



おとなのための
泣ける本の朗読会

涙活

るいかつ

最近、泣いていますか？
泣くことは笑いや睡眠よりもさらに効果的な
ストレス解消法といわれ、免疫力アップにつながることが分かっています。

今回は2年ぶりの開催。じ～んと心に響く
絵本や短編作品を朗読します。

2/15 SUN 午後2時～3時 *無料*
北部交流センターえんてらす

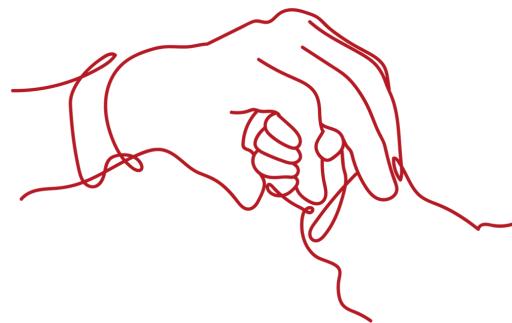
申し込み先着30名

申込受付は1月13日(火)午前9時～

お子さまの参加も可能ですが、着座し静かに
過ごせる小学生以上に限させていただきます

主催・広丘公民館 【問/申し込み】☎0263-52-0157

電話は平日9時から17時まで。QRコードからの申し込みが便利です



朗読

久野 恵美子 Kuno Emiko

フリーランサー

神奈川県出身、信州大教育学部卒

元SBCラジオレポーター

市内外のイベントや各種式典の司会のほか、
高ボッチ高原FMのパーソナリティも務める

宮田 幸恵 Miyata Yukie

広丘公民館長

熊本県出身、信州大教育学部卒

県朗読コンクール優秀賞

2021年コロナ禍、原新田分館主事の時に
"癒やし"のある朗読会を一企画、今に至る

