

広報 塩尻

SHIOJIRI

2026

2月号

No.1213



【トピックス】

- ② 特集 地域の「らしさ」を守り、育てていく
- ⑥ 税の申告
- ⑩ 全国短歌フォーラムin塩尻入賞作品
- ⑫ 新規消防団員を募集

北小野らしさを 未来につなぐ

広報塩尻は、令和7年全国広報コンクールで県代表に選ばれました。

地域の「らしさ」を 守り、育てていく ―北小野地区の地域づくり計画―

新たな視点での地域づくりへ

本市では、令和6年度に地域づくり課に移住定住係を新設しました。人口減少や少子高齢化が進む中でも、「暮らし続けたい」「自慢したい」と思える地域づくりに、移住者を含めた多様な意見を反映していくためです。

そこで、地区ごとの魅力（資源）と課題を、移住・定住の視点で整理し、地域の皆さんが主体となっており取り組むことができる「地域づくり計画」を、地域の皆さんと策定しました。

北小野地区からスタート

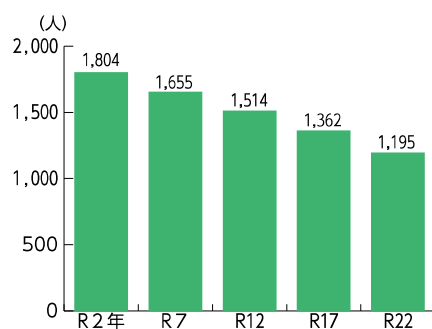
最初に計画の策定に取り組んだのが北小野地区でした。地区では、

地域づくり課では、新たに移住・定住の視点を加えた、持続可能な地域づくりの取り組み「地域づくり計画」の策定を始めています。今回は、北小野地区の取り組みをご紹介します。

問

地域づくり課 移住定住係
☎ 0263-520280
内線1153

北小野総人口の推移（未来予測）



出典：北小野地区地域づくり計画

人口減少が急速に進み、とりわけ乳幼児人口が少ないなど、次世代を支える年齢層の減少が課題となっています。区長会や北小野地区振興会などが地域活性化のための調査や事業に熱意を持って取り組んでいましたが、現状のままでは、

地域づくり計画とは

将来にわたり活気のある地域であり続けるために、今できることを考え、小さくても確実に実施できるような行動計画を盛り込んだ計画です。具体的に実施できることから優先順位をつけ、取り組みます。

北小野地区地域づくり計画の詳細は、右のコード（市ホームページ）でご覧ください。



策定の目的

- 地域の未来に向けて動く機運の醸成
- 地域の「らしさ」を受け継ぎ、守る
- 住民主体の地域課題の掘り起こし
- 地域外から人を受け入れる下地づくり

策定の方法

- 統計情報の分析
- 多様な住民への詳細なヒアリング
- みんなで未来を考えるワークショップ
- 各種団体との連携と情報共有



北小野財産区
議長 横沢 澄人さん

新たなアイデアに触れ、移住者の定住に期待

地域づくり計画策定に向けたワークショップの参加を通じて、地域の若い人や移住者の多様な意見と、新たなアイデアに触れることができて、とても有意義でした。

今年度から取り組みを開始した「地域の教科書づくり」が、今後、移住者と地域とのミスマッチを防ぐツールとして活用され、移住者の定住が促進されることを期待しています。



ワークショップから見えてきた北小野のありたい姿

里山の風景がきちんと
守られている

子どもたちの元気な
声が聞こえる

地域交通が残り
移動の不安がない

人の温かいつながりが
続いている

高齢者が元気

御柱祭が
引き継がれている

その結果、将来のありたい姿が見えてきて、北小野らしさを「歴史が育んだ地域の文化と、人を大切にする精神」「山・水・畑・集落から成る里山の風景」と捉え直しました。さらに、北小野らしさを守り、育てる取り組みを、7、8年度の実施計画としてまとめました。次のページからは、実施計画に基づき、今年度から順次始めていく取り組みを紹介します。

計画策定には約1年をかけ、住民の皆さんと同じ目線で調査と対話を重ねました。ワークショップには幅広い世代が参加し、「人口・移住定住」「交通・生活インフラ」「住環境・空き家対策」など12の項目で、現状と課題を整理。計画を作って終わりではなく、小さくても確実に実行できる内容にするため、できることの優先順位も話し合いました。

地域行事や暮らしを支える仕組みが弱まり、北小野の魅力が埋もれてしまう、といった危機感が広がっていました。

この計画づくりは、将来にわたり、里山の風景と歴史や文化が受け継がれ、地域の良さがさらに輝き、活気が続くようにしたいという思いをきっかけに始まりました。

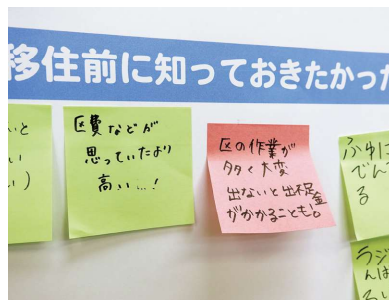
みんなで考えた「北小野らしさ」を守る取り組み

01

地域の教科書づくり

地域の教科書とは、観光ガイドではなく地域のリアルを伝える「暮らしの実用書」です。地域の行事やごみ出しなど移住希望者が知っておくと助かる情報や、北小野ならではのルールなどを正直に掲載し、安心して北小野を選んでもらえるようにするとともに、地域住民との共通理解を深め、次世代に「ふるさと北小野」を伝えるツールを目指しています。

世代を超えて出し合った意見を基に、令和8年度の発行に向けた準備を進めています。



地域の皆さんの「声」を集めています

住民主体の持続可能な地域づくりを伴走・サポートするため、今年度から総務省の集落支援員制度を活用して、北小野地区の住民であり、移住者でもある二人の集落支援員が着任しました。



集落支援員
湯浅 亜木さん

地域の皆さんと一緒に 地域づくりに取り組みたい

私は移住者として、また、子育て中の一人として北小野での暮らしを続けています。集落支援員として関わる中で、北小野の皆さんが、自分たちの手でこの地域を守り、つないできたことを日々実感しています。

その自治の精神に敬意を抱きながら、地域の皆さんの声を丁寧に拾い、まちづくりへとつなげていきたいですね。北小野の皆さんと一緒に取り組んでいけたらと思っています。

日々の暮らしに役立つ教科書を目指して

「ここでの暮らしの当たり前が、いつまでも続くように」。この思いで集落支援員として活動しています。状況が変わる中で大切なのは、暮らす人たちの声がつながること。新しく生まれるものも、守りたいものも、その声が暮らしや関係を編み直していくと思います。

「地域の教科書」では、多様な世代の声に触れながら、暮らし方のあれこれを可視化。移住者も地域の人も、日々の暮らしに役立つ内容を目指しています。



集落支援員
赤石 望さん

みんなの力を持ち寄る 北小野の取り組み

北小野地区では、住民を中心に、多様な主体がそれぞれの強みや知恵を持ち寄り、北小野らしさを守っていく取り組みがスタートしています。この度は、主な三つを紹介します。

02

買い物移動支援

塩尻市社会福祉協議会北小野支部では、毎週水曜日に大門・広丘エリアへの買い物移動支援車両「たのめ号」の試験運行をしています。年齢に関係なく利用が可能のため、運転免許を返納した方だけでなく、移住お試し住宅の入居者などにも利用され、好評です。また、利用者同士の交流の機会にもなっており、「地域のライドシェア」機能として、来年度の本格運行に向けて運転手確保や会員制度を整備しています。



塩尻市社会福祉協議会北小野支部
支部長 中嶋 正幸さん



(株)おじり街元気カンパニー
代表取締役 藤森 茂樹さん

03

空き家対策・移住支援

(株)おじり街元気カンパニーは、市の空き家対策として「空き家バンク事業」に取り組んでいる強みを生かし、地区の協力の下、移住・定住促進のため、空き物件の賃貸化の可能性調査に取り組んでいます。移住者希望者にとって、新築や空き家の物件購入だけではなく、賃貸物件も選択できれば移住を決めるハードルを下げられます。今後も、地域と共に賃貸用物件の掘り起こしに努めていきます。



自分たちで楽しく住める地域にしていきたい

北小野は、住民同士の顔の見える関係性が魅力だと感じています。保育園では子どもも保護者もみんな顔見知りですし、地域で子どもをかわいがってくれ、程よい距離感が心地良いですね。

気になっているのは、子どもが少なく、成長していく中で人間関係が固定化していきそうなことです。また、10年後を思うと、高齢化による自治活動

の縮小や空き家の増加などにも不安を感じています。

最近では、集落支援員のおかげで、見えにくかった地域の大きな決まり事も分かってきて、子どもの教育について同世代で話し合う機会もできました。老若男女が話し合える地域づくり計画のワークショップもあり、自分たちで楽しく住める地域にしていきたいです。



三枝 実生子さん (大出)

北小野らしさを守り、伝えていくために

今後とも地域づくり計画を基点に、住民の皆さんを中心として、関係する多様な主体がそれぞれの強みを生かしながら関わり、取り組みを一つずつ着実に進めていきます。

また、当初の実施計画には記載されていなかった「教育環境の将来」についても、子育て世代が自主的に集まり意見交換を始めるなど、新たな動きが生まれてきました。保護者の思いを行政に届けようとするアイデアも出ています。

まだ住民全体を巻き込んだ議論が十分にできていない段階ではありません。課題に対して、必ずしもすぐに解決策が見つかるわけでもありません。それでも、地域づくり計画をきっかけに、これまで漠然と抱いていた不安やアイデアを共有する機会が生まれ、これまでになかった取り組みが動き出していることは、未来に向けた大きな一歩となります。

北小野らしさを守り、育てていくために。地区ごとに描く地域の未来が、地域づくり計画を道しるべに、今動き始めています。

税の申告

1年間の収入などを申告

税の申告とは、1月1日から12月31日までの1年間に生じた収入や所得、経費、控除などの額を計算し、税務署や市などに申告書を提出する手続きです。所得税の確定申告とは、その年の所得税の額などを確定し、既に徴収された所得税の過不足を精算することです。所得税の確定申告書は、市・県民税や国民健康保険税、介護保険料などを算出するための基礎資料にもなります。

税制が一部改正されます

物価高騰が続く中、税負担の軽減や、いわゆる「年収の壁」への対応を行うため、次の税制改正が行われ、令和8年度市・県民税から適用されます。市・県民税と所得税では税制改正の内容が一部異なりますのでご注意ください。

○給与所得控除の見直し

給与所得控除の最低額が55万円から65万円に引き上げられました。これにより給与所得者の

令和8年度市・県民税改正の主なポイント

給与所得控除の変更

給与収入金額が190万円以下の人は、給与所得控除額が65万円に引き上げられました。

扶養親族などの所得要件の改正

扶養控除などの対象となる扶養親族などの所得要件が引き上げられました。

扶養親族などの区分	改正前の所得金額	改正後の所得金額
扶養親族	48万円以下	58万円以下
同一生計配偶者	48万円以下	58万円以下
ひとり親の生計を一にする子	48万円以下	58万円以下
配偶者特別控除の対象になる配偶者	48万円超 133万円以下	58万円超 133万円以下
雑損控除の適用を認められる親族	48万円以下	58万円以下
勤労学生	75万円以下	85万円以下



例えば大学生の子がアルバイトする場合、親が税金の控除を受けられる範囲で、子どもが得られる収入が増えます。

特定親族特別控除の創設

納税義務者が19歳以上23歳未満の特定親族を有する場合には、納税義務者の総所得金額などから、その特定親族一人につき、その特定親族の合計所得金額に応じて次の金額を控除する「特定親族特別控除」が創設されました。

特定親族の合計所得金額	控除額
58万円超95万円以下	45万円
95万円超100万円以下	41万円
100万円超105万円以下	31万円
105万円超110万円以下	21万円
110万円超115万円以下	11万円
115万円超120万円以下	6万円
120万円超123万円以下	3万円

