

# シオジリ健診・相談カレンダー



※**図**の会場で記載のないものはえんぱーく、**健**は市保健福祉センターで行います。★印は事前申し込みが必要です。

日	月	火	水	木	金	土
3 憲法記念日 北部子育て支援センター 休館日	4 みどりの日	5 こどもの日 	6 振替休日 えんぱーく休館日	7 広丘図書館休館日 <b>健</b> 親子にここにご食事相談 午前10時～11時半 えんてらす <b>図</b> ビジネス情報相談会 午後2時～5時	8	9
10 北部子育て支援センター 休館日 市制施行60周年記念事業 「出張! なんでも鑑定団 in 塩尻」放送 午前11時55分から (P19参照)	11 広丘図書館休館日	12 <b>健</b> 1歳6カ月児健診	13 えんぱーく休館日 <b>健</b> 出張あんしん サポートルーム 午前10時～11時半 ・片丘支所 ・榑川支所(榑川保健 福祉センター) <b>健</b> 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半	14 <b>図</b> ビジネス情報相談会 午後2時～5時 えんてらす <b>交</b> ★NPO・市民活動 無料相談会 午前10時～午後2時 えんぱーく	15 <b>健</b> 親子にここにご食事 相談 午前10時～11時半	16
17 北部子育て支援センター 休館日	18 えんてらす休館日 (広丘支所を除く) <b>健</b> ★乳幼児の親と 子の心理相談 午前9時15分から	19 <b>福</b> ★精神障がい者 相談 午後4時～5時 市保健福祉センター	20 えんぱーく休館日 <b>健</b> 出張あんしん サポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター	21 <b>健</b> 4カ月児健診 (受付:午後0時45分 ～1時15分) <b>健</b> 親子にここにご食事 相談 午前10時～11時半 えんてらす	22 <b>健</b> ★ぴよぴよ教室 午前10時～11時半	23
24 北部子育て支援センター 休館日	25 図書館、広丘図書館、 子育て支援センター 休館日 <b>健</b> 口のケアと歯育 相談 午前10時～11時半 えんてらす	26 <b>健</b> 10カ月児相談 <b>交</b> ★NPO・市民活動 無料相談会 午前10時～午後2時 えんぱーく	27 えんぱーく休館日 <b>健</b> ★こころの健康相談 午後2時～5時	28 <b>健</b> 3歳児健診	29 <b>健</b> 親子にここにご食事 相談 午前10時～11時半  <b>上下水道料金納期限</b>	30
31 北部子育て支援センター 休館日	6 / 1 広丘図書館休館日  <b>軽自動車税納期限</b>	2	<b>市</b> ★相続・贈与・登記相談 5月12日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター ★公証相談 5月12日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター ★法律相談 5月14日(木)・21日(木)・28日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター <b>産</b> ★若年者就職相談 5月28日(木) 午後1時半～5時 えんぱーく ★労働問題全般相談 5月21日(木) 午後1時～4時 えんぱーく <b>八</b> ★求職者のための心の健康相談 5月28日(木) 午後1時～4時 えんぱーく <b>協</b> ★成年後見支援センター専門相談 5月14日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター			

## 問い合わせ・申し込み先

**催し** **図** 市立図書館 ☎03365

**子育て** **健** 健康づくり課 ☎02855

**相談** **市** 市民課 ☎内線1198  
**福** 福祉課 ☎02866

**産** 産業政策課 ☎内線1279  
**交** 交流支援課 ☎03350

**協** 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

**八** 塩尻市ふるさとハローワーク ☎025588

■新型コロナウイルス感染症の発生に伴い、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、市ホームページをご確認いただくか、各担当までお問い合わせください。

市ホームページ ▶



<https://www.city.shiojiri.lg.jp/>

■健診・健康相談の対象  
市ホームページ ▶



## 月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

- 消費生活相談 市民課 消費生活センター ☎内線1129
  - あんしんサポートルーム (産後ママのほっとステーション)  
市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム ☎02855  
えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
  - 健康・食事・歯科なんでも相談 (要予約)  
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎02858
  - メンタルヘルス相談 (要予約で場所や時間は申し込み後調整)  
市保健福祉センター 健康づくり課 ☎02858
  - 身体障がい者相談 市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
  - 子育て、教育相談 塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎02891
  - 女性相談(男性も可) ☎02783 ■若者サポート相談 ☎02894  
(いずれも電話相談、面接相談(要予約))  
塩尻総合文化センター 男女共同参画・若者サポート課
  - 職業相談 えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎025588
  - ボランティア相談・福祉総合相談  
市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795
- ※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。



# レザンホール

へ行こう!

