



知っておこう！



介護のあれこれ

年を重ねた後の生活の不安

今のうちに少しずつ解消しませんか？

高齢者のみなさんが使える様々な制度やサービス

それらを利用するまでの流れ

実際かかる費用 などなど

地域包括支援センターの職員が詳しくお話しします



2 / 26 木 13:30～15:00

会場 ふれあいセンター洗馬

申込 2月20（金）までにふれあいセンター洗馬
（0263-51-5337）までお電話ください。

（定員20名）※会場までの移動手段がない方は送迎します。

（洗馬・宗賀8名限定）

洗馬公民館・宗賀公民館共催