問 税務課 市民税係
☎ 0263-20280 (代表)

市・県民税の主な変更点と、申告相談の日程などをお伝えします。また、申告が必要かどうかのフローチャートを8ページに掲載しています。



パート収入と配偶者の税金

夫婦の一方(A)が正社員で、その配偶者(B)がパートで働いている場合、パートの給与収入が103万円を超えると、配偶者(B)に市・県民税の均等割および森林環境税が課税され、給与収入が160万円を超えると、さらに所得税がかかります(基礎控除のみの場合)。

配偶者(B)の給与収入が123万円以下であれば、本人(A)は配偶者控除を受けられ、配偶者(B)の給与収入が123万円超201万6,000円未満の場合は、本人(A)は配偶者特別控除を受けられます(配偶者控除と配偶者特別控除の適用は、本人(A)の合計所得金額が1,000万円以下の場合)。

※非課税の限度と配偶者控除などの適用の関係は右の表のとおりです。

■夫婦の一方がパートの場合(基礎控除のみ)の例

配偶者(B)				本人(A)	
給与収入	合計所得金額	市・県民税	所得税	配偶者控除の適用	配偶者特別控除の適用
103万円以下	38万円以下	非課税	非課税	○	×
103万円超 123万円以下	38万円超 58万円以下	課税	非課税	○	×
123万円超 160万円以下	58万円超 95万円以下	課税	非課税	×	○
160万円超 201万6千円未満	95万円超 133万円以下	課税	課税	×	○
201万6千円以上	133万円超	課税	課税	×	×



市役所・支所に置く確定申告書の枚数が削減されています

毎年、市役所や各支所の窓口で確定申告書類を設置していますが、電子申告の普及に伴い、松本税務署から配布される書類の枚数が大幅に削減されています。取り置きや市役所からの郵送はできません。確定申告書類の入手方法は、松本税務署（☎0263③2790）にお問い合わせください。

非課税枠が拡大し、一部の人は減税になる場合があります。

○扶養控除などの所得要件の改正
扶養控除の対象になる扶養親族の所得要件などが引き上げられ、控除を受けることができる収入の上限が引き上げられました。これにより、税制上の扶養の範囲内で、扶養親族の得る収入の上限が増えます。

○特定親族特別控除の創設
生計を一にする19歳以上23歳未満の特定親族の合計所得金額に応じ、納税義務者が段階的に控除を受けられる制度が設けられました。これにより、一部の人は減税になる場合があります。

よくある質問

Q&A

Q 所得税と市・県民税の違いは？

A 所得税は国へ、市・県民税（住民税）は毎年1月1日に住んでいる市区町村と県へ納める税金です。所得税はその年の所得に対して課税されますが、市・県民税は前年の所得に応じて翌年度に課税されます。また、各種所得控除額は、市・県民税の方が少額となります。所得税の確定申告を行った場合は、原則市・県民税の申告を行う必要はありません。

Q 本人が死亡した時の市・県民税はどうなるの？

A 令和8年1月2日以降にお亡くなりになった場合は、8年度の市・県民税まで納税義務が生じ、相続人に承継されます。

Q 転入、転出した時の市・県民税は？

A 市・県民税（住民税）は、1月1日現在居住していた市区町村で課税されます。令和8年1月2日以降に塩尻市外へ転出した場合でも、8年度の市・県民税は塩尻市で課税されます。仮に8年1月2日以降に塩尻市に転入した場合は、転入前の1月1日にお住まいだった市区町村で住民税が課税されます。

AIが税の質問に答えます

国税庁のAIチャットボットは、AI（人工知能）が24時間いつでも、所得税の申告の質問などに答えるシステムです。スマホやパソコンでご利用いただけます。



▲税務相談チャットボット



医療費控除と申告方法

■医療費控除とは

納税者本人や生計を一にする配偶者および親族のために支払った医療費を、その納税者が負担した場合に、医療費控除の算式で計算した額を所得額から控除するものです。実際に支払った医療費が戻るものではありません。

※所得が無い場合は対象になりません。

■医療費控除額の計算方法（控除額は最高200万円）

$$\text{令和7年中に支払った医療費} - \text{保険金などで補てんされる金額} - \text{10万円または総所得金額等の5\%（いずれか少ない額）} = \text{医療費控除額}$$

■医療費控除の対象となるものの例

医師の診療などを受けるために直接必要なものに対する費用が、医療費控除の対象になります。

- 医師、歯科医師に支払った診療費と治療費
- 病院に支払った入院費や入院食事代
- 治療、療養のための医薬品、医療器具の購入費（医薬品は薬事法に定めるもの。病気の予防または健康増進のためのものは除く）
- 治療のための、あん摩マッサージ指圧師、はり・きゅう師、柔道整復師に支払った施術費

- 医師などによる診察や治療を受けるために直接必要な義手、義足、松葉づえ、義歯などの購入費
- 保健師や看護師または准看護師による療養上の世話を受けるために支払った費用
- 出産の介助を受けるために助産師に支払った費用
- 通院費、医師の送迎費などの費用（自家用車で通院するガソリン代や駐車料金は対象外）
- おむつの費用（寝たきりの患者で約6カ月以上寝たきり状態にあり、治療の上でおむつを必要と認められ、医師から「おむつ使用証明書」の交付を受けたときなどに対象）
- 介護保険制度の下で提供される一定の施設、居宅サービスを受けたとき（領収書に「医療費控除対象」と記載されているもの）

※保険金などで補てんされた金額は差し引かれます。

■医療費控除の申告方法

医療費控除の適用を受ける場合は、医療費控除の明細書の添付が必要です。明細書は、医療を受けた人、病院、薬局ごとに医療費を合計して記載してください。医療費の領収書を添付する必要はありませんが、確認のために市や税務署から提示または提出を求められる場合がありますので、領収書は5年間保管してください。

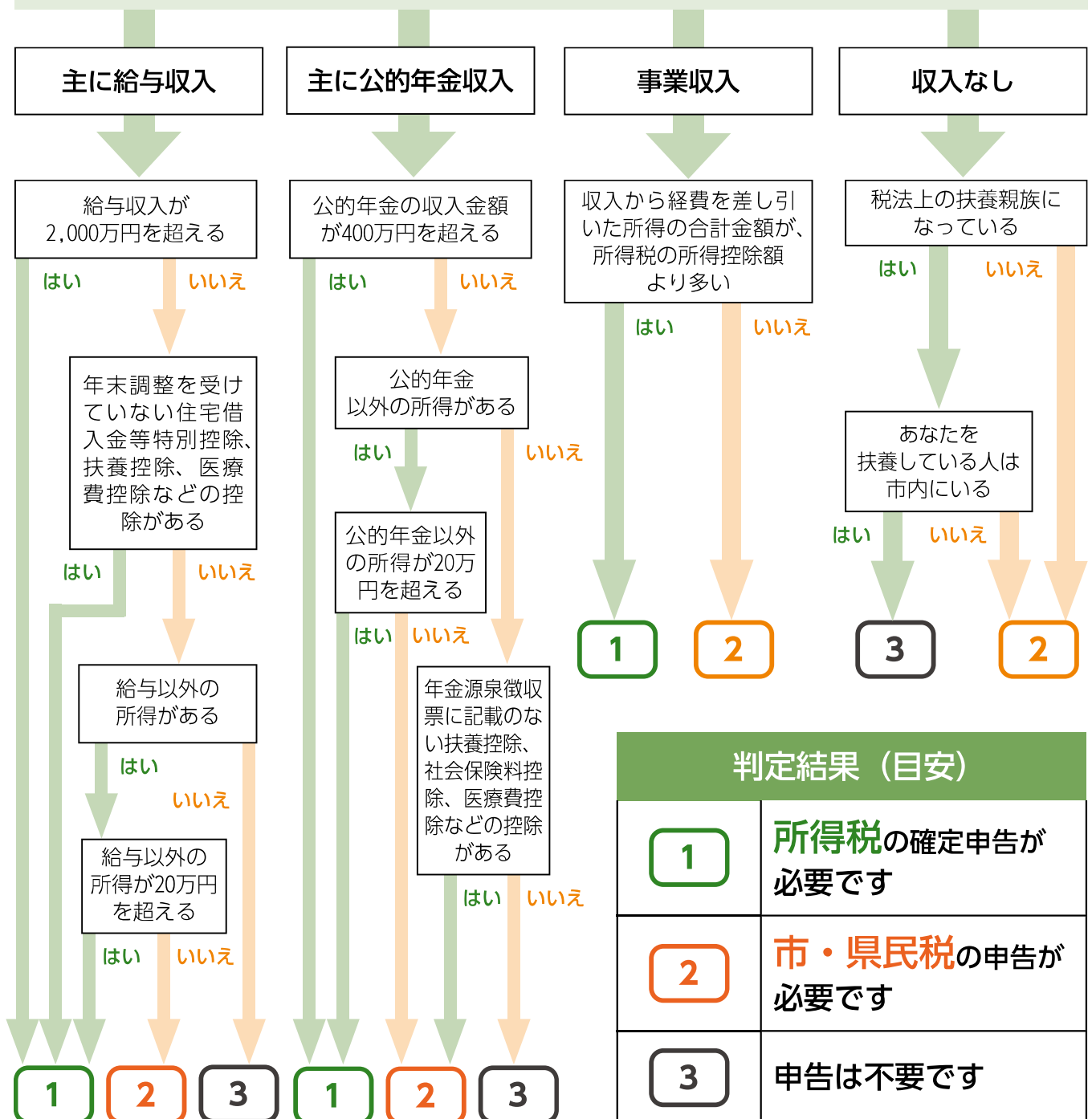
あなたは申告が必要？

☑ 下図を参考に確認しましょう

下の図は、一般的な例を示しています。必要経費や控除などにより、状況が変わる場合がありますので、あくまで目安としてください。

はい → いいえ → に沿って進んでください

スタート 令和7年中にどのような収入がありましたか？



申告相談会の日程など

例年、申告相談会場は大変混雑し、長時間お待ちいただく場合があります。市・県民税申告書を自分で記入できる人は、市役所1階税務課窓口または各支所（土・日曜日、祝日を除く）で提出するか、市役所に郵送できますので、ぜひご利用ください。（3月16日(月)必着）

※所得税の確定申告書は、松本税務署へ提出してください。

※各支所では、申告のお問い合わせにはお答えできません。

市・県民税の申告期限、 所得税の申告・納期限は

3月16日(月)

市役所の申告相談日程など

予約制ではありません

相談内容	期間	受付および相談時間	場所
市・県民税の申告相談	2月10日(火)・12日(木)・13日(金)	■受付時間 ○8:30～11:30 ○12:30～15:00	市役所 5階大 会議室
市・県民税および所得税の申告相談	2月16日(月)～3月16日(月) (土・日曜日、祝日を除く)	■相談時間 ○9:00～12:00 ○13:00～終了まで	

○受付および相談時間が今年から変更となっています。

○2月16日(月)（所得税の申告相談初日）、月曜日、金曜日、3月16日(月)（申告相談最終日）は会場が混雑します。

○風邪などの症状がある人は、別日の来場をご検討ください。

○所得税は国税であるため、本来、国の機関である税務署で申告していただくものですが、一部の所得税の確定申告に限り、市役所でも申告することができます。

！ 次の所得税の相談は市役所では対応していませんので、松本税務署でご相談ください。

■特殊な申告 青色申告、準確定申告(亡くなった人の申告)、令和6年以前分の申告、延納の届出、更正の請求、繰戻還付、修正申告など

■特殊な所得税の所得や控除 退職所得の申告、相続生命保険年金、繰越損失、土地や株の譲渡所得、国外に被扶養者がいる人、暗号資産に係る申告、雑損控除など

■特殊な所得税の税額控除 外国税額控除、住宅ローン控除(初年分)、住宅耐震改修特別控除、政党等寄附金等特別控除など

■松本税務署の申告会場日程など

相談内容	期間	受付および相談時間	場所など
所得税の申告相談	2月16日(月)～3月16日(月) (土・日曜日、祝日を除く)	8:30(相談開始は9:00)～16:00	松本税務署 ☎0263③2790

