

# 令和2年度 塩尻市国保特定健診・がん検診など 中止・実施時期の変更について

健康づくり課健康企画係  
問 直 ②0854

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、今年度実施予定の国保特定健診やがん検診などの実施内容を次の通り変更します。

受診予定者の皆さまには大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いします。

## お願い

- 今後の感染状況により、実施内容が変更になる場合があります。
- 5月15日(金)までにがん検診に申し込んでいた人には、世帯主宛てに通知でお知らせしています。
- 指定医療機関は問診票送付時に案内を同封します。
- 受診の際は必ずマスクを着用してください。
- 感染拡大防止のため、下記に該当される人は受診をご遠慮ください。
  - ・体調不良（風邪のような症状、発熱、倦怠感）がある場合
  - ・受診日までの14日以内に県外（特に感染が拡大している地域）に外出されている場合
- 当日の体調によって受診をお断りする場合があります。

	集団健診		医療機関健診 ※原則、予約が必要です。	
	変更前	変更後	変更前	変更後
国保特定健診 後期高齢者健診	8月～令和3年1月	中止 医療機関で受診可 ※集団健診受診予定となっている人は8月に医療機関用問診票を送付します。	6月～9月	7月～令和3年2月に市内指定医療機関で実施 ※対象者には5月下旬に案内を送付しました。
胃がん 大腸がん検診	9月～11月	中止	/	
肺レントゲン検診	6月～8月			
肺CT検診	8月～11月			
乳がん検診	9月～令和3年1月	市保健福祉センターのみで実施予定	6月～令和3年1月	7月～令和3年2月に市内指定医療機関で実施 ※期間は医療機関によって異なります。
子宮頸がん検診	7月	中止	4月～令和3年3月	変更なし
前立腺がん検診	8月～令和3年1月		6月～9月	塩尻市国民健康保険加入者のみ7月～令和3年2月に市内指定医療機関で実施 ※特定健診との同時受診のみとなります。
肝炎ウイルス検診	8月～令和3年1月		/	

## 今月号に掲載しているイベントの開催可否について

現在、新型コロナウイルス感染症に伴い、市主催のイベントは今後の動向を見ながら随時開催を判断しています。  
今月号に掲載しているイベントの開催日については、すべて5月21日現在の予定となっています。  
以降の開催日延期・中止の情報については、市ホームページや市公式 SNS などでお知らせしますので、ご確認ください。



塩尻市ホームページ



塩尻市公式Twitter

### お知らせ

#### 私立学校などの小・中学校就学援助費

教育総務課 学校支援係  
☎0263⑤20830

市内小・中学校以外でも、私立、県立、国立小・中学生の児童・生徒がいる市内の世帯が経済的に困窮している場合、就学に関する費用を援助します。  
※北小野地区に住む小学生は、辰野町にお問い合わせください。  
■申請期限 6月19日(金)  
※所得要件などの詳細は、ホームページをご覧ください。

#### 狩猟免許の取得費を補助

問 森林課 林業振興係  
☎内線 1283

市では、有害鳥獣対策のため、狩猟免許(わな猟)を取得するための費用と、鉄砲所持許可取得費用を補助します。

■補助対象 市内に住所を有し、当該年度までに狩猟者登録を行い、市の有害鳥獣駆除に従事することができる人  
※鉄砲所持許可取得のための補助金は、現在、第一種または第二種銃猟免許所持が対象です。

■補助対象経費  
○わな猟

初心者狩猟免許試験講習費(テキスト代含む)、狩猟免許試験手数料、狩猟者登録手数料(狩猟税は除く)、猟友会会費(市猟友会を除く)、ハンター保険料  
○鉄砲所持許可  
医師の診断書料、射撃講習費(弾代含む)、事故防止用具経費(帽子、ベストなど)、ハンター保険料  
※詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

