

ゆるっと運動 しっかりリフレッシュ!!

# モルック体験会

参加無料・予約不要

お子様からシニアまで、  
誰でも参加OK!

スタッフが優しく  
ルールを教えます。

モルックって？

木製の棒（モルック）を投げて、  
木製のピン（スキttl）を倒し、  
先に「50点ピッタリ」になるよう  
得点した方が勝ち!

運動が苦手な方  
でも大丈夫!

日時

令和8年

3月14日(土) 10:00~11:30

会場

片丘多目的研修センター(片丘支所)

○持ち物:動きやすい服装・水分・上履き

＼ お問合せはこちら ／

0263-52-0858  
(塩尻市役所健康づくり課直通TEL)

片丘地区  
ヘルスアップ委員会  
事務局 (北田)