※確定申告期間中は松本税務署の駐車場および臨時駐車場は利用できません。公共交通機関が近隣の有料駐車場をご利用ください。

※松本税務署の確定申告会場の入場には、当日配布または国税庁LINE公式アカウントから事前に取得した入場整理券が必要です。



▲国税庁
公式LINE

申告に必要なもの

■本人確認書類（忘れずにお持ちください）

○マイナンバーカードを持っている人

マイナンバーカード

○マイナンバーカードを持っていない人

番号確認書類および身元確認書類

・番号確認書類 通知カード、住民票の写しまたは住民票記載事項証明書（マイナンバーが記載されたものに限る）のいずれか一つ

・身元確認書類 運転免許証、健康保険の資格確認証、パスポート、障害者手帳、在留カード など

税	申告書の提出方法	本人確認書類
所得税	○税務署に郵送で提出	写しを添付
	○市役所の窓口へ提出	
	○市役所の申告相談会場で面談して提出	書類の提示
	○e-Taxで電子申告	添付は不要
市・県民税	○税務署の申告窓口へ提出	書類の提示
	○市役所に郵送で提出	写しを添付
	○市役所および支所の窓口へ提出	
	○市役所の申告相談会場で面談して提出	書類の提示

※同一生計配偶者や控除対象配偶者、扶養親族などは、マイナンバーの記載のみで、本人確認書類は不要です。

■印鑑（自署できない場合）

■所得(収入)を証明する書類

○給与所得、年金所得の源泉徴収票（原本）

○事業（営業、農業など）、不動産所得の収支内訳書

○一時所得、配当所得の支払いに関する書類など

■控除を証明する書類（令和7年中に支払った保険料などが分かるもの）

○生命保険料、地震保険料の控除証明書、医療費控除の明細書など

○「国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付済額について（お知らせ）」のはがきなど

○国民年金保険料控除証明書など

■利用者識別番号が書かれた書類(松本税務署で事前に番号を取得した人のみ)

■税務署から送られるお知らせはがきなど(対象者のみ)

■本人名義の口座情報（所得税の還付が見込まれる場合）

第39回 全国短歌フォーラムin塩尻 入賞作品

第39回全国短歌フォーラムin塩尻に、
全国から1,610首の短歌が寄せられま
した。表現力豊かな入賞作品を紹介し
ます。

全国短歌フォーラムin塩尻実行委員会
(社会教育スポーツ課内)
☎ 0263⑤0903

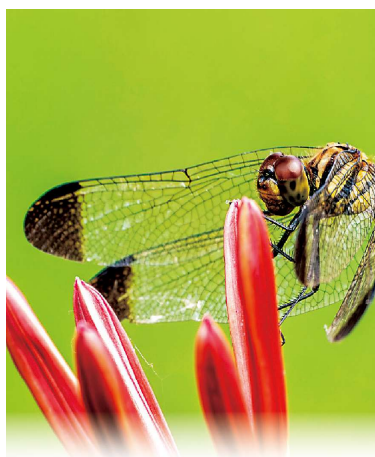
最優秀賞



音だけで君だとわかる靴底を
少し引きずる右足が好き

塩尻市 児野 帆純さん

【選評 永田 和宏】
五感を集中して、「君」
を感じていたいと思う作者
だからこそ、目には見えな
くとも近づいてくる君の存
在はいち早くキャッチして
しまう。「靴底を少し引き
ずる右足が好き」がいい。



蜻蛉が五限の理科に迷い込み

学級日誌の一面飾る

北海道滝川市 武田 生吹さん

【選評 永田 和宏】
五限目の理科の時間に迷
い込んできた蜻蛉。誰もが
眠かった教室が、それだけ
で一気に盛り上がったのだ
ろう。「学級日誌の一面飾
る」という簡潔な結句で、
その様子がよく分かる。

もっと短歌に触れてみませんか

作品集

第39回全国短歌フォーラムin塩
尻に投稿していただいたすべての
作品を収めた作品集です。

共通
事項

販売場所

塩尻総合文化センター総合受付、塩尻短歌館
※詳細は右のコード(市ホームページ)でご覧ください。

令和8年カレンダー

塩尻市の美しい風景と全国短
歌フォーラムin塩尻入賞作品を一
緒に楽しめるカレンダーです。





実は傘持ってるなんて言い出せず

二人走って渡る信号

京都府京都市 藤森 相貴さん

【選評 小島 ゆかり】

そういうこと、ありますね。日常の中の、ちょっとした成り行き面の面白さ。歌い出しの自然さと、「二人走って渡る信号」という若々しい動きとリズムが、歌を生かした。



幼稚園に戻ったような心地する

ひらがな名字の名札に替わり

京都府京都市 後藤 正樹さん

【選評 佐佐木 幸綱】

高齢者向けの施設に入居した折の作と読みました。ひらがなで書かれた名札を付けたのでしょうか。上句が簡潔かつ端的に状況を表現して、うまい。



亡き祖父の湖の絵が窓際に

光れる午後の時間に出逢ふ

東京都世田谷区 高田 拓実さん

【選評 小島 ゆかり】

きっと西から陽差しが入る位置に、その絵はあるのだろう。平らかに描かれた湖面が静かに光る。亡き祖父の気配がふっと近づくような、「時間に出逢う」が魅力的である。



一本の木が木琴となるために

永遠に失ういくつかの音

愛知県名古屋市長 遠藤 翠さん

【選評 小島 ゆかり】

豊かなつながりが風にそよぐ音や、雨に濡れる音を想像する。木琴になる前に、一本の木であった生命を慈しむ深い感情が伝わってくる。簡潔な表現の中の「永遠に失う」の力。



ブザー消え千人分の沈黙が

わたしの歌い出しを待ってる

長野県箕輪町 小林 泉さん

【選評 佐佐木 幸綱】

千人の観客の前に、いよいよ歌を歌い始めようとしている場面です。会場の広さと緊張感が伝わってきます。初句「ブザー消え」も、なかなかの出だしです。



傘ひらく音とじる音聞きながら

ビニル傘買う上野駅にて

岩手県盛岡市 日詰 菊さん

【選評 佐佐木 幸綱】

出先で急に雨が降り出したので、駅で傘を買っているのです。「音」の題詠で傘を買う事情をさり気なく表現したところは、工夫された表現で感心しました。

※この他の入賞作品は、全国短歌フォーラムin塩尻ホームページに掲載しています。ぜひご覧ください。



新規消防団員を募集！

日々、地域の安心安全を守るために活動している塩尻市消防団。
新入団員へのインタビューや、今後の催しなどをお伝えします。

問 危機管理課 消防係
直 0263②0607

右のコード（市公式
YouTube）で消防団
の活動の様子をご覧
いただけます。



地域の未来を守る消防団で
活躍しませんか

消防団員は「自分たちのまちは自分たちで守る」という精神に基づき、活動しています。火災や大規模災害時はもちろん、平常時においても、訓練や広報活動を行い、地域における防災の要となっています。

現在、全国的に消防団員の減少が課題で、市消防団でも新規入団者が少なく、所属する団員の平均年齢は上がり続けています。市では、地域における消防団の認知度向上や未来の団員育成のため、しおじり消防防災フェスタや小学校への出前講座など、さまざまな事業を行っています。また、新しく市消防団特設サイトを現在作成中です。まずは多くの人に「今の消防団」について知ってもらい、興味を持っていただければと思います。

ここ数年で、女性消防団員が増えてきました。今後も多くの女性に入団してもらうために、詰め所のトイレなどの改修を進めています。今の子どもたちが大人になった時に、地域防災の要である消防団が機能していないということはあってはなりません。地域の未来を守るためにも、消防団で活躍してみませんか。



1 しおじり消防防災フェスタ2025でにぎわう会場



2 消防防災フェスタで司会を務める女性団員



3 えんてらすで行われた防災フェスタで放水体験



4 5 小学校での出前講座で、子どもたちに講義。

講義の後は、校庭で成り切り衣装の着用など



実際どうなの!?

入団三年目までの新入団員に聞いてみた!



塩尻分団第三部
茅野 匡悟さん(大門四番町)

地域密着でやりがいを感じられる活動

現在市役所に勤めており、入庁が決まった時から消防団への入団を考えていました。入庁後に職場の先輩団員に誘われ入団しましたが、部内に職場の人が多かったこともあり、コミュニティが格段に広くなりました。当時はコロナ禍で、横のつながりがつくりにくい時期だったので、消防団をきっかけに話せる人が増え、仕事もプライベートも充実しました。

また、ポンプ車の運転のために、市の補助を使い、準中型自動車免許を自己負担なしで取得できました。消防団の活動だけでなく、仕事でも2トトラックを運転できるようになり助かっています。

消防団の活動は地域の方の生活に密着していて、感謝やねぎらいの言葉を掛けていただく機会も多く、とてもやりがいを感じられます。



塩尻分団第一部
佐藤 恵さん(町区)

妊娠・子育て中でも無理なく活動できる

夫婦で消防団に所属しています。私の入団のきっかけは、夫が消防団の活動でいない時に暇だったので、何度かついていく機会があったことです。面白そうだなと思ったのと、私自身が誰かと何かをしたいタイプなので、当時妊娠中でしたが入団を決めました。団員の皆さんは親切で、無理強いをすることがないかと夫から聞いていたので、安心して入団できました。できることを割り振ってくれるので、無理なく活動ができています。

今後は、女性ならではの視点を生かしたイベントなどができたらいいなと思います。今は子どもが生まれたばかりで、イベントなどに顔を出すくらいしかできていませんが、皆さんとてもかわいがってくれ、地域に見守られながら育っていくんだと感じます。



北小野分団第二部
谷合 俊明さん(宮前)

家庭第一で活動できるところが魅力

2年前に北小野に移住し、地元の青年団に入っています。青年団には消防団にも所属している人が多く、一緒にやらないかと誘ってもらいました。ですが、私の中で消防団は忙しそう、大変そうというイメージが大きく、なかなか入団の決意がでずにいました。何人もの消防団の方に「実際どうなのか」という話をさせていただき、時には妻と一緒に話を聞くこともありました。それが後押しとなり、誘われてから3カ月後、家族の理解の上で入団を決めました。

実際に入団してみると、団員同士の仲が良く、活動がすごく大変ということもなく、家庭を尊重してくれるので、欠席しても周囲の理解があり、無理なく続けられています。消防団は、地域とのつながりが欲しい人などにお薦めです。

入団希望者はこちら!

