

# 明るい塩尻



塩尻警察署 Tel 0263-54-0110  
塩尻駅前交番 Tel 0263-52-2941

## 除雪・雪下ろし作業中の事故に御用心!!!

- 雪下ろしは、命綱と滑り止め、はしこの固定を！  
はしこの昇降中や、屋根からの転落が多発しています。
- 雪下ろしは、一人で行わず、家族や隣近者に知らせてから！  
単独作業中に転落し、発見や通報が遅れるケースがあります。
- 軒下などでは、屋根からの落雪に十分な注意を！  
屋根からの落雪によりケガをしたり、窒息する場合があります。
- 雪を落とす場所には、ロープなどで人が入らない措置を！  
1立方メートル当たりの雪の重さは50kg~100kg
- 除雪機械の調整は、必ずエンジンを止めてから！  
エンジンを停止せずにロータリー部分の調整作業を行い、手や指を巻き込まれて負傷する事故が後を絶ちません。



## サイバーセキュリティ月間

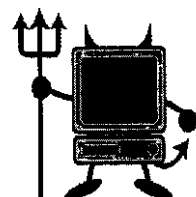
令和8年2月1日~3月18日

フィッシングやサポート詐欺、ランサムウェアなど、生活をおびやかす犯罪が身近となっています。

家庭や職場でセキュリティについて話し合い、一人一人が日頃から対策することが何よりも重要です。

政府では、2月1日から3月18日までを「サイバーセキュリティ月間」として、サイバーセキュリティに関する取組を集中的に行っています。

- パスワードは使いまわさない、長く複雑にする。
- 最新のOSにアップデートしよう。
- 不審なメールのリンクやファイルに注意しよう。
- 偽警告、偽サポートに注意しよう。
- 多要素認証を使おう。



※「怪しい」と感じたら...  
すぐに家族・警察へ相談してください!

## 安全にスキー・スノボを楽しみましょう!

- 1 滑走は指定されたエリアで!
- 2 非圧雪コースは上級者向き!
- 3 滑走中は前方・左右の安全確認を!
- 4 停止・回避できる安全なスピードで!
- 5 ヘルメットなどの保護具の装着を!

