

がん検診を受けましょう

〜早期発見と早期治療が大切〜

皆さんは、定期的にごがん検診を受けていますか。本市のがん検診に携わる医師に、検診の重要性などをお聞きしました。

問 健康づくり課 健康推進係
☎ 0263-520854



はま内科呼吸器クリニック 院長 濱 峰幸さん

内科、呼吸器内科、感染症内科を専門に診察。令和5年の開業以来、本市のがん検診にご協力いただいています。一般社団法人塩筑医師会で、肺がん検診委員会の委員長をされています。

検診で見つかるがんの多くは「初期段階のがん」

検診で見つかるがんは、痛みなどの症状が出る前、つまり初期段階のがんが多い傾向にあります。当院は、肺などの呼吸器系の疾患を中心に診療していて、肺がんが見つかることもあります。患者さんは胸の痛みや血痰などの症状が出てから受診されますが、その

■表 総合病期別5年実測生存率

	ステージ4で発見した場合	▶	ステージ1で発見した場合
胃がん	17%	▶	87%
肺がん	8%	▶	75%
大腸がん	17%	▶	83%
子宮頸がん	25%	▶	93%
乳がん	39%	▶	95%

出典：公益財団法人がん研究振興財団 がんの統計2025 総合病期別5年実測生存率

場合は肺がんが大きくなることや、別の部位に転移している場合があります。

早期発見には定期的な受診が
とても大切

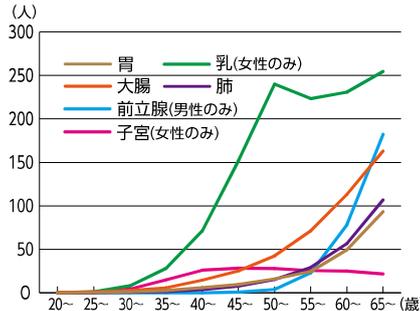
初期のがんには手術や放射線治療、薬物治療、免疫療法などさまざまな治療が可能です。肺がんの場合、手術や放射線での治療が基本ですが、がんが進むと手術できない場合があります。また、肺がんは他のがんに比べ死亡率は高いですが、初期段階では手術ができ、根治の可能性が高まります（上表参照）。

早期発見には、「治療費が抑えられる」「体への負担が少ない」などのメリットもあるので、定期的に検診を受けて早めにがんを見つけることがとても大切です。

年に一度はがん検診の受診を

肺がんの要因は喫煙だけでなく、大気汚染や粉じんが舞う仕事に就いているなどさまざまです。

■グラフ 人口10万人に対するがんの罹患人数



出典：国立がん研究センターがん情報サービス「がん統計」(全国がん登録)

喫煙率が高い男性だけでなく、女性がかかりやすい肺がんもあるため、多くの方に検診を勧められています。特に、罹患者が増加する40歳以上の方（右グラフ参照）は、職場の健診や市の検診などで定期的に受診してください。

体が丈夫でなければ仕事も趣味も楽しめません。健康に生活していくためにも、年に一度、検診を受けて自分の体の状態を確認しましょう。

がん検診の対象年齢は？

塩尻市では、がんの種類ごとに受診できる年齢を定めています（下表参照）。年齢に関わらず症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。保険診療で検査できます。

年齢	検診	子宮頸がん	乳がん	胃がん	大腸がん	肺がん	前立腺がん
20歳から		○					
30歳から		○	○				
40歳から		○	○	○	○	○	
50歳から		○	○	○	○	○	○

※前立腺がん検診の対象は、50～77歳の男性です。

市の検診がお得です

本市のがん検診は、検査費用の一部を市で負担しています。

胃がん検診

自費の場合 約6,000円 → 市の検診 1,500円

4,500円お得

乳がん検診

自費の場合 約7,000円 → 市の検診 2,000円

5,000円お得

誰でも受診できる？

塩尻市に住民登録がある対象年齢の方は誰でも受診できます。

職場でがん検診を行う企業などもあります。職場と市の検診のどちらか受けやすい方を選び、定期的を受診しましょう。人間ドックを受けている人も、足りない検査がある場合は市の検診などで補うことができます。

市のがん検診



勤務先の健診



塩尻市健康推進キャラクターラジッコ©

検診内容や日程などを検討して受けやすい方で受診

検診を受診するためには？



ステップ 1

受診できる検診を知る

広報塩尻 3月号に折り込んでいる「けんしんメニュー」または下のコード（市ホームページ）でご確認ください。



ステップ 2

検診を申し込む

対象世帯には、3月初旬に「申し込みはがき」が届きます。
申し込み方法

○はがき 希望する検診に○をし、郵便ポストまたは健康づくり課にある回収箱にお入れください。

申込締め切り日 **3月22日(日)** (必着)



○インターネット

3月31日(火)までは受診日が選べます。右のコード（市ホームページ）でお申し込みください。

申込期間

2月28日(土)～9年1月末(予定)



ステップ 6

結果を確認する

精密検査の対象の場合は、必ず医療機関を受診しましょう。

ステップ 5

検診を受ける

注意事項をご確認の上、検診を受けてください。

ステップ 4

日程を確認・変更する

日程を変更する場合は、必ず健康づくり課にご連絡ください。

ステップ 3

検診票が自宅に届く

検診時期に合わせて、郵送でお届けします。