#### 犬や猫を正しく飼いましよう

問 松本保健福祉事務所  
☎0263④1943

6月は「動物の正しい飼い方普及月間」です。ご近所同士、気持ち良く暮らすために犬や猫の飼い方に気配りをお願いします。

#### 犬の飼い方

○犬を外で飼うときは、リードなどで係留して飼いましよう。

○ふん尿の始末は飼い主の責任です。散歩の際はきちんとふんを持ち帰りましょう。

#### 猫の飼い方

○不幸な猫を作らないため、去勢・不妊手術を受けさせましょう。

#### 放置自転車を撤去します

問 都市計画課 計画係  
☎内線 1242

市内駅前駐輪場の放置自転車を撤去します。撤去日以降は条

○ふん尿のトラブルや交通事故防止の観点から、猫は室内飼養しましょう。

例により放置自転車の移送・保管などに掛かった費用として、返還時に1000円を徴収します。自転車をお願いしたままの人は撤去日までにお持ち帰りください。  
■対象 市内駅前駐輪場で2週間前につけた警告書が取り外されていない放置自転車  
■撤去予定日 6月30日(火)

#### パソコン基礎講座

問 市民交流センター交流支援課 ☎0263⑤3350

講座名(★印は難易度)	日時	内容	対象者	定員	受講料 <sup>※1</sup>	申込期限
7月 デジカメ写真～整理と加工編～ ★★★★☆☆	7月6日(月)・7日(火) 午前10時～正午	Windows10でデジタルカメラ画像を取り込み、画像整理と加工を学習	マウス操作と日本語入力ができる人	30人	1,200円 テキスト代300円	6月19日(金)
7月 暮らしの文書～パワーポイントアルバム編～ ★★★★☆☆	7月13日(月) 午前10時～正午	Power Point2013を使ってアルバムを作成しよう			600円 テキスト代150円	6月26日(金)
7月 暮らしの文書～似顔絵入りの名刺編～ ★★★★☆☆	7月20日(月) 午前10時～正午	インターネットを利用して描く似顔絵入りの名刺を作成			600円 テキスト代150円	7月3日(金)

※1 テキストをお持ちの人はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。  
※この講座ではWindows10を使用しています。  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止になる場合があります。

■場所 市民交流センター2階 ICTルーム  
■申し込み方法 はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」を記入の上、講座名に「7月」と明記し、お申し込みください。電話での申し込みはご遠慮ください。  
※はがきまたはEメール1通で複数の講座

を申し込みできます。  
※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選後に受講票を送付します。  
※託児(有料)を希望する場合は、事前にご相談ください。  
■申込先 NPO法人グループHIYOKO  
〒399-0737 大門八番町4番1号  
(☎)pchiyoko@ghiyoko.net

### 台風、風水害の備えを万全に

問 塩尻消防署 ☎0119  
 広丘消防署 ☎3010  
 木曾消防署北分署(榑川地区) ☎0264☎3119

近年、「ゲリラ豪雨」と呼ばれる短時間に狭い範囲で激しく降る雨が頻発しています。各地では自然災害が度々発生し、人々の生活や生命が脅かされています。

重大な被害が発生する恐れがあるときは、「警報・特別警報」が発表されます。最新の情報を入手するとともに、自治体から避難に関する情報が出された場合は、速やかに安全な場所へ避難してください。

#### 台風・風水害の備えのポイント

- 非常用持ち出し品の点検をしましょう
- 雨や風が強くなる前に、家屋の補強対策をしましょう
- 避難場所までの道順を確認しましょう
- 日頃からハザードマップなどで危険箇所や避難場所をチェックしましょう
- 雨が降り出したら、土砂災害警戒情報などにも注意しましょう



### 募集

#### 特別養護老人ホームの 会計年度任用職員を募集

問 松塩筑木曾老人福祉施設  
 組合事務局  
 ☎5000

募集職種・定員および資格

- 栄養士(桔梗荘で1人)
- 普通自動車免許があり、管理栄養士資格を有する人

○介護職員(各施設若干名)