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503



新型コロナウイルス感染症対策のため、各事業は急きょ延期または中止になる場合があります。詳しくは、レザンホールホームページ ([URL https://www.raisin.or.jp/](https://www.raisin.or.jp/)) をご覧いただくか、お問い合わせください。

## 7月18日(土) 奥井紫麻ピアノリサイタル2nd



12歳でゲルキエフと共演するなど、名だたる音楽家に認められ、世界を舞台に活躍する若き天才ピアニストの「いま」をお届けします。

中ホール<全指定席> 2,000円  
※未就学児入場不可

開場 午後1時半 開演 午後2時

チケット販売中



## 8月1日(土) 仮面ライダースーパーライブ2020



完全オリジナルストーリー！  
仮面ライダーゼロワンはもちろん、ジオウや歴代ライダーも参戦。  
戦いを制するのはダレだ。

大ホール<全指定席>  
一般 3,500円(当日は500円増)  
※3歳以上有料。2歳以下は保護者1人につき膝上鑑賞ができます。

開場 ①午前9時45分  
②午後1時45分

開演 ①午前10時半  
②午後2時半

チケットは  
お問い合わせ  
ください



※市外局番0263は省略しています。

## 休日の当番医等

塩筑医師会  
塩筑歯科医師会  
松本薬剤師会

発熱やせきが続く場合は、必ず医療機関か松本保健所(☎④1939)へ電話をして、その指示に従ってください。



※月の途中で変更となる場合がありますので、最新の情報は市ホームページをご覧ください。  
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。

期 日	医療機関名	所在地	☎
5月2日(土)	塩尻協立病院	塩尻東	③5353
5月3日(日)	塩尻病院	大 門	②0145
5月4日(月)	たなべ泌尿器科クリニック	広 丘	⑧8181
5月5日(火)	百瀬医院	大 門	②0286
5月6日(水)	広仁堂医院	広 丘	②1520
5月9日(土)	田村眼科医院	大 門	②2229
5月10日(日)	松本歯科大学病院 内科・耳鼻咽喉科	広 丘	⑤12300
5月16日(土)	中村病院	高 出	②3321
5月17日(日)	ふるや内科クリニック	大 門	⑦2280
5月23日(土)	中山外科内科	大 門	③1016
5月24日(日)	たなべ泌尿器科クリニック	広 丘	⑧8181
5月30日(土)	奈良井医院	洗 馬	②0695
5月31日(日)	こまくさ野村クリニック 耳鼻咽喉科吉江医院	広 丘 大 門	⑤1121 ②0978
6月6日(土)	こまくさ野村クリニック	広 丘	⑤1121
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③0622
期 日	医療機関名	所在地	☎
5月3日(日)	宮下歯科医院	吉 田	⑧54690
5月10日(日)	渡辺歯科医院	片 丘	⑤43534
5月17日(日)	青木歯科医院	高 出	③6868
5月24日(日)	あおば歯科医院	吉 田	⑦8585
5月31日(日)	伊沢歯科医院	大 門	②7617
期 日	医療機関名	所在地	☎
5月3日(日)	小松薬局(午前9時半~)	大 門	②0430
5月4日(月)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
5月5日(火)	しらかばのみち薬局	大 門	⑤16360
5月6日(水)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	⑤15311
5月10日(日)	立石薬局	大 門	②1160
5月17日(日)	ダイリン薬局	広 丘	③4709
5月24日(日)	西村薬局	大 門	②5808
5月31日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
■ 医科	○土曜日	正午~午後5時	
	○日曜日・祝日	午前9時~午後5時	
	○夜間緊急医	午後7時~11時	
■ 歯科		午前9時~正午	
■ 薬局		午前9時~午後6時	



ながの医療情報 Net  
※県内の医療機関

松本市医師会  
※松本市内の医療機関