危機管理課 消防係までお電話ください。

直 0263(52)0607

消防団は、地域に根差した非常勤の特別職地方公務員として活動しています。団員には、条例に基づく年額報酬や出勤報酬のほか、公務災害補償や退職金報償金制度が整備されています。

「春の火の用心コンサート」を開催

市消防団の音楽隊とラッパ隊が、幅広い年代の人が楽しめる曲を演奏します。今回は、塩尻西部中学校吹奏楽部と合同演奏する曲も準備しています。

また、子ども用の写真撮影ブースや消防団の装備紹介ブースも準備しますので、ぜひお越しください。

■日時 2月28日(土) 15:00から(14:30受け付け開始)

■場所 レザンホール大ホール

■曲目

○アラジン組曲

○ポケモン スカーレット・バイオレットのメインテーマ

○また逢う日まで

※申し込み、入場料は不要です。



二十歳の記念はゴージャスに！

二十歳のつどい 📍 レザンホール

対象者672人のうち463人が参加した、二十歳の節目を祝う式典。久しぶりの再会を喜び、思ひ出話に花を咲かせました。

式典では、実行委員の太田奈沙^{なずな}さんが参加者を代表し、「希望と誇りを胸に、お世話になった方々に恩返しができるよう精進します」と、誓いの言葉を述べました。

実行委員会が企画した式典後の記念行事には、お笑い芸人（宇宙海賊）のゴージャスさんにお祝いに来ていただきました。おなじみの地球儀を指さし「マダガスカル」と言うネタや、塩尻市での特



声優をあきらめ、俳優をあきらめ、最後に宇宙海賊になったら、回り回って声優の仕事もできた！
遠回りして夢がかなうこともある！



宇宙海賊がいると思えば何だってできる！
何にだってなれる！





12/24 ~ 1/5
水 月

故・瀧川照子さんが描き抜いた、魂の軌跡

瀧川照子追悼展 📍 レザンホール

令和6年に逝去した本市出身の日本画家、瀧川照子さんの遺作を展示。来場者は「素晴らしい」と、作品が放つ凜とした生命力に圧倒され見入っていました。



1/6
火

筆に思いを込めて、力強く

新春書き初め会 📍 塩尻総合文化センター

小学2年生から大人までの38人が参加し、講師の助言を受けながら力強く筆を振っていました。参加者は納得のいく作品を書き上げることができた様子でした。



1/11
日

地域を守る消防団が集合

消防出初式 📍 大門商店街、レザンホール

地域の防火活動や消防活動に尽力する消防団。市役所から大門商店街までを行進した観閲式では、活躍する団員たちの勇ましい姿が見られました。

別ネタなどをいくつか披露。実行委員や参加者からの「宇宙海賊になったきっかけは」「使っているクレンジングは」などのさまざまな質問に丁寧に答えました。

最後はワイナリーフェスタのチケットと、ゴー☆ジャスさんのサイン色紙を景品とする抽選会が行われ、当選者は壇上でゴー☆ジャスさんと一緒に写真を撮るなど、大いに盛り上がり、ゴー☆ジャスな二十歳の記念となりました。





子育てだより



電子申請

<https://s-kantan.jp/city-shiojiri-nagano-u/>

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎ 02855
北部あんしんサポートルーム ☎ 0280 内線5547

ページ ID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後の子どもの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日(年末年始・祝日、北部はえんてらす休館日を除く)
- 時間 9:30～11:30、13:30～15:30
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム(市保健福祉センター内)
○北部あんしんサポートルーム(えんてらす内)
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榎川支所	2月3日(火)、3月3日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	2月17日(火)

■ 時間 10:00～11:30

■ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診・相談

問 健康づくり課 保健予防係 ☎ 02855 ページ ID:0029181

乳幼児健診・相談

健診名	期日
4カ月児健診	2月26日(木)
10カ月児相談	2月24日(火)
1歳6カ月児健診	2月4日(火)
3歳児健診	2月12日(木)、3月5日(木)

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

■ 場所 市保健福祉センター

■ 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオルなど

※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

図書館イベント

問 市立図書館 ☎ 03365

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	毎週土曜日	10:30～11:00	図書館本館
	2月14日(土)・28日(土)	11:00～11:30	広丘図書館
すくすくおはなし会	3月3日(火)	11:15～11:35	片丘分館

※申し込み、参加費は不要です。

教室・相談

問 健康づくり課 保健予防係 ☎ 02855

ぴよぴよ教室(離乳食教室)

ページ ID:0002869

生後7～8カ月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

■ 期日 2月13日(金)、3月5日(木)

■ 時間 10:00～11:30

■ 場所 市保健福祉センター

■ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本(4カ月児健診で配布した冊子)、託児に必要なもの

■ 申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。

■ 申込締め切り日時
各開催日の2日前の12:00



親子にこここ食事相談

ページ ID:0002868

離乳食など、子どもや家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	2月4日(火)・18日(火)、 3月4日(火)	10:00～ 11:30
北部	2月12日(木)・26日(木)	

■ 持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページ ID:0002870

子どもの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	2月18日(火)	10:00～ 11:30
北部	2月6日(金)、3月6日(金)	

■ 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど



Zoomを利用して、自宅にしながら市の専門職員にオンラインで相談ができます。上のコード(電子申請)でお申し込みください。

■ 対象 市内在住でおおむね0～3歳の子どもを育てる保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場
イチオシイベント

あつまれ！ 1才さん ぷくぷくほっぺの会

問 北部子育て支援センター ☎ 547701

1歳の子どもと母親向けの講座です。親子で触れ合い遊びやサーキット遊び、体操などで体を動かして遊びます。

■対象 講座当日に1歳の子どもと母親

■日時 2月19日(木) 10:00~11:00

■場所 えんてらす 1階101・102会議室

■定員 親子12組(申し込み多数の場合は抽選)

■参加費 無料

■持ち物 飲み物、汗拭きタオル

■申し込み方法

右のコード(電子申請)でお申し込みください。

■申込期間 2月4日(水)~11日(水・祝)



子育て施設の休館日

●子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日 ●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらすの全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	2月12日(木)	11:00~11:20	こども広場
おはなしトントン	2月4日(水)、3月4日(水)	10:45~11:00	北部子育て支援センター
乳幼児向けおはなし会	2月10日(水)、3月10日(水)	10:15~10:30	子育て支援センター
おはなし玉手箱	2月6日(金)、3月6日(金)	10:15~10:30	北部子育て支援センター
	2月27日(金)	10:15~10:30	子育て支援センター
こみおばちゃんのわらべうた	2月26日(木)	10:15~11:00	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	毎週金曜日	11:00~11:20	こども広場

このほかのイベントは、20~29ページをご覧ください。



秘書広報課 広報広聴係

問 ☎ 520333

✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳~年長児の子どもの写真を募集しています。

■申し込み方法

子どもの氏名(フリガナ)、生年月日、性別、メッセージ(30字まで)、応募者の氏名、住所、電話番号、メールアドレスを記入の上、メールまたは下のコード(電子申請)でお申し込みください。

■写真随時募集中！

※掲載させていただく際は、本市からメールにてご連絡させていただきます。



小沢 りおな 莉緒那ちゃん(7カ月)
7カ月になりました。毎日幸せをありがとう！ 大好きだよ！



原 こうた 康太ちゃん(1歳)
たくさん食べて、元気いっぱいになってね！



鈴木 たいが 大雅ちゃん(1歳)
いつも笑顔をありがとう！ 元気に育ってね！



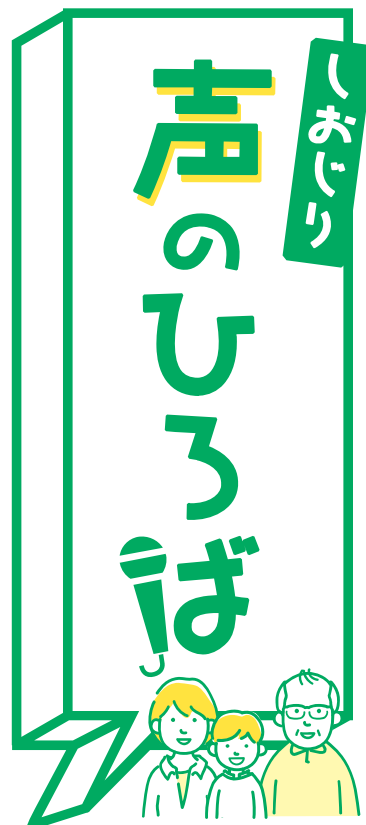
嶋田 ふうき 楓希ちゃん(1歳)
にいと仲良くて、毎日幸せをありがとう！

「しおじり声のひろば」は、皆さんの声をお届けする広場です。
「市長への手紙」や市ホームページ「しおじり声のひろば」などから頂いたご意見などをご紹介します。※紙面の都合により、内容を一部変更する場合があります。

時期	作業内容
発送日の7営業日前まで	企画、構成、取材、編集、入稿、校正
発送日の3～6営業日前	印刷、製本、折り、丁合など
発送日の2営業日前	見本品納品、見本品以外の製本など
発送日の1営業日前	見本品以外納品、検品、折り込み物確認
発送日（月末最終平日）	仕分け、折り込み、梱包、配布

Q 広報紙の配布が大変です。発送日を早めてください。
A お答えします
広報紙の発送日は、毎月月末の最終平日です。シルバー人材センターに委託し、市役所から常会長などの自宅お届けしています。その後、常会長などにより、各戸に配布していただいています（迅速な配布をお願いします）。
広報紙の発送までのスケジュールは、次のとおりです。

問 秘書広報課 広報広聴係
0263 0333
印刷業者の作業日程をはじめ、編集などの日程、広報紙に折り込む他の印刷物の日程などもあり、鮮度のいい情報を掲載するためにも、発送日を早めるのは困難な状況です。
一方、配布方法を宅配業者などによる戸別配布にする場合、現在の予算を大きく上回ることが想定され、実現は困難と考えています。
広報紙の掲載内容は、イベントの申込期限については毎月10日以降のものを掲載するなど、「発行日当日に読まない」ということがないよう努めています。常会長などの皆さんにはご負担をおかけしていますが、ご理解を賜りますようお願いいたします。



今月のテーマ

広報紙の発送日について

市政へのご意見は しおじり声のひろば 市長への手紙から

しおじり声のひろば(市ホームページ)



(URL: <https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/>)

お寄せいただいたご意見、各課への問い合わせなどには、おおむね1週間程度を目安に回答します。

市長への手紙

お寄せいただいたご意見などには、おおむね1週間程度を目安に回答します。

■受付先 市役所1階総合案内、各支所

■投函箱の設置場所

市役所1階市民ホール

※郵送の場合は、110円切手を貼って郵送してください。

広報紙の発送について 聞きました

市民インタビュー



中村 直美さん
(高出五区)

「お互いさま」が伝える紙の良さ

子育てしていた頃に広報紙を読み、親子向けのイベントに参加したり、趣味を始めるきっかけになったりしました。一目瞭然の休日常番医に救われたこともあります。知人が載っているのを見るとうれしく思いますね。

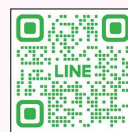
広報紙はスマホでも読めますが、見開きの紙で一目で見る分かりやすさ、便利さがあります。忙しい中で広報紙の配布に関わる皆さんの苦勞も分かりますが、お互いさまの心で支え合える地域になればいいと思います。

▶▶▶ デジタル版の広報紙はこちらから ◀◀◀

市では、紙の広報紙と同じものをホームページで公開し、併せて市公式LINEで配信しています。紙の広報紙の発送日（毎月月末の最終平日）にはホームページに掲載し、発行日（毎月1日）には市公式LINEで配信しています。右のコードでご覧ください。



▲市ホームページ



▲市公式LINE



作画：専門学校生 新良木さん

マンガでまなぼ



▶市ホームページから
もご覧いただけます。



今回のテーマ

いま、短歌が熱い!