普通自動車免許があり、介護職に必要な資格を有する人

○選考方法 組合事務局または各施設に事前連絡の上、随時、面接により選考

○勤務場所 塩尻市、松本市、東筑摩郡、木曾郡にあるいずれかの組合施設

○受験資格や申し込み方法など詳細は、直接問い合わせるか、組合ホームページ(<https://aohiato.com/>)で確認してください。

令和3年度に採用する松本広域連合消防職員(上級)を募集

問 松本広域連合事務局総務課  
 ☎5460

募集する職種 消防(上級)

資格 平成4年4月2日〜平成11年4月1日に生まれた人で、大学卒業程度の学力を有する人

採用人数 若干名

第1次試験(教養・適性・体力試験)

○期日 6月28日(日)

○場所

・教養試験、適性試験

・松本市役所波田支所

・体力試験

・松本市波田体育館

○申し込み方法 〒3901

1401 松本市波田441

7番地1 松本市役所波田支所

所4階松本広域連合事務局総務課宛てに郵送してください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止により、本人持参の申し込みは受け付けていません。

○申込期間 6月10日(水)〜14日(日)

(6月14日(日) 消印有効)

※試験案内および申込用紙は、松本広域連合事務局、消防局、各消防署および市役所3階経営

戦略課にあります。また、松本広域連合ホームページ(<http://www.n-kouiki.or.jp>)でもダウンロードできます。

※試験案内の郵送を希望する場合は、140円切手を貼り付けて、送付先の住所、氏名を記載した角型2号の返信用封筒を同封の上、赤字で「試験案内希望」と明記して、松本広域連合事務局総務課宛てにお申し込みください。

### 子育て

#### 子育て講座「タッチケア」

問 子育て支援センター  
 ☎3382

赤ちゃんの目を見つめ、語りかけ、ふれあうことで親子の絆を深めます。

○期日 7月6日(月)

○時間および対象

○午前9時半〜10時15分

3カ月から歩き始める前のお子さんと保護者

○午前10時半〜11時15分

歩けるお子さんから2歳までのお子さんと保護者

○場所 市民交流センター3階

多目的ホール

○定員 各回15組(先着順)

○参加費 無料

○持ち物 バスタオル

○申込開始日 6月15日(月)  
 ※電話でお申し込みください。  
 (水曜日は休館)

#### 作ってあ・そ・ぼ 手形・足形アート

問 こども広場  
 ☎6660

お子さんの成長はあっという間です。この機会に、かわいいお子さんの手形や足形を記念に残してみませんか。

○対象 こども広場に登録している人

※こども広場の登録は当日でもできます。運転免許証など、住所確認ができるものをお持ちください。

○期日 7月4日(土)

○時間

○午前10時15分〜11時

○午前11時15分〜正午

○場所 こども広場木育コーナー

○内容 色紙にお子さんの手形や足形をとり、動物に見立てたり、周りを飾ったりして手形・足形アートを作ります。

○講師 井出 敏江さん(キックパスアートインストラクター)

○定員 各回親子10組(先着順)

○参加費 500円(材料費)

○申込開始日時

6月18日(木) 午前10時

※電話でお申し込みください。  
 (水曜日は休館)

### 0歳児の集い 「にっこにっこだっこの会」

子育て支援センター  
☎33382

赤ちゃんとのお母さん同士の交流したり、お母さん同士が交流したりする会です。

■対象 6月1日現在、3〜12カ月の赤ちゃんと保護者

■期日 7月2日(木)・10日(金)・16日(木) (全3回)

■時間 午前10時〜11時

■場所 市民交流センター2階 会議室201

■定員 10組(先着順)

■参加費 無料

■持ち物 バスタオル

■申込開始日 6月8日(月)

※電話でお申し込みください。(水曜日は休館)

