

令和7年度

3号

トトモニ

しおじり協働通信
令和7年度

ご自由にお持ちください

TAKE
FREE

3号

しおじり協働通信トトモニ 令和7年度 第3号

TAKE
FREE



特集 「あの人とともに」

特定非営利活動法人 フルサポート塩尻

この場所で、自分らしく

「Canvaを知ろう、使ってみよう。」参加者募集中

市民のみなさんへ お知らせ

令和7年度まちチャレセミナー 参加者募集中!

参加
無料

デザイン作成の便利ツール

Canvaを知ろう、
使ってみよう。



活動を知ってもらい、イベントなどの集客などにチラシは有効です。
チラシや広報活動に便利なツール「Canva」を使ってみましょう。
連続講座で基本から作成、作品を持ち寄っての交流をします。

基本編

2026年2月21日(土)

Canvaでできることを紹介するほか、簡単な使い方を説明し、実際にみなさんにも使ってみていただきます。

交流編

2026年3月14日(土)

みなさんがCanvaで作成したチラシ等を持ち寄って、Canvaの使い方のわからなかった点を共有し、解決をめざしていきます。

両日共通

時間：午後1時30分から3時30分まで

会場：塩尻市市民交流センター(えんぱーく)
2階 ICTルーム

参加費：無料

定員：15人(要予約)

講師：山田 勇(NPO法人わおん理事長)



↑
こちらからお申込みいただけます。

主催：
塩尻市市民交流センター

企画運営：
特定非営利活動法人えんのわ

本誌に関する
お問合せ先

発行 塩尻市市民交流センター 市民活動支援係

〒399-0736 塩尻市大門一番町12-2 TEL:0263-53-3350

E-mail:collabo@city.shiojiri.lg.jp

編集 特定非営利活動法人 えんのわ

〒399-0736 塩尻市大門一番町12-2 TEL/FAX:0263-54-3320

support@ennowa.org

https://ennowa.naganoblog.jp/

この場所で、自分らしく

特定非営利活動法人 フルサポート塩尻

平成17年から、約20年にわたり活動を続けている特定非営利活動法人フルサポート塩尻。小松弘芳理事長にお話を伺いました。

「子どもが松本養護学校を卒業する当時、共同作業所は一か所しかなく、自分たちで立ち上げることにしました」と設立のきっかけをふりかえります。今でも「のびるタイム」として、障がいを持つ人たちが日中に活動をする場所になっています。また、障がいがある人でも、自分たちが生まれた街で過ごせるようにしているという全国的な動きがあり、知的障がいを持つ人たちが暮らせるグループホーム「螢の家」の運営に関わることもなりました。

その後、平成23年には、第2輩の家を開所し、以降現在に至るま

で運営に関わり続けています。「気がつけば、あっとい間の20年でした」と大変なこともありつつも充実した日々を語っていただきました。

グループホームには、現在30代から60代までの方があわせて9名暮らしています。平日の日中は、のびるタイムで働いている人もいれば、他の場所で働いている人もいます。出かける前や、帰って来たらからは、世話人が毎日温かい食



事を用意し、みなさん仲良く暮らしているそうです。また、土日には、外部の移動サービスも活用して、散歩をしたり、図書館に出かけたりもしています。さらに、一緒に買い物をした後に、総合文化センターの調理室で昼食を作るグループの会に参加する方もいて、毎回交流を楽しみにしています。「命を預かる責任は重いですが、誰かが続けなくてはならない大切な仕事です」と小松さん。なかには親を亡くして帰る場所が無くな



ってしまった利用者もいます。この場所で幸せに暮らせるようにと、一緒に善光寺や水族館にも旅行をして、楽しい思い出をつくっています。

頼で、加工トマトの植え付けや収穫、後片付け。また、レタスや白菜のマルチをはがしたり、長イモの棚を片づける仕事をしたりと活躍をしています。他にも市内のフイナリーからの依頼で年間を通して農作業を行っています。「みんな一生懸命に働いているので、農家さんから毎年連絡をもらうことができている」と利用者のみなさんの活躍している様子を嬉しそうに話していただきました。

活動開始から20年が経ち、グループホームで暮らす人も、運営スタッフも年を重ねています。「大変なこともあります、やりがいのある、大切な仕事です」と障がいがあっても、自分らしくこの地域で生活を続けられるよう、サポートを続ける体制づくりを模索しています。

興味がある方は、少しのお手伝いからでも良いそうなので、まず一歩、関わってみてください。



フルサポート塩尻からのお知らせ

少しでも関心を持っていただいた方や、詳しく知りたい方、お手伝いいただける方は、ぜひ、ご連絡をください。



tyushindo@po.mcci.or.jp

「フリーコミュニティスペース」をご活用ください!

「フリーコミュニティスペース」は、市民や地域の利益（公益）につながる活動を行っている市民団体のためのスペースです。団体登録することで、スペースを予約し、優先して利用することができます。活動するスペースにお困りの市民活動団体の皆さんは、ぜひご活用ください。

●場所：市民交流センター 2階

※予約がない場合、一般利用者に開放する場合があります。

※利用方法などの詳細は市民交流センターにお問い合わせください。

