



レザンホール へ行こう！

■問い合わせ先
レザンホール ☎0263③5503

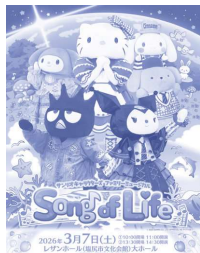


■休館日 2月2日(月)・9日(月)・12日(木)・
16日(月)・24日(火)

3月7日(土)

サンリオキャラクターズファミリー ミュージカル Song of Life

サンリオキャラクターズファミリーミュージカルがやってくる。宝物を目指して！トレ☆トレ☆トレジャーハンティング！



大ホール＜全指定席＞ 3,800円

※3歳以上有料です。2歳以下は保護者一人につき子ども一人まで膝上鑑賞は無料。ただし、座席が必要な場合は有料です。

開場 ①10:00 ②13:30

開演 ①11:00 ②14:30

チケット好評発売中

3月14日(土)

夏井いつきの旬会ライブ

SBCテレビの人気番組「プレバト!!!」、SBCラジオ「夏井いつきの一句一遊」とメディアで大活躍の俳人・夏井いつき先生による体験型の講演会（旬会ライブ）を開催します。



大ホール＜全指定席＞

○一般 2,000円 ○高校生以下 1,000円

※未就学児は、保護者一人につき子ども一人まで膝上鑑賞は無料。ただし、座席が必要な場合は有料です。

開場 12:00 開演 13:00

チケット好評発売中

3月21日(土)

劇団四季ファミリーミュージカル 「カモメに飛ぶことを教えた猫」

「カモメに飛ぶことを教えた猫」は、猫とカモメの温かい心の交流を描いた、劇団四季ファミリーミュージカルです。



大ホール＜全指定席＞

○大人 5,000円 ○高校生以下 4,000円

※3歳以上有料、3歳未満入場不可です。

開場 15:15 開演 16:00

チケット好評発売中

ユメックスアリーナ

YUMEX ARENA

ヘキサスロン(運動遊びプログラム)

ヘキサスロンでは、運動遊びをテーマにさまざまな遊びの要素を取り入れた運動を行います。運動することを好きになっていただき、運動発達に必要な基本動作を身に付けていきます。

■対象 ○幼児クラス 年中児および年長児
○小学生クラス 小学1～3年生

■期日 3月1日(日)

■時間 ○幼児クラス 9:30～10:30
○小学生クラス 11:00～12:00

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各クラス15人(先着順)

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 1,100円(保険代など)

■持ち物 運動できる服装、室内用靴、飲み物、タオル

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込期間 2月13日(金)9:00～28日(土)21:00



問 ユメックスアリーナ
☎0263③3800

※最新情報は、右のコード(ユメックスアリーナホームページ)でご覧ください。



イベント情報



ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。
市役所 ☎0263⑤20280

★司法書士による不動産登記相談 市民課 ☎内線1198
2月10日(火) 13:00～16:00 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198
2月10日(火) 13:30～15:00 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198
2月10日(火) 13:00～15:00 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198
2月12日(木)・26日(木) 13:00～16:00 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 商工課 ☎⑤0871
2月19日(木) 13:00～16:00 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎②0111
2月19日(木) 13:00～15:00 えんぱーく

★若年者就職相談 ミニジョブカフェしおじり 商工課 ☎⑤0871
2月26日(木) 13:30～16:30 えんぱーく

女性のための人権相談 企画課 ☎内線1354
2月13日(金) 13:00～16:00 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎⑤0858
2月16日(月) 14:00～17:00 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2116
2月18日(水) 15:30～16:30 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795
2月12日(木) 13:30～15:30 市保健福祉センター

★初心者向けスマホ相談 塩尻市振興公社 ☎⑤07960
2月12日(木) 10:00～11:30 地域DXセンターcore塩尻

月～金曜日（祝日を除く）に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129
市役所 1階 市民課（消費生活センター）

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎⑤0858
市保健福祉センター 2階 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎⑤0858
市保健福祉センター 2階 健康づくり課

障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2115
市保健福祉センター 1階 福祉支援課

こども・若者、子育て相談 こども未来課 ☎⑤0891
塩尻総合文化センター 1階 こども未来課

ひとり親相談 こども未来課 ☎⑤7313
塩尻総合文化センター 1階 こども未来課

女性相談 社会教育スポーツ課 ☎④0783
塩尻総合文化センター 1階 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎⑤5588
えんぱーく 4階 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795
市保健福祉センター 2階 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



休日の当番医等

塩尻医師会
塩尻歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
受診を希望される場合は、必ず当番医療機関へ電話連絡後、医療機関の指示により受診してください。診療内容によっては、二次救急医療機関等を案内させていただく場合があります。 診療時間 9:00～17:00			
2月1日(日)	桔梗ヶ原病院	宗 賀	⑤40012
2月8日(日)	こしはら内科クリニック	吉 田	⑧65480
2月11日(水)	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広 丘	⑧85265
2月11日(水)	まつだアイクリニック	大 門	⑤20520
2月15日(日)	かもいクリニック	高 出	⑧75773
2月22日(日)	はま内科呼吸器クリニック	高 出	⑧87313
2月23日(月)	ふるや内科クリニック	大 門	⑧72280
3月1日(日)	赤羽医院	広 丘	⑤44864
夜間緊急医	夜間急病センター (19:00～22:00)	松本市 城西	③80622
期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。 診療時間 9:00～12:00			
2月1日(日)	うすい歯科医院	檜 川	0264③42856
2月8日(日)	あおば歯科医院	吉 田	⑧78585
2月15日(日)	堅石よねだ歯科医院	広 丘	⑧85678
2月22日(日)	鴨居歯科医院	大 門	⑤20118
3月1日(日)	かわしま歯科医院	大 門	⑤35050
期 日	医療機関名	所在地	☎
開局時間 9:00～18:00			
2月1日(日)	ききょう薬局	宗 賀	⑤10502
2月8日(日)	くすりの志水	宗 賀	⑤36001
2月11日(水)	小松薬局	大 門	⑤20430
2月15日(日)	おひさま薬局	高 出	⑧87964
2月22日(日)	すみれ薬局	高 出	⑤04415
2月23日(月)	ダイリン薬局	広 丘	⑤34709
3月1日(日)	立石薬局	大 門	⑤21160
医療情報Net（県内の医療機関） URL https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/zkn-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=20			
			
松本市医師会（松本市内の医療機関） URL https://www.matsu-med.or.jp			
			

市外の当番医