

ぽかぽか

2月号

2月は旧暦で「如月（きさらぎ）」とも言います。由来は諸説あるようですが、厳しい寒さに備えて重ね着をする「衣更着（きさらぎ）」が転じた説があるそうです。風は冷たく、まだまだ寒い日が続いています。温かい春までもう少し！体調に気をつけて過ごしていきましょう。

市ホームページ
子育て支援センター



子育て支援センター

●節分ってなに？●

節分は、季節の変わり目に「病気やけが、イヤイヤな気持ちなどのよくないものを追い払い、元気に過ごせるように願う行事」です。お子さんと一緒に豆をまいたり、節分の歌を歌ったりしながら「節分って楽しいね♪」と雰囲気味わってみてください。また、「みんなが元気に大きくなりますように」という願いを込めて、節分を親子の楽しい思い出のひとつにしてみてくださいね！

●節分あそびコーナー●

支援センターでは、節分にちなんだあそびが楽しめるコーナーを設けました。「おにはそと～！！ふくはうち～！！」と豆の代わりにボールを鬼の的に投げてみたり、鬼の服やツノをつけて、かわいい鬼に変身してみたり。他にも色々な遊びを準備してお待ちしています！自由に触れたり、動かしたりして親子で楽しい時間を過ごしてみてくださいね！



北部子育て支援センター

●ハイハイしてすべり台に挑戦！●

0歳児から2歳児まで人気の滑り台。プレイルームの中をあちらこちら移動してハイハイしているお友だち。平らなところから障害物を乗り越えていろんなところへ移動しています。「ヨイショヨイショ がんばれ～」とママの掛け声で滑り台に上って行くお友だち。途中で力尽きて、『しゅーっ』と滑ってはまたハイハイして上っています。慣れてくると、上までのぼり方向転換して、足を下にしてうつ伏せの状態で「しゅーっ」と滑ってきてにっこりうれしそうな顔を見せてくれます。



●親子ふれあいあそび！●

バスタオルを使って遊んでみましょう。遊び方は、パパとママがバスタオルの両端を持ってお子さんをタオルの真ん中に寝かせます。タオルを持ち上げてゆっくり左右にゆらゆらさせます。お子さんと歌を歌いながらゆらしてあげるのもいいですね。



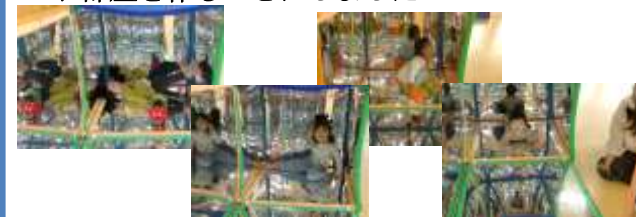
こども広場



●ミラーハウスができました♪●

こども広場では、昨年10月「新しいミラーを購入したい！」という目標を掲げクラウドファンディングを行い、皆様からご寄付をいただきました。ありがたいことに、目標額を達成し新品のミラーを購入いたしました。

せっかくなので、今までの物も活用し、ミラーのお部屋を作ることになりました！



さて、入ってみた子どもたちの様子は怎么样でしょう？ハイハイの赤ちゃんも、最初は驚いた様子で自分の顔を見つめて、お母さんが一緒に映るとにっこり。お兄ちゃんお姉ちゃんたちも、兄弟やお友だちと嬉しそうに入っていきます。鏡の中でお互いに目を合わせて楽しそう。中に寝転んで、天井に映る自分を見ている子もいます。

後ろを見ても横を向いても自分の姿がどんどん増えていくのは、まるで不思議の国に迷い込んだような気分させてくれますよ、ぜひ親子で中に入ってみてくださいね。