子どもや家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	3月4日(水)・18日(水)、 4月8日(水)	10:00～ 11:30
北部	3月12日(水)・26日(水)	

■ 持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページID:0002870

子どもの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	3月18日(水)	10:00～ 11:30
北部	3月6日(金)、 4月6日(月)	

■ 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど

しおじり
子育て
つながる相談室



Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門職員にオンラインで相談ができます。上のコード(電子申請)でお申し込みください。

■ 対象 市内在住でおおむね0～3歳の子どもの育てる保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場
イチオシイベント



令和8年度こども広場利用登録のお知らせ

問 こども広場 ☎ ③6660

こども広場は0～6歳（未就学）の子どもと保護者が一緒に遊ぶ屋内公園です。利用には年度ごとの登録が必要です。

■対象 0～6歳（未就学）の子どもとその保護者（同一世帯の人）

※新小学1年生は、4月2日（休）からは利用できません。

■持ち物 利用登録証（現在登録している人）、登録料300円（キャッシュレス決済可）

※現金の場合はお釣りが出ないようご協力をお願いします。

■登録方法

○初めて登録する人（引き続き利用する人で昨年情報に変更・追加がある人）

利用登録申請書の記入および登録料の支払いが必要です。

○引き続き利用する人 登録料の支払いのみです。

※登録する人の住所、電話番号、生年月日などを確認の上お越しください。

子育て施設の休館日

●子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日 ●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらすの全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	3月12日（休）、4月9日（休）	11:00～11:20	こども広場
おはなしトントン	3月4日（休）、4月8日（休）	10:45～11:00	北部子育て支援センター
乳幼児向けおはなし会	3月10日（火）	10:15～10:30	子育て支援センター
おはなし玉手箱	3月6日（金）	10:15～10:30	北部子育て支援センター
	3月17日（火）	10:15～10:30	子育て支援センター
こみおぼちゃんのわらべうた	3月12日（休）	10:15～11:00	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	毎週金曜日	11:00～11:20	こども広場

このほかのイベントは、22～29ページをご覧ください。



秘書広報課 広報広聴係
問 ☎ ②0333
✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児の子ども写真
を募集しています。

■申し込み方法

子どもの氏名（フリガナ）、生年月日、性別、メッセージ（30字まで）、応募者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスを記入の上、メールまたは下のコード（電子申請）でお申し込みください。

■写真随時募集中！

※掲載させていただく際は、本市からメールにてご連絡させていただきます。



ゆいのすけ
網干 唯乃佑ちゃん（1歳）
わくわく、きらきらがいっぱい！
毎日が宝物！



ひなた
青木 陽奏ちゃん（1歳）
たくさん食べて元気に育ってね！
いつも笑顔をありがとう大好きだよ！



けんとう
小田嶋 健斗ちゃん（2歳）
2歳のお誕生日おめでとう！
たくさん笑顔をいつもありがとう！



こうすけ
竹腰 康佑ちゃん（6カ月）
たくさん笑顔をありがとう！
いっぱい動いて食べて大きくなあれ。