■保育園で子どもたちに人気のメニューと一緒に作りましょう。

■対象 3歳までの未就園児の保護者

■日時 7月9日(木) 午前9時半〜正午

■場所 市民交流センター3階 食育室

### 食育講座「保育園のメニュー料理」

子育て支援センター  
☎33382

保育園で子どもたちに人気のメニューと一緒に作りましょう。

■対象 3歳までの未就園児の保護者

■日時 7月9日(木) 午前9時半〜正午

■場所 市民交流センター3階 食育室

■講師 市の栄養士

■定員 10組(先着順)

■参加費 500円程度(材料代)

■持ち物 エプロン、三角巾、マスク、食器用ふきん2枚

■申込開始日 6月25日(木)

※電話でお申し込みください。(水曜日は休館)

※6カ月から未就園のお子さんの無料託児ができます。必要なのは7月2日(木)までにお申し込みください。

### 図書館

えんぱーく開館10周年特別企画展「えんぱーく10年の歩み」

市立図書館  
☎33365

えんぱーく開館10周年を記念し、「10年の歩み」を設計当時の模型や資料とともに展示します。

■期間 6月12日(金)〜6月30日(火)

■場所 市民交流センター1階 図書館展示コーナー

■入場料 無料

### 伝言板

阿禮神社例大祭について

阿禮神社当番部会(塚本)  
☎0801327819530

今年度の阿禮神社例大祭は、7月11日(土)・12日(日)に執り行

われますが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、規模を大幅に縮小し、関係者による神事のみを実施します。

■中止する主な行事  
○宵祭、本祭の舞台曳行  
○御頭行列  
○露天商による出店

※行事に係る交通規制は行いません。

### 介護職員養成研修

ホームヘルパーステーション協働ふれあい  
☎0534

受講資格(次の全てに該当する人)

○全日程を必ず受講できる人

○地域などで介護保険事業の担い手となる人

○原則として普通運転免許証をお持ちの人

■研修期間 7月1日(水)〜9月25日(金)

※研修期間などの詳細は塩尻市社会福祉協議会ホームページ

(http://www.shiojirishakyo.or.jp/publics/index/53) をご覧ください。

※やむを得ない事情によりカリキュラムの一部を受講できなかった場合は、他実施期間などにおいて補講などを行います。

(補講にかかる費用などは受講

者負担)

■場所 就労支援事業所みどり が丘会議室

■内容 講義、演習、実習(合計13.4時間)

■募集定員 19人

■受講料テキスト・資料代含む

○市内在住者 4万円

○市外在住者 8万円

■募集期限 6月12日(金)

### フレッシュユミズJA カレッジ募集

JA塩尻市協同活動推進課  
☎4780

塩尻市に住む若い女性たちが集まり、おやつ作りを通して、豊かなライフスタイルを実現する講座です。

■対象 市内に在住する20〜40代の女性

■期日 7月10日(金)、9月15日(火)、10月8日(木)

■時間 午前9時〜午後1時

### 中止となったイベント

( )内は当初の開催予定日

次のイベントは、新型コロナウイルス感染症の影響により、中止となります。

- 第43回みどり湖へら鮎釣り大会 (7月19日(日))
- 第67回塩尻玄蕃まつり (7月25日(土))
- 第67回高ボッチ観光草競馬大会 (8月2日(日))
- 第53回小坂田公園納涼花火大会 (8月17日(月))
- 第20回長野県障がい者スポーツ大会 (9月13日(日))

■場所 JA塩尻市調理室

■定員 10人(先着順)


■参加費 1回300円(材料費)

■申し込み方法 JA塩尻市総務部協同活動推進課へ電話でお申し込みください。

■申込締め切り日 6月18日(木)

※託児所を開設します。(お子さん一人1回につき500円)

令和2年5月21日現在



エコ・エコリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線1118

ゆずります			
ライティングデスク(色:ナチュラル)	中古	無料	
シューズボックス(色:ブラウン)			
ローポンプスーパー(排水管清掃機)			
ゆずってください			
子供用ヘルメット(自転車用)	中古	無料	
掃除機			

※品物の契約は先着順とさせていただきます。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「組織から探す」[市民生活事業部][生活環境課]のページからご覧ください。