

シオジリ健診・相談カレンダー



★印は事前申し込みが必要です。

日	月	火	水	木	金	土
				4 健 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半 えんてらす	5	6 ☑ おはなし会 午前11時～11時半 えんぱーく
市 ★相続・贈与・登記相談 6月9日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター ★公証相談 6月9日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター ★法律相談 6月4日(休)・18日(休)・25日(休) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 産 ★若年就職相談 6月25日(休) 午後1時半～5時 えんぱーく 産 ★労働問題全般相談 6月18日(休) 午後1時～4時 えんぱーく 産 ★事業者向け働き方改革相談 6月11日(休) 午後1時半～4時 えんぱーく ハ ★求職者のための心の健康相談 6月18日(休) 午後1時～4時 えんぱーく 協 ★成年後見支援センター専門相談 6月11日(休) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター						
7 北部子育て支援センター 休館日	8 広丘図書館休館日	9	10 えんぱーく・こども広場 休館日 健 出張あんしん サポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター	11	12 健 親子にここにご食事 相談 午前10時～11時半 市保健福祉センター 健 ★乳幼児の親と子 の心理相談 午前9時15分から 市保健福祉センター	13 ☑ おはなし会 午前11時～11時半 えんぱーく
14 北部子育て支援センター 休館日	15 えんてらす休館日 (広丘支所を除く)	16	17 えんぱーく・こども広場 休館日	18 健 親子にここにご食事 相談 午前10時～11時半 えんてらす	19	20 ☑ おはなし会 午前11時～11時半 えんぱーく
21 北部子育て支援センター 休館日	22 広丘図書館休館日	23	24 えんぱーく・こども広場 休館日	25	26 健 親子にここにご食事 相談 午前10時～11時半 市保健福祉センター	27 ☑ おはなし会 午前11時～11時半 えんぱーく
28 北部子育て支援センター 休館日	29 図書館、広丘図書館、 子育て支援センター 休館日 健 ★こころの健康 相談 午後2時～5時 市保健福祉センター	30 健 ★乳幼児の親と子 の心理相談 午前9時から 市保健福祉センター 市・県民税納期限 上下水道料金納期限	7 / 1 えんぱーく・こども広場 休館日 ☑ 0・1・2歳おはなし会 午前10時半～11時 えんてらす	2 健 親子にここにご食事 相談 午前10時～11時半 えんてらす	3	4 ☑ おはなし会 午前11時～11時半 えんぱーく

問い合わせ・申し込み先

催し ☑ 市立図書館 ☎03365

子育て 健 健康づくり課 ☎0855

相談 市 市民課 ☎内線1198
産 産業政策課 ☎内線1279
協 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795
ハ 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。

■新型コロナウイルス感染症に伴い、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、市ホームページをご確認いただくか、各担当までお問い合わせください。

市ホームページ ▶



https://www.city.shiojiri.lg.jp/

健診・健康相談の対象
市ホームページ ▶



月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
- あんしんサポートルーム (産後ママのほっとステーション)
市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎0855
えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
- 健康・食事・歯科なんでも相談 (要予約)
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- メンタルヘルス相談 (要予約で場所や時間は申し込み後調整)
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎0858
- 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
- 子育て、教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎0891
- 女性相談(男性も可) ☎040783 ■若者サポート相談 ☎0894
(いずれも電話相談、面接相談、要予約)
塩尻総合文化センター 男女共同参画・若者サポート課
- 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588
- NPO・市民活動無料相談会 (電話相談・要予約・水曜日休み)
えんぱーく 交流支援課 ☎03350
- ボランティア相談・福祉総合相談
市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795



レザンホール

へ行こう!

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263⑨5503

※新型コロナウイルス感染症対策のため、各事業は急きょ延期または中止になる場合があります。詳細はレザンホールホームページをご覧ください。



8月1日(土) 仮面ライダースーパーライブ2020



完全オリジナルストーリー！
仮面ライダーゼロワンはもちろん、
ジオウや歴代ライダーも参戦。
戦いを制するのはダレだ。

大ホール<全指定席>

一般 3,500円(当日は500円増)
※3歳以上有料。2歳以下は保護者
1人につき1人まで膝上鑑賞可。

開場 ①午前9時45分 ②午後1時45分

開演 ①午前10時半 ②午後2時半

チケット
発売中



8月7日(金) NAOTO&清塚信也 アコースティック・デュオコンサート



ポップスを表現する唯一無二の
ヴァイオリニストNAOTOと多
方面で活躍するピアニスト清塚
信也、二人による奇跡のデュオ
コンサート。必聴の価値あり！

大ホール<全指定席>

一般 6,000円 ※未就学児入場不可

開場 午後5時45分

開演 午後6時半

※発売日初日のチケットの
窓口販売はありません。

チケット販売開始日
6月6日(土)



9月12日(土) 南こうせつコンサートツアー2020 ~いつも歌があった~



日本を代表するフォークシンガーの
ひとり、南こうせつが再びレザンホ
ールへ歌を届ける。誰もが愛する歌声を
レザンホールで。

大ホール<全指定席>

一般 6,800円 ※未就学児入場不可

開場 午後4時半

開演 午後5時

※発売日初日のチケットの
窓口販売はありません。

チケット販売開始日
6月27日(土)



※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か
松本保健所(☎⑩1939)へ電話をして、その指示に従
ってください。

※月の途中で変更となる場合がありますので、最新の情報は市ホームページをご覧ください。

※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
6月6日(土)	こまき野村クリニック	広丘	⑤1121
6月7日(日)	塩尻病院	大門	⑤20145
6月13日(土)	塩尻病院	大門	⑤20145
6月14日(日)	穂苅整形外科 リウマチクリニック	広丘	⑤10333
6月20日(土)	穂苅整形外科 リウマチクリニック	広丘	⑤10333
6月21日(日)	百瀬医院	大門	⑤20286
6月27日(土)	ひろおさくらレディース ウィメンズクリニック	吉田	⑥50013
6月28日(日)	広仁堂医院	広丘	⑤21520
7月4日(土)	まつだアイクリニック	大門	⑤20520
7月5日(日)	こしはら内科クリニック	吉田	⑥65480
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③80622

期日	医療機関名	所在地	☎
6月7日(日)	うすい歯科医院	榑川	0264⑨2856
6月14日(日)	内川歯科医院	広丘	⑤41111
6月21日(日)	堅石よねだ歯科医院	広丘	⑥85678
6月28日(日)	鴨居歯科医院	大門	⑤20118
7月5日(日)	かわしま歯科医院	大門	③35050

期日	医療機関名	所在地	☎
6月7日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	⑤16022
6月14日(日)	いずみ薬局	大門	⑦2533
6月21日(日)	しらかばのみち薬局	大門	⑤16360
6月28日(日)	ふれあいの森薬局	大門	⑤10772
7月5日(日)	日医調剤塩尻薬局	吉田	⑤07731

■ 医科 ○土曜日 正午～午後5時
○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
○夜間緊急医 午後7時～11時
■ 歯科 午前9時～正午
■ 薬局 午前9時～午後6時



ながの医療情報 Net
※県内の医療機関

松本市医師会
※松本市内の医療機関