最近、SNSを中心に幅広い世代から注目を集めている、短歌。短歌文化が息づく本市では、太田水穂や若山喜志子など、近代歌壇を彩った歌人を輩出し、短歌に出会えるまちとして親しまれてきました。

本市の伝統を未来につなぎ、全国に発信する場として、昭和62年に始まった「全国短歌フォーラムin塩尻」。多くの歌人やファンに支えられ、令和8年に40周年を迎えます。左のマンガの3コマ目の短歌は、過去に入賞した次の作品です。

■第33回全国短歌フォーラムin塩尻 優秀作品

「『あいたい』と打って消してを繰り返し予測変換だけに伝わる」 日向 彼方さん

■第34回全国短歌フォーラムin塩尻 入賞作品

「くり返し力いっぱい背伸びして地球になじむ新生児等は」 西村 愛美さん

※過去の入賞作品は、右のコード（全国短歌フォーラムin塩尻ホームページ）で
ご覧ください。



しおじり短歌展にお越しください

第39回全国短歌フォーラムin塩尻や7年度しおじり学生短歌大会の入賞作品、広丘小学校の「短歌の里みてある記」パンフレットなどをご覧ください。

■期間 2月10日(火)～25日(水) (2月11日(水・祝)を除く)

■時間 ○水曜日以外 9:00～22:00

○水曜日 9:00～17:00

■場所 えんぱーく3階市民サロン

※申し込み、入場料は不要です。

問 全国短歌フォーラムin塩尻実行委員会（社会教育スポーツ課内） ☎ 0263520903

※今月号に掲載している情報は、1月21日現在のものです。

講座
教室

介護予防教室「はつらつス クールしおじり」体験会

問 介護保険課 介護相談係
☎内線2133

健康的な生活を続けるために効果的なウォーキングや有酸素運動を、講師が楽しく教えます。

- 対象 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市内在住者
- 日時および場所
 - ①3月9日(月)・16日(月) 9:15~10:45
吉田西防災コミュニティセンター
 - ②3月10日(火)・17日(火) 13:30~15:00
市立体育館
- 講師 西山 知花さん(健康運動指導士)、永井肇さん(健康運動指導士)
- 定員(申し込み多数の場合は抽選) ①30人 ②40人
※新規申込者を優先します。
- 参加費 無料
- 持ち物 室内用靴、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)
- 申し込み方法 右のコード(電子申請)、電話または市保健福祉センター1階介護保険課でお申し込みください。
- 申込締め切り日 2月16日(月)



お知らせ

子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

問 こども未来課 こども未来応援係
☎②7313 ページID:0049808

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金(重点支援地方交付金)を活用し、ひとり親世帯に給付金を支給します。

- 対象 18歳に達した日以後最初の3月31日までの児童(心身に中程度以上の障がいがある児童の場合は20歳未満)を養育するひとり親
- 支給額 養育する児童一人当たり1万円
- 申請の有無および支給区分
 - 申請が必要 公的年金などを受給していることにより、児童扶養手当を受給していない人(児童扶養手当受給者と同等の所得水準であること。同居の直系親族がいる場合はその人の所得が基準額以内であること)
 - 申請が不要 令和7年12月分の児童扶養手当受給者
※該当者には別途通知を発送しています。
- 申請締め切り日 8月31日(月)
※申請方法などの詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

お知らせ

野ねずみ駆除に伴う 薬剤配布

問 農政課 農業振興係
☎②0818

市内農家に殺そ剤を配布しますので、薬剤を希望する農家は受け取りをお願いします。また、薬剤の使用に伴い、小さい子どもやペットがいる家庭は、誤って薬剤を口にしないようご注意ください。

- 対象 10アール以上の農地の所有者または耕作者
- 地区および配布日

地区	配布日
洗馬	3月9日(月)
片丘	3月10日(火)
北小野、大門、塩尻東	3月11日(水)
広丘	3月12日(木)
宗賀、楢川	3月13日(金)



- 時間 10:00~15:00
- 配布場所 ○洗馬地区 JA洗馬生産販売課
○その他の地区 JA松本ハイランド塩尻支所営農生活課
- 配布薬剤 メリーネコリン化亜鉛
※配布薬剤は10アール当たり50g(25袋)が目安です。
※薬剤の配布に伴い、畦畔の雑草焼き払いを行う場合は、消防署に必ず届け出てください。

お知らせ

軽度・中等度難聴者の補聴器購入費を補助します

問 福祉支援課 障がい福祉係
☎内線2116 ページID:0055332

本市では令和7年11月から、軽度・中等度の難聴者に対して、補聴器の早期装用による社会参加を促進するため、補聴器本体の購入費を補助しています。

- 対象 次のすべてを満たす人
 - 市内在住の18歳以上
 - 耳鼻咽喉科の医師から補聴器の装用が必要であると診断されている
 - 世帯全員が住民税非課税である
 - 対象補聴器 認定補聴器技能者が調整を行った物
 - 補助額 上限3万円(補聴器本体の購入費)
 - 申請方法 市ホームページまたは市保健福祉センター1階福祉支援課にある申請書に記入の上、次の必要書類を添えて提出してください
 - 医師意見書または補聴器適合に関する診療情報提供書の写し
 - 補聴器装用に関し専門的知識、技術を有する者の証明
 - 見積書の写し(宛て名は申請者名)
- ※詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



募集

市民農園の利用者を募集

問 農政課 農業振興係

☎ ②0818 ページID:0002591

市民農園は、自家用野菜や花などの栽培を目的として貸し出し、耕作していただく農園です。

●対象 年間を通じて管理できる人

●貸与期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

※単年度契約で5年まで更新可能です。ただし、大門桔梗町、大門七区、大門七区第二の更新は、最大4年までです。

●場所、募集区画数および年間利用料

場所	区画数(約50㎡)	年間利用料
大門桔梗町	5	2,400 円
大門七区	2	
大門七区第二	1	
堅石新開	4	2,200 円
片丘	6	
北小野	5	
高出東	7	

●申込締め切り日 2月16日(月)

※電話でお申し込みください。

※応募多数の場合は抽選となります。抽選の結果は、2月下旬に郵送します。

募集

「第11回しおじり・あさひ環境大賞」候補者を募集

問 生活環境課 廃棄物対策係

☎ ②0679

市内および朝日村で地域環境活動に取り組む個人、団体を顕彰します。副賞として活動支援金総額40万円が贈られます。

本表彰は、株式会社アイネットが最終処分場跡地で行っている太陽光発電事業による売電収入の一部を活用しています。

●対象

本市または朝日村在住の個人および団体（企業は除く）

●申し込み方法 市役所1階生活環境課にある推薦調書に記入の上、〒390-0842 松本市征矢野1丁目5番46号 株式会社アイネット宛てに郵送またはメール（📧 soumu@inett.co.jp）でお申し込みください。

●申込締め切り日 2月27日(金)（必着）

※詳細はお問い合わせください。



講座教室

塩尻ロマン講座の受講生を募集

問 社会教育スポーツ課 社会教育係

☎ ②0905 ページID:0019738

塩尻ロマン大学は、令和8年度募集分から、塩尻ロマン講座に生まれ変わります。

●対象 市内在住のおおむね60歳

以上で、学習意欲が盛んな人

※新規申込者を優先します。

●期間 4月～9年2月

●期日

月1回、主に火・金曜日の午前中2時間程度

●初回（オリエンテーション） 4月28日(火)

●場所 塩尻総合文化センターなど

●内容

シニアの皆さんの生きがいづくり、健康づくり、仲間づくり、一般教養、医学、地学、レクリエーション、視察 など

●定員 40人（申し込み多数の場合は抽選）

●受講料 年3,000円

●申込締め切り日 2月27日(金)

※電話でお申し込みください。

※詳細は、市ホームページ、塩尻総合文化センターまたは支所などにある募集要項をご覧ください。



子育て

みんなであ・そ・ぼ「元気にキッズダンス！」

問 こども広場

☎ ③6660

J-POPなどの軽快な曲のダンスを親子で楽しみませんか。

●対象 こども広場に登録している市内在住の親子
※登録は前日までに行ってください。登録料300円をお持ちください（キャッシュレス決済も利用可）。

●期日 2月21日(土)

●コースおよび時間

○3～4歳児コース 10:15～10:55

（令和2年4月2日～4年4月1日生まれ）

○5歳児コース 11:10～12:00

（平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ）

●場所 こども広場

●講師 竹内 秀明さん（スタジオビーチハウス）

●定員 各回親子10組（先着順）

●参加費 無料

●持ち物 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

●申し込み方法

右のコード（電子申請）でお申し込みください。

●申込期間 2月10日(火)～17日(火)



国民年金保険料は前納制度がお得

問 松本年金事務所 国民年金課
☎28100

国民年金保険料は、まとめて前払いすると保険料が割引きされる前納制度があります。納付方法は、納付書による納付（現金納付、Pay-easyによる電子納付、スマホ決済）、口座振替およびクレジットカードによる納付があり、口座振替で前納すると割引額が多く、さらにお得です。

■前納制度の種類

- 2年度分
- 2年度分（4月開始）
- 1年度分
- 6カ月分

■申し込み方法

○新たに口座振替およびクレジットカードで前納を希望する人
4月開始にしたい場合は、2月末までに年金事務所へ申出書の提出が必要です。

※口座振替の場合は、指定の金融機関（ゆうちょ銀行を含む）でも提出可能です。

○納付書による前納を希望する人
2年度分前納用の納付書は、年金事務所へ申出書の提出が必要です。4月末までに納付する必要があるのを早めにお手続きをお願いします。なお、1年度分および6カ月分前納用の納付書は、4月上旬に発送されます（免除・納付猶予している人を除く）。

※2年度分前納用の納付書は、30万円を超えるため、コンビニやスマホ決済では納付できません。金融機関、郵便局またはPay-easyによる電子納付で納付してください。

信州パーキング・パーミット（障がい者等用駐車場利用証）制度

問 県地域福祉課
☎026-235-7114

障がい者など移動に配慮が必要な人が、利用証を掲示して駐車場の優先区画を利用できる仕組みです。

利用証の申請方法などの詳細は、右のコード（県ホームページ）をご覧ください。



令和8年度資源物・ごみ分別案内・収集日程表の配布

問 生活環境課 廃棄物対策係
☎20679 ページID:0003084

8年度の資源物・ごみ分別案内・収集日程表は、3月中旬までに地区衛生役員を通じて各戸配布します。

■対象

区に加入している、各地区ごみステーション利用世帯
※不足があれば、市役所1階生活環境課または各支所で受け取れます。
※分別案内と収集日程は、市ホームページおよび塩尻資源物・ごみ分別アプリにも掲載します。

お知らせ

民生委員・児童委員の委嘱

問 地域共生推進課 地域福祉係
☎27315

新たに民生委員・児童委員が委嘱されたので、お知らせします。



■委員および担

当地区（組または常会）

- 浦田 洋子
高出四区（6、9、10）
- 篠宮 さつき
君石区（全区）

令和8年度奨学生を募集

問 学校教育課 教育企画係
☎内線3112

高等学校および大学奨学資金 ページID:0002882

■対象 次のすべてを満たす人

- 経済的な理由で修学が困難
- 修学意欲が高く、成績優秀で、向学心が旺盛
- 保護者などが本市に引き続き1年以上居住している
- 他の奨学金の貸与または給付を受けていない

■貸与額

区分		修学資金（月額）	入学一時金
高等学校、高等専門学校	国公立	1万5,000円以内	10万円以内
	私立	2万円以内	
短期大学、大学	国公立	自宅 3万円以内	20万円以内
		自宅外 4万円以内	
	私立	自宅 4万円以内	
		自宅外 5万円以内	

■返済期間 奨学生でなくなった月の12カ月後から、貸与期間の3倍の期間内で返済（一部免除規定あり）

■選考方法 家庭の経済状況や成績などを審査して決定

医学生奨学資金 ページID:0017321

■対象 次のすべてを満たす人

- 地域医療を支える医師を目指す
- 塩尻市民として中学校および高等学校の6年間を修了した
- 保護者などが本市に引き続き1年以上居住している
- 他の奨学金の貸与または給付を受けていない

■貸与額

区分	対象	期間	貸与額（月額）	入学一時金
修学資金	大学（医学部）	6年間	30万円以内	200万円以内
研修資金	初期臨床研修	2年間	30万円以内	—

■返済期間 奨学生でなくなった月の翌月から、貸与期間の2倍の期間内で返済（全額または半額免除規定あり）

■選考方法 作文や自己紹介動画などを審査して決定

共通事項

■貸与利子 無利子

■申し込み方法 塩尻総合文化センター1階学校教育課にある申請書に記入の上、必要書類を添えて直接提出してください。

■申込締め切り日 4月7日（火）

※入学一時金は、修学資金の貸与を受ける人が希望する場合に貸与します。
※詳細は市ホームページをご覧ください。

i 催 し

掘ったら出た！ 床尾中央遺跡速報展

問 平出博物館 ⑤1022

今年度発掘調査した床尾中央遺跡から出土した、土偶、土器、石器などを展示します。

■期間

2月14日(土)～3月31日(火)

