

つながろう片丘



つなげよう大切な命！

献血

のお願い

私たちの一滴の血液が、誰かの命を
守るかもしれません。あなたの献血
が必要です！

+ 日本赤十字社

開催日

2月19日 木



場所

塩尻市片丘多目的研修センター・片丘支所

〒399-0711 塩尻市片丘4758-7

電話番号：0263-52-0125

受付時間

9:30～12:00

持ち物

運転免許証 マイナンバーカード または献血カード

片丘小学校5年生・6年生の児童が授業で献血の重要性や社会貢献についての学習し、献血の様子を実際に見て、学ぶこの機会に皆様に献血へ御協力いただき、ご家族・ご友人、そして職場の方などへのお声かけをよろしく申し上げます！

今回の献血では、**25名** 以上の血液が目標となっております。

主催 **つながろう片丘 実行委員会**
片丘小学校

〒399-0711 塩尻市片丘5366
TEL 0263-52-1606

献血のご予約は
こちらから▶



400mlの献血にご協力ください!

年齢

男性17歳～69歳 女性18歳～69歳

※65歳～69歳の方は、60～64歳の間に献血をされた方が対象

体重

男性女性ともに50kg以上

年間献血量

男性1,200ml以内
女性 800ml以内

献血カードがアプリになりました。
アプリの事前登録を、お願いします。



献血の手順

01

献血受付

02

質問回答

03

事前検査

04

採血

05

休憩

前日



十分な睡眠をとる

当日の過ごし方



朝食を摂る



水分を十分に摂る

注意事項



以下の条件に該当する方は
献血をご遠慮ください。

- ・ 最近の海外渡航歴がある方
- ・ 体調不良の方
- ・ 妊娠中または授乳期の方
- ・ 特定の疾患をお持ちの方
- ・ 医薬品を常用している方
- ・ 体重が基準に満たない方 など

問診内容により検診医が総合的に判断し献血をご遠慮いただく場合があります。

献血後は、しばらくの間は激しい運動や重労働を避け、十分な休息を取るようしてください。



日本赤十字社
Japanese Red Cross Society



長野県赤十字血液センター
松本事業所 TEL 0263-88-2650

献血のご予約は
こちらから▶

