

※今月号に掲載している情報は、1月21日現在のものです。

講座
教室

介護予防教室「はつらつス クールしおじり」体験会

問 介護保険課 介護相談係
☎内線2133

健康的な生活を続けるために効果的なウォーキングや有酸素運動を、講師が楽しく教えます。

●対象 要支援・要介護認定を受けていない65歳以上の市内在住者

●日時および場所

①3月9日(月)・16日(月) 9:15~10:45

吉田西防災コミュニティセンター

②3月10日(火)・17日(火) 13:30~15:00

市立体育館

●講師 西山 知花さん(健康運動指導士)、永井肇さん(健康運動指導士)

●定員(申し込み多数の場合は抽選) ①30人 ②40人
※新規申込者を優先します。

●参加費 無料

●持ち物 室内用靴、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)

●申し込み方法 右のコード(電子申請)、電話または市保健福祉センター1階介護保険課でお申し込みください。

●申込締め切り日 2月16日(月)



お知らせ

子育て世帯生活支援特別給 付金(ひとり親世帯分)

問 こども未来課 こども未来応援係
☎②7313 ページID:0049808

国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金(重点支援地方交付金)を活用し、ひとり親世帯に給付金を支給します。

●対象

18歳に達した日以後最初の3月31日までの児童(心身に中程度以上の障がいがある児童の場合は20歳未満)を養育するひとり親

●支給額 養育する児童一人当たり1万円

●申請の有無および支給区分

○申請が必要 公的年金などを受給していることにより、児童扶養手当を受給していない人(児童扶養手当受給者と同等の所得水準であること。同居の直系親族がいる場合はその人の所得が基準額以内であること)

○申請が不要

令和7年12月分の児童扶養手当受給者

※該当者には別途通知を発送しています。

●申請締め切り日 8月31日(月)

※申請方法などの詳細は、お問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

お知らせ

野ねずみ駆除に伴う 薬剤配布

問 農政課 農業振興係
☎②0818

市内農家に殺そ剤を配布しますので、薬剤を希望する農家は受け取りをお願いします。また、薬剤の使用に伴い、小さい子どもやペットがいる家庭は、誤って薬剤を口にしないようご注意ください。

●対象 10アール以上の農地の所有者または耕作者

●地区および配布日

地区	配布日
洗馬	3月9日(月)
片丘	3月10日(火)
北小野、大門、塩尻東	3月11日(水)
広丘	3月12日(木)
宗賀、楢川	3月13日(金)



●時間 10:00~15:00

●配布場所 ○洗馬地区 JA洗馬生産販売課

○その他の地区 JA松本ハイランド塩尻支所常農生活課

●配布薬剤 メリーネコリン化亜鉛

※配布薬剤は10アール当たり50g(25袋)が目安です。

※薬剤の配布に伴い、畦畔の雑草焼き払いを行う場合は、消防署に必ず届け出てください。

お知らせ

軽度・中等度難聴者の補 聴器購入費を補助します

問 福祉支援課 障がい福祉係
☎内線2116 ページID:0055332

本市では令和7年11月から、軽度・中等度の難聴者に対して、補聴器の早期装用による社会参加を促進するため、補聴器本体の購入費を補助しています。

●対象 次のすべてを満たす人

○市内在住の18歳以上

○耳鼻咽喉科の医師から補聴器の装用が必要であると診断されている

○世帯全員が住民税非課税である

●対象補聴器 認定補聴器技能者が調整を行った物

●補助額 上限3万円(補聴器本体の購入費)

●申請方法 市ホームページまたは市保健福祉センター1階福祉支援課にある申請書に記入の上、次の必要書類を添えて提出してください

○医師意見書または補聴器適合に関する診療情報提供書の写し

○補聴器装用に関し専門的知識、技術を有する者の証明

○見積書の写し(宛て名は申請者名)

※詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。



募集

市民農園の利用者を募集

問 農政課 農業振興係

☎ ②0818 ページID:0002591

市民農園は、自家用野菜や花などの栽培を目的として貸し出し、耕作していただく農園です。

●対象 年間を通じて管理できる人

●貸与期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(水)

※単年度契約で5年まで更新可能です。ただし、大門桔梗町、大門七区、大門七区第二の更新は、最大4年までです。

●場所、募集区画数および年間利用料

場所	区画数(約50㎡)	年間利用料
大門桔梗町	5	2,400 円
大門七区	2	
大門七区第二	1	
堅石新開	4	2,200 円
片丘	6	
北小野	5	
高出東	7	

●申込締め切り日 2月16日(月)

※電話でお申し込みください。

※応募多数の場合は抽選となります。抽選の結果は、2月下旬に郵送します。

募集

「第11回しおじり・あさひ環境大賞」候補者を募集

問 生活環境課 廃棄物対策係

☎ ②0679

市内および朝日村で地域環境活動に取り組む個人、団体を顕彰します。副賞として活動支援金総額40万円が贈られます。

本表彰は、株式会社アイネットが最終処分場跡地で行っている太陽光発電事業による売電収入の一部を活用しています。

●対象

本市または朝日村在住の個人および団体（企業は除く）

●申し込み方法 市役所1階生活環境課にある推薦調書に記入の上、〒390-0842 松本市征矢野1丁目5番46号 株式会社アイネット宛てに郵送またはメール（📧 soumu@inett.co.jp）でお申し込みください。

●申込締め切り日 2月27日(金)（必着）

※詳細はお問い合わせください。



講座教室

塩尻ロマン講座の受講生を募集

問 社会教育スポーツ課 社会教育係

☎ ②0905 ページID:0019738

塩尻ロマン大学は、令和8年度募集分から、塩尻ロマン講座に生まれ変わります。

●対象 市内在住のおおむね60歳

以上で、学習意欲が盛んな人

※新規申込者を優先します。

●期間 4月～9年2月

●期日

月1回、主に火・金曜日の午前中2時間程度

●初回（オリエンテーション） 4月28日(火)

●場所 塩尻総合文化センターなど

●内容

シニアの皆さんの生きがいづくり、健康づくり、仲間づくり、一般教養、医学、地学、レクリエーション、視察 など

●定員 40人（申し込み多数の場合は抽選）

●受講料 年3,000円

●申込締め切り日 2月27日(金)

※電話でお申し込みください。

※詳細は、市ホームページ、塩尻総合文化センターまたは支所などにある募集要項をご覧ください。



子育て

みんなであ・そ・ぼ「元気にキッズダンス！」

問 こども広場

☎ ③6660

J-POPなどの軽快な曲のダンスを親子で楽しみませんか。

●対象 こども広場に登録している市内在住の親子
※登録は前日までに行ってください。登録料300円をお持ちください（キャッシュレス決済も利用可）。

●期日 2月21日(土)

●コースおよび時間

○3～4歳児コース 10:15～10:55

（令和2年4月2日～4年4月1日生まれ）

○5歳児コース 11:10～12:00

（平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれ）

●場所 こども広場

●講師 竹内 秀明さん（スタジオビーチハウス）

●定員 各回親子10組（先着順）

●参加費 無料

●持ち物 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

●申し込み方法

右のコード（電子申請）でお申し込みください。

●申込期間 2月10日(火)～17日(火)