■時間

9:00～17:00

■場所

平出博物館

■休館日

月曜日、祝日の翌平日

■入館料

300円(中学生以下は無料)

ねこのニャンでも相談会

問 生活環境課 環境係 ⑤0744

猫に関する相談会を実施します。飼主のいない猫に対する不妊・去勢手術費用の助成制度、保護器貸し出しのご案内もします。

■日時

2月18日(木)

13:30～15:00

■場所

市保健福祉センター3階第3交流室

■参加費

無料

■申込締め切り日

2月13日(金)

※電話でお申し込みください。

※猫の同伴はできません。

県シニア大学受講生を募集

問 長野県シニア大学松本学部事務局 ☎401912

長野県シニア大学では、生きがいと健康づくり、地域活動につながる幅広い分野の講座を設けています。シニアの皆さんの豊かな人生の設計と実現を目指します。

■対象 おおむね50歳以上の人で、学習意欲旺盛、積極的に地域活動を目指す県内在住者

※過去に県シニア大学(老人大学)を卒業した人も入学できます。

■期間

2年間(年間15日程度)

■時間

おおむね10:00～15:00

■場所

松本市総合社会福祉センターまたは県松本合同庁舎(選択制)

■内容

教養講座、趣味・健康・交流講座、地域づくり講座

■受講料

年1万2,000円(別途教材費、学生自治会費などが必要)

■申し込み方法

県シニア大学松本学部事務局(県松本合同庁舎2階福祉課内)または市保健福祉センター1階地域共生推進課にある入学願書に記入の上、いずれかに提出してください。

■申込期間

2月2日(月)～3月31日(火)(当日消印有効)

※詳細は、右のコード(県シニア大学ホームページ)をご覧ください。



令和8年度学校体育施設団体登録申請

問 社会教育スポーツ課 スポーツ推進係 ☎0993 ページID:0019034

学校体育施設の利用を希望する団体の登録を受け付けます。

■利用団体

市内に在住・通勤・通学する人が10人以上所属し、20歳以上の利用責任者がいる団体

■利用施設

原則、利用団体が所在する通学区域内の学校体育施設

■申請方法

塩尻総合文化センター1階社会教育スポーツ課スポーツ推進係にある①塩尻市公共施設予約システム利用者登録申請書と、②学校施設開放使用団体登録申請書に記入の上、団体構成員の名簿を添えて提出してください。

※すでに公共施設予約システムの登録がある利用団体については、①の提出は不要です。

■申請開始日

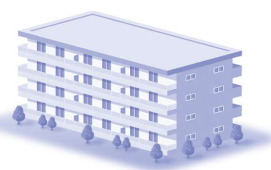
3月2日(月)

i 募 集

県営住宅入居者を募集

問 長野県住宅供給公社松本事務所 ☎40240

塩尻市、松本市、安曇野市の県営住宅の入居者を募集します。



■資格 次のすべてに該当する人

- 住宅に困っている
- 収入が一定額以下
- 現に同居し、または同居しようとする親族(結婚予定者を含む)がいる
- ※単身入居可能な場合があります。
- 申込者および同居者が暴力団員でない

■申込期間

2月12日(木)～26日(木)

■入居可能日

4月1日(火)

※詳細は決定次第、右のコード(長野県住宅供給公社ホームページ)に掲載します。



ご存じですか？ 森林税

問 県松本地域振興局 林務課 ☎401926

平成20年に始まった森林税(長野県森林づくり県民税)は、県民の皆さんに毎年500円をご負担いただき、信州の豊かな森林を未来につなぐための活動に役立てられています。※詳細は右のコード(県ホームページ)をご覧ください。



■活用例

- 育った木を切り、使い、植えるのサイクルで森林を更新し、CO2をより多く吸収する若い森林を育てることで、地球温暖化の防止と林業の活性化を推進
- 適切な手入れを行うことで、木が健全に育つ環境を維持し、災害に強い森林を造成
- 誰もが森林の恵みや木の良さを身近に感じられる場所づくり
- 林業や、森林を活用した産業に携わる人を応援
- 市町村と協力し、支障木の伐採や松くい虫被害対策など地域の課題解決



長野県森林づくり県民税PRキャラクター

ゆるコネカフェ

問 地域づくり課 地域づくり係
☎内線1151

お茶を飲みながらゆるく交流しませんか。どなたでもお気軽にご参加いただけます。

■日時 2月28日(土) 9:30～11:30

■場所

えんぱーく 3階会議室304・305

■参加費 100円(お茶代)

※申し込みは不要です。

特別企画展「自然の写真展」

問 自然博物館 ☎③6342

塩尻写真家会会員による「自然」をテーマにした写真作品を展示します。

■期間 2月14日(土)～3月22日(日)

■時間 9:00～16:30

■場所 自然博物館

■休館日

月曜日(2月23日(月・祝)は開館)、

2月24日(火)、3月13日(金)

■入館料 300円(中学生以下は無料)

春を呼ぶコンサート

問 洗馬公民館 ☎⑤0053

地区内外からの皆様のご支援により修復された、洗馬小学校の寄贈ピアノを使った地元音楽家セバスチャンによるコンサートです。素敵な演奏を聞いて春を呼び込みましょう。

■日時 3月7日(土)

13:30から(13:00開場)

■場所 洗馬小学校洗馬っ子ルーム

■入場料 無料

■申し込み方法 電話またはメール(☎seba@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。

■申込締め切り日 3月6日(金)

※当日入場も可能ですが、会場準備の都合上、できるだけ事前にお申し込みください。



HPVワクチン(子宮頸がん^{けい}2・4価)の償還払いの申請期限が迫っています

問 健康づくり課 予防接種推進係 ☎⑤7311

HPVワクチンの積極的な接種勧奨の差し控えにより、定期接種の機会を逃し、定期接種の対象年齢を過ぎてHPVワクチン(2・4価)を自費で接種した人に対して、接種費用の償還払い(払い戻し)を実施しています。今年度末で終了となりますので、該当者はお早めの申請をお願いします。

■対象 次のすべてに該当する人

○平成9年4月2日～17年4月1日に生まれた女性

○令和4年4月1日時点で、本市に住民登録がある

※4年4月1日時点で本市外に住民登録があった場合は、当時住民票を置いていた市町村にお問い合わせください。

○16歳になる日の属する年度(高校1年生相当)の末日までに、子宮頸がんワクチンの定期接種(3回)を完了していない

○17歳になる日の属する年度(高校2年生相当)の初日から3年度の末日までに、日本国内の医療機関で「組換え沈降2価HPVワクチン」または「組換え沈降4価HPVワクチン」の接種を受け、実費を負担した

○償還払いを受けようとする接種回数分について、キャッチアップ接種を受けていない

■償還額 接種時に支払った接種費用の実費(接種に要した交通費、宿泊費、文書料などを除く)

※支払いの事実やその額などを証明できる書類(領収書など)がない場合は、本市が定める上限額を支給します。

■持ち物 ○領収書(実費を支払った事実、その額、接種回数を証明できる書類)の原本 ○接種履歴が確認できる母子健康手帳、接種済証明書または接種済みの記載がある予診票など ○振り込み口座の分かるもの ○印鑑

■申請方法 市保健福祉センター2階健康づくり課で申請してください。

■申請締め切り日 3月31日(火)

※組換え沈降9価HPVワクチンは償還払いの対象外です。

ごみ処理施設見学会

問 生活環境課 廃棄物対策係
☎⑤0679

私たちの出したごみの行き先であるごみ処理施設を見学し、ごみ処理の仕組みを知り、ごみの削減に向けて学びます。

■対象 市内在住者

※中学生以下は保護者の同伴が必要です。

■日時 2月26日(休) 8:15～12:30
(8:15市役所正面玄関集合)

■見学場所 松本クリーンセンター(松本市)、新最終処分場(朝日村)

■定員 20人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法

電話または右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■申込期間

2月11日(水・祝)～20日(金)

スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課 スポーツ推進係
☎⑤0993 ページID:0001042

誰でも手軽に楽しめるニュースポーツで体を動かし、日頃の運動不足を解消しましょう。親子での参加も大歓迎です。

■日時 2月14日(土) 13:30～16:00

■場所 市立体育館

■持ち物 上履き

※申し込み、参加費は不要です。

木のあるくらしフェア

問 えんてらす ☎⑤0305

木造建築のえんてらすを利用して、木でできた食器や日用品、おもちゃなどを展示します。

■期間 2月17日(火)～3月1日(日)

■場所 えんてらす1階交流スペース

■入場料 無料

2月の納期限

- 上下水道料金 2月27日(金)
- 固定資産税 3月2日(月)
- 国民健康保険税 3月2日(月)
- 後期高齢者医療保険料 3月2日(月)

おさけの講座

問 健康づくり課 保健予防係
☎⑤0855

お酒に対する自分の体質を知り、お酒と上手に付き合う方法を分かりやすくお伝えします。

当日は、無料のアルコールパッチテスト体験もできます。

- 対象 市内在住者
- 日時 2月21日(土)
14:00～15:30
- 場所 市保健福祉センター3階市民交流室
- 講師 田中 直樹さん(信州大学医学系教授)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具
- 申し込み方法 電話または右のコード(電子申請)でお申し込みください。
- 申込締め切り日 2月15日(日)



講座・教室

まちチャレセミナー「デザイン作成の便利ツールCanvaを知ろう、使ってみよう」

問 市民交流センター ☎⑤3350

自分たちの活動を知ってもらふことや、イベントなどの集客にはチラシが有効です。



今回は「Canva」で基本操作からチラシ作成まで行い、最後は作品を持ち寄って交流します。

- 対象 地域活動を実践している人、関心のある人
- 期日 ○基本編 2月21日(土)
○応用編 3月14日(土)
- 時間 13:30～15:30
- 場所 えんぱーく2階ICTルーム
- 講師 山田 勇さん(NPO法人わおん理事長)
- 定員 各回15人(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加費 無料
- 持ち物 パソコン
- 申し込み方法 電話または右のコード(電子申請)でお申し込みください。(水曜日は休館)
- 申込締め切り日 2月14日(土)



満蒙開拓平和記念館 自治体パートナーWEEK

問 総務人事課 行政係 ☎内線1312

下伊那郡阿智村にある満蒙開拓平和記念館の自治体パートナー制度により、期間中は本市在住者の入館料が無料になります。

- 期間 3月1日(日)～15日(日)(火曜日、3月11日(水)は休館)
 - 時間 9:30～16:30
 - 場所 満蒙開拓平和記念館(阿智村)
 - 持ち物 本市在住であることを証明できるもの(運転免許証など)
- ※詳細は、満蒙開拓平和記念館ホームページをご覧ください。

塩尻短歌館春待ちコンサート「日本の心 青春の思い出を歌う」

問 塩尻短歌館 ☎⑤7171

春の訪れを告げるコンサートです。えんてらすに歌声が響きます。

- 日時 3月8日(日)
13:30～15:00
- 場所 えんてらす1階101・102会議室
- 出演 ○高橋 明子さん(ソプラノ)
○川上 秀美さん(ピアノ)
- 定員 100人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 電話または塩尻短歌館で直接お申し込みください。(月曜日、祝日の翌日は休館)
- 申込開始日時 2月17日(火) 10:00

出張一時的(デイ)保育を行います

保育できない時や、子育ての疲れを解消してリフレッシュしたい時など、一時的に子どもを保育します。

- 対象 市内在住の生後6カ月～就学前の子ども
 - 実施施設および期日 ○北小野支所 3月2日(月)・16日(月)
○榎川保育園 3月9日(月)・23日(月)
 - 時間 9:00～16:00
 - 利用料金 ○3歳未満 30分200円
○3～5歳 30分100円
- ※令和7年4月1日時点での年齢です。
※一時的(デイ)保育利用クーポンも利用できます。

問 保育課 保育園運営係 ☎内線3176

- 持ち物 昼食、おやつ、手拭き用タオル、ティッシュ、コップ、昼寝用布団、着替え など
- ※子どもの年齢、預ける時間によって持ち物が異なります。

■申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。

■申込締め切り日 2月20日(金)(申し込み多数の場合は抽選)

※人数に空きがある場合は、実施日の5日前まで電話で受け付けます。
※初めての人は、申込後に保育課で事前登録が必要です。



えんぱーくまると親子がん教室

問 市立図書館 ☎ 03365

親子でがんについて楽しく学び、一緒に考えましょう。どなたでもご参加いただけます。

■日時 2月28日(土)
10:00～16:00

■場所 えんぱーく 3階多目的ホール周辺

内容

- 谷山健太郎さん(小児がん経験者)トーク&コンサート
- 小児がん経験者、保護者、医師によるトークセッション
- 健康づくり課啓発ブース、図書館スタンプラリー、マルシェ

■主催 がんサポートおむすび
※申し込み、参加費は不要です。



ビジネス情報相談会

問 市立図書館 ☎ 03365 ☎ 03369

長野県よろず支援拠点のコーディネーターにビジネスの悩みを相談してみませんか。

期日および場所

- 2月26日(木)
えんてらす 2階203会議室
- 3月5日(木)・12日(木)
えんぱーく 3階会議室303

■時間 10:00～18:00

■参加費 無料

申し込み方法

図書館本館カウンターまたは市立図書館ホームページにある申込用紙に記入の上、メール(✉ tosho@city.shiojiri.lg.jp) またはファクスでお申し込みください。(水曜日、2月16日(月)は休館)

■申込開始日 2月10日(火)

※一人1回1時間までです。



図書館

ビジネス情報相談会ミニセミナー「もらえるお金最新情報2026年度版」

問 市立図書館 ☎ 03365

令和8年度の補助金、助成金の最新情報をお話します。賢く使って事業を伸ばしていきましょう。

日時

3月19日(木) 14:00～15:00

■場所 えんぱーく 3階会議室301

■講師 長野県よろず支援拠点コーディネーター

定員(先着順)

- 現地 10人
- オンライン 10人

■参加費 無料

申し込み方法

図書館本館カウンター、電話またはメール(✉ tosho@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。メールの場合は氏名(フリガナ)、電話番号をお知らせください。(水曜日は休館)

■申込開始日 2月26日(木)



インナーマッスル講座～小・中・大筋筋～

問 健康づくり課 保健予防係 ☎ 0855

骨盤安定、姿勢改善、歩行機能向上などが期待できる「お尻のインナーマッスル3兄弟」について学びます。

■対象 市内在住者

■日時 3月3日(火) 14:00～15:30

■場所 高出地区体育館(高出地区センター隣接)

講師

大塚 公規さん(理学療法士)

■定員 40人(申し込み多数の場合は抽選)

■参加費 無料

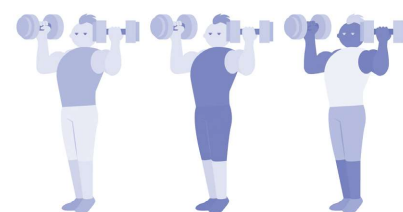
■持ち物 汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(貸し出し可)、筆記用具、動きやすい服装

申し込み方法

電話または右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■申込締め切り日 2月27日(金)



山火事予防運動

問 塩尻消防署 ☎ 0119
広丘消防署 ☎ 03010
木曽消防署北分署(桧川地区) ☎ 0264 03119

この時期は、空気が乾燥し強風が吹くとともに、枯れ葉が地上に積もり、下草も枯れているため山火事発生の危険性が高くなっています。山火事のほとんどは人間の不注意によって発生しており、一度起きると消火は容易ではなく、一瞬にして森林が失われてしまいます。

一人ひとりが火の取り扱いに注意することが、山火事防止につながります。未然に防ぐためにも次の点に注意して火の取り扱いをしましょう。

山火事を防ぐためのポイント

- 強風時や空気が乾燥している時は、たき火などを行わない。
- たき火や枯草焼きを行う際は、管轄の消防署へ届け出し、消火用水などを準備する。
- 火の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火したことを確認する。
- たばこは決められた場所で吸い、火は確実に消すとともに吸い殻の投げ捨てはしない。
- 火遊びは絶対にしない・させない。
- ごみを焼却しない。



木の玩具で遊ぼう！

問 宗賀公民館 ☎⑤20251
宗賀中央保育園 ☎⑤3380

豊かな心を育てる木の玩具で遊びながら、親子や保護者同士の交流をしませんか。

参加者には講師からプレゼントがあります。

■対象 未就園児と保護者

■日時 2月27日(金)
10:00～11:30

■場所 宗賀中央保育園地域子育て支援室

■講師 西牧 伸悟さん（おもちゃコンサルタント）

■定員 親子20組（先着順）

■申し込み方法

電話または右のコード（Googleフォーム）でお申し込みください。



■申込期間

2月10日(火)～18日(水)

※お弁当を持参した人は、終了後に園内で昼食をお取りいただけます。



3市図書館企画展示

「読んで、観て、行ってみよう！
景色と出会う三市ロケ地巡り」

問 市立図書館 ☎⑤3365

塩尻市、安曇野市、松本市の3市が連携して行う3市図書館企画展示。今年度は、各市が舞台になった作品のロケ地を紹介する展示をします。ぜひご覧ください。

■期間 2月26日(木)まで（水曜日、2月16日(月)は休館）

■場所

えんぱーく 1階展示コーナー

■入館料 無料

※安曇野市立図書館、松本市中央図書館でそれぞれ展示を行います。

シルバー人材センター入会説明会

問 塩尻地域シルバー人材センター
☎⑤4567

健康で働く意欲がある人（原則60歳以上）を対象とした説明会です。入会すると、サークルや同好会などさまざまな楽しみが見つかります。

■期日 2月16日(月)、3月2日(月)

■時間 13:30から

■場所 塩尻地域シルバー人材センター2階

※申し込み、参加費は不要です。

公共職業訓練8年3月生を募集

問 ポリテクセンター松本
☎⑤3392

ものづくりに特化した、6カ月間の職業訓練を実施します。

■対象 ハローワークの求職申込者

■訓練期間

3月3日(火)～8月27日(木)

■場所 ポリテクセンター松本

■募集コースおよび定員

CADものづくりサポート科 15人

※2月入所生の人数を含みます。

※選考にて決定します。

■受講料 無料（テキスト代および作業服代などは自己負担）

■申し込み方法

ハローワーク松本でお申し込みください。

■申込締め切り日 2月13日(金)

※施設見学会を行っています。お気軽にご参加ください。

みんなの居場所MINI

問 中信子ども・若者総合相談センター
☎⑤5810

ボードゲームを囲んで、楽しく対戦しましょう。

■対象 15歳以上

※未成年者は保護者の同伴が必要です。

■日時 2月17日(火)

13:00～15:00

■場所 えんてらす

■参加費 無料

■申込締め切り日 2月16日(月)

※電話でお申し込みください。

みんなのがん教室@図書館 第6回
「がんはどうしたら見つかるの？」

問 市立図書館 ☎⑤3365

がんを見つけるにはどうすればよいか、市の検診に携わる職員が分かりやすくお話しします。

■対象 小学4年生以上

■日時 3月7日(土) 14:00～14:50

■場所

えんぱーく 1階太陽のコート

■講師 小口 浩美さん（がんサポートおむすび）、市健康づくり課職員

■協力 がんサポートおむすび

※申し込み、参加費は不要です。

i 伝言板

塩尻子ども劇場鑑賞例会
劇団ひとみ座「おいしいのぼうけん」問 塩尻子ども劇場（古屋）
☎090-2157-5672

人形劇やミュージカルなど、幅広いジャンルで活躍する松本美里さんによる初の一人芝居です。

■日時 3月1日(日) 11:15から

■場所

塩尻総合文化センター2階音楽室

■入会金 400円

■会費 月額1,000円（4歳以上）

※鑑賞には子ども劇場への入会が必要です。事前にご連絡ください。

塩尻市木曽高等漆芸学院訓練生を募集

問 木曽漆器工業協同組合
☎0264(34)2113
✉info@shikkikumiai.com

国指定伝統的工芸品「木曽漆器」の職人としての技術向上を目指す人材を募集します。講師は現役の伝統工芸士やベテラン職人です。

週2日、夜間の授業なので、働きながら学ぶことができます。

■対象 木曽漆器産業に従事し、雇用保険に加入している人またはその予定がある人

■訓練期間

4月から2年間（年間80日）

■場所 塩尻市木曽高等漆芸学院

■募集コース

○工芸系漆器科 きゅう漆

○工業デザイン科 蒔絵、沈金

■募集人数 いずれも若干名

■受講料 無料

■申し込み方法

木曽漆器工業協同組合にある願書に記入の上、提出してください。

■申込締め切り日 3月13日(金)

※対象以外の人には聴講生として別枠で募集をします。詳細はお問い合わせください(材料代などの集金あり)。

第50回ちびっこ探検学校ヨロン島参加者を募集

問 (公財)国際青少年研修協会
☎03-6825-3130

与論島の自然に親しみながらその恵みを学び、また団体生活の体験を通じて規律や仲間と助け合う楽しさ、大切さを学ぶことを目的としています。さらに、外国人小学生とさまざまな野外活動を共にし、言語・習慣を越えて国際感覚を身に付けます。

■対象 小学2～6年生

■期間 3月27日(金)～4月2日(木)

■場所 鹿児島県大島郡与論町

■スタッフ ボランティアリーダー15人、看護師

■参加費

長野駅からの場合18万9,000円(傷害保険代、交通費など)

■申し込み方法 電話またはメール(✉info@kskk.or.jp)でお申し込みください。

■申込締め切り日 3月5日(木)

市営住宅などの入居者を募集

問 長野県住宅供給公社 塩尻管理センター ☎027420

市営住宅 【申込期間 2月12日(木)～20日(金)】

団地名	所在地	募集戸数	家賃(月額)
吉田団地	広丘吉田1245番地2	3DKY 1戸	22,600～44,400円
小井戸団地	宗賀1642番地2	1DKY 1戸 (単身可)	9,000～17,700円
牧野団地	宗賀5280番地	2DKB 1戸 (単身可)	6,200～12,200円

※家賃は所得に応じて決定します。

定住促進住宅など 【申込期間 2月12日(木)～20日(金)】

団地名	所在地	募集戸数	家賃(月額)
特定公共賃貸住宅 贄川団地A	贄川12081番地2	3DKY 2戸	35,000円
特定公共賃貸住宅 贄川団地B	贄川12090番地10	2DKY 2戸 (単身可)	30,000円
定住促進住宅 奈良井宿中町団地	奈良井342番地1	2DKY 2戸 (単身可)	35,000円
定住促進住宅 宮下団地	木曽平沢2228番地72	2DKY 2戸 (単身可)	30,000円

共通事項

■入居可能日 4月1日(水)

■抽選会日時

3月10日(火) 13:30から

■抽選会場

塩尻総合文化センター2階212学習室

■申し込み方法

塩尻総合文化センター1階県住宅供給公社塩尻管理センターにある申込書に記入の上、平日の

8:30～17:15に必要書類を添えて直接提出してください。(申し込みは1世帯につき1戸まで)
※期限までに申し込みのなかった住宅は、3月11日(水)から引き続き募集を行い、先着順で受け付けます。
※吉田団地と小井戸団地は駐車場使用料が別途必要です。
※応募資格などの詳細は、お問い合わせください。

昔の借金を請求された人の緊急相談会

問 長野県司法書士会
☎026-232-7492

法テラス後援の、司法書士による無料相談会です。

■日時 3月14日(土) 10:00～16:00

■相談方法

○面談

長野県司法書士会館(長野市)

※前日までに電話でお申し込みください。

○電話 ☎0120-448-788(当日のみの専用番号)

■相談例 「昔借りた借金の請求が来たが払う必要があるか」「認知症の父に借金の請求が来ているがどうしたらいいか」など

スマホ初心者のための講座

問 (一財)塩尻市振興公社地域DXセンターcore塩尻 ☎0274960

スマホ初心者対象の講座です。

■期日および内容

○2月26日(木)

Googleマップの使い方

○3月5日(木) インターネット検索方法、安心安全に使うために

○3月17日(火) マップとLINEの活用、位置情報の共有

■時間 10:00～11:30

■場所 地域DXセンターcore塩尻

■定員 各回6人(先着順)

■参加費 無料

■申込開始日 2月10日(火)

※電話でお申し込みください。

市内の重要文化財を、3Dで見ることができます

問 文化財に関すること 文化財課 ☎②0904
3Dに関すること 秘書広報課 広報広聴係 ☎②0333 ページID:0058949

本市では、他市町村に先駆け、市内の文化財を3Dデジタルデータとして保存する取り組みを始めました。1月23日(金)から、国の重要文化財に指定されている次の建造物を3Dにして、ホームページ上で公開しています。パソコンやスマホの画面上で、マウスなどでの拡大縮小や、360度の視点で見る向きを操作することができます。

3Dデジタルデータは、右のコード（市ホームページ）でご覧ください。



小野家住宅

中山道塩尻宿^{はたご}の旅籠を営み、屋号は「いてうや」といいました。主屋の建築は1836（天保7）年頃で、二階に5室ある客室の板壁や戸には、桜や鹿、鶴などが色鮮やかに描かれ、往時の隆盛をしのぶことができます。現存例の少ない上級旅籠建築である主屋のほか、裏庭の土蔵造りの文庫蔵、隠居屋および宅地が重要文化財に指定されています。

重要文化財指定年月日

1973（昭和48）年6月2日（主屋・文庫）

2009（平成21）年6月30日（隠居屋・宅地）

住所 塩尻町39番地



小松家住宅

近世後期に、旧北熊井村の名主を務めたこともある旧家で、18世紀初頭までには建築されていたと考えられます。屋根はかやぶきで、頂部から四方に傾斜面が伸びる「寄せ棟造り」の形状です。

建築当初は、片側に内馬屋を含む広い土間を持ち、部屋は土座・板間の2室のみでしたが、1978（昭和53）年の修理時に、座敷を2室増築した18世紀末頃の姿へと復原されました。

重要文化財指定年月日

1973（昭和48）年6月2日

住所 片丘9038番地5



深澤家住宅

中山道の贄川宿で近世中期から行商を生業とする商家で、屋号は「加納屋」。京、大阪などから北陸・東北地方への遠隔地商売を展開しました。

1854（嘉永7）年建築の主屋は規模が大きく、2階格子窓を二重の出梁^{だしぼり}で大きく持ち出すなどの独特の正面外観をもち、内部に重厚な室内を構成するなど、当時の町家建築の到達点として高く評価されています。

重要文化財指定年月日

2005（平成17）年7月22日

住所 贄川1622番地





レザンホール へ行こう！

■問い合わせ先
レザンホール ☎0263③5503

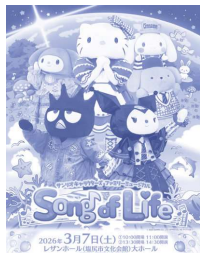


■休館日 2月2日(月)・9日(月)・12日(木)・
16日(月)・24日(火)

3月7日(土)

サンリオキャラクターズファミリー ミュージカル Song of Life

サンリオキャラクターズファミリーミュージカルがやってくる。宝物を目指して！トレ☆トレ☆トレジャーハンティング！



大ホール＜全指定席＞ 3,800円

※3歳以上有料です。2歳以下は保護者一人につき子ども一人まで膝上鑑賞は無料。ただし、座席が必要な場合は有料です。

開場 ①10:00 ②13:30

開演 ①11:00 ②14:30

チケット好評発売中

3月14日(土)

夏井いつきの旬会ライブ

SBCテレビの人気番組「プレバト!!!」、SBCラジオ「夏井いつきの一句一遊」とメディアで大活躍の俳人・夏井いつき先生による体験型の講演会（旬会ライブ）を開催します。



大ホール＜全指定席＞

○一般 2,000円 ○高校生以下 1,000円

※未就学児は、保護者一人につき子ども一人まで膝上鑑賞は無料。ただし、座席が必要な場合は有料です。

開場 12:00 開演 13:00

チケット好評発売中

3月21日(土)

劇団四季ファミリーミュージカル 「カモメに飛ぶことを教えた猫」

「カモメに飛ぶことを教えた猫」は、猫とカモメの温かい心の交流を描いた、劇団四季ファミリーミュージカルです。



大ホール＜全指定席＞

○大人 5,000円 ○高校生以下 4,000円

※3歳以上有料、3歳未満入場不可です。

開場 15:15 開演 16:00

チケット好評発売中

ユメックスアリーナ

YOUNMEX ARENA

ヘキサスロン(運動遊びプログラム)

ヘキサスロンでは、運動遊びをテーマにさまざまな遊びの要素を取り入れた運動を行います。運動することを好きになっていただき、運動発達に必要な基本動作を身に付けていきます。

■対象 ○幼児クラス 年中児および年長児
○小学生クラス 小学1～3年生

■期日 3月1日(日)

■時間 ○幼児クラス 9:30～10:30
○小学生クラス 11:00～12:00

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各クラス15人(先着順)

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 1,100円(保険代など)

■持ち物 運動できる服装、室内用靴、飲み物、タオル

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込期間 2月13日(金)9:00～28日(土)21:00



イベント情報

問 ユメックスアリーナ
☎0263③3800

※最新情報は、右のコード(ユメックスアリーナホームページ)でご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。
市役所 ☎0263⑤20280

★司法書士による不動産登記相談 市民課 ☎内線1198
2月10日(火) 13:00～16:00 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198
2月10日(火) 13:30～15:00 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198
2月10日(火) 13:00～15:00 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198
2月12日(木)・26日(木) 13:00～16:00 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 商工課 ☎⑤0871
2月19日(木) 13:00～16:00 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎⑤0111
2月19日(木) 13:00～15:00 えんぱーく

★若年者就職相談 ミニジョブカフェしおじり 商工課 ☎⑤0871
2月26日(木) 13:30～16:30 えんぱーく

女性のための人権相談 企画課 ☎内線1354
2月13日(金) 13:00～16:00 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎⑤0858
2月16日(月) 14:00～17:00 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2116
2月18日(水) 15:30～16:30 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795
2月12日(木) 13:30～15:30 市保健福祉センター

★初心者向けスマホ相談 塩尻市振興公社 ☎⑤07960
2月12日(木) 10:00～11:30 地域DXセンターcore塩尻

月～金曜日（祝日を除く）に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129
市役所 1 階 市民課（消費生活センター）

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎⑤0858
市保健福祉センター 2 階 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎⑤0858
市保健福祉センター 2 階 健康づくり課

障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2115
市保健福祉センター 1 階 福祉支援課

こども・若者、子育て相談 こども未来課 ☎⑤0891
塩尻総合文化センター 1 階 こども未来課

ひとり親相談 こども未来課 ☎⑤7313
塩尻総合文化センター 1 階 こども未来課

女性相談 社会教育スポーツ課 ☎⑤0783
塩尻総合文化センター 1 階 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎⑤5588
えんぱーく 4 階 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795
市保健福祉センター 2 階 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



休日の当番医等

塩尻医師会
塩尻歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
受診を希望される場合は、必ず当番医療機関へ電話連絡後、医療機関の指示により受診してください。診療内容によっては、二次救急医療機関等を案内させていただく場合があります。 診療時間 9:00～17:00			
2月1日(日)	桔梗ヶ原病院	宗 賀	⑤40012
2月8日(日)	こしはら内科クリニック	吉 田	⑧65480
2月11日(水)	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広 丘	⑧85265
2月11日(水)	まつだアイクリニック	大 門	⑤20520
2月15日(日)	かもいクリニック	高 出	⑧75773
2月22日(日)	はま内科呼吸器クリニック	高 出	⑧87313
2月23日(月)	ふるや内科クリニック	大 門	⑧72280
3月1日(日)	赤羽医院	広 丘	⑤44864
夜間緊急医	夜間急病センター (19:00～22:00)	松本市城西	③80622
期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。 診療時間 9:00～12:00			
2月1日(日)	うすい歯科医院	檜 川	0264③42856
2月8日(日)	あおば歯科医院	吉 田	⑧78585
2月15日(日)	堅石よねだ歯科医院	広 丘	⑧85678
2月22日(日)	鴨居歯科医院	大 門	⑤20118
3月1日(日)	かわしま歯科医院	大 門	⑤35050
期 日	医療機関名	所在地	☎
開局時間 9:00～18:00			
2月1日(日)	ききょう薬局	宗 賀	⑤10502
2月8日(日)	くすりの志水	宗 賀	⑤36001
2月11日(水)	小松薬局	大 門	⑤20430
2月15日(日)	おひさま薬局	高 出	⑧87964
2月22日(日)	すみれ薬局	高 出	⑤04415
2月23日(月)	ダイリン薬局	広 丘	⑤34709
3月1日(日)	立石薬局	大 門	⑤21160
医療情報Net（県内の医療機関） https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/zkn-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=20			
松本市医師会（松本市内の医療機関） https://www.matsu-med.or.jp			

市外の当番医



みんなのひろば



目標は一番上のAAクラス。バイクで走る険しい道

西村 太一さん (吉田二区)



整地されたコースを走るモトクロスや、山道や林道など自然の地形を生かした未舗装のコースを走るエンデューロなどの競技があるクロスカントリー。西村太一さんは、母親の勧めで6歳からクロスカントリーに挑戦しています。「初めのうちは、終わった後に振る舞われる豚汁などを食べるのが楽しくてレースに参加していました。参加するにつれ、順位が上がるのを見てもっと上に行きたいと思い、練習に励みました。障害物を乗り越え、険しい道にチャレンジしながら長いコースを走るエンデューロが好きですね。始めてからずっと競技を楽しめています」と、振り返る西村さん。

昨シーズンは、参加1年目でBクラスの年間チャンピオン(プロを含む日本の総合ランキングで16位)となり、Aクラスへ昇格。「目標はAAクラスになること。Aクラスには同学年のライダーがいるので負けたくないです」と、抱負を語ってくれました。レースを想定して自分で考えた練習と、子どもたちにレッスンするプロライダーの野崎史高さんからの指導で、実力に磨きを掛けます。バイクで険しい道を駆け抜ける西村さんの活躍に、今後も期待です。

水道の凍結にご注意ください

問 上水道課 総務係 ☎0263②0280 内線1212

厳しい寒さが続くと、水道管が凍結する事故が多発します。水道管が凍結すると水が出なくなり、修理の費用もかかってしまいます。このような事故を防ぐためにも、各家庭で凍結防止対策をしっかりと行いましょう。

■こんなときは注意

- 外気温がマイナス4度以下になったとき
- 旅行などの長期不在で長時間水道を使用しないとき
- 真冬日(1日の最高気温が0度未満の日)が続いたとき

■凍結防止の三つのポイント

- 凍結防止帯を取り付ける。
- 不凍栓を閉める。
- メーターボックスを保温する。

※凍結してしまった場合は、市指定給水装置工事業者に直接修理を依頼してください。詳細は右のコード(市ホームページ)をご覧ください。



広報塩尻の感想をお聞かせください

頂いた感想は、広報紙の参考とさせていただきます。



ご当地キャラクターを
プレゼント!

▶アンケートは、右のコード(Googleフォーム)からご回答ください。

