

# ぶどうの里だより

発行：塩尻警察署 塩尻・朝日防犯協会連合会 TEL 0263-54-0110



## サイバーセキュリティ月間

令和8年2月1日～3月18日



フィッシングやサポート詐欺、ランサムウェアなど、生活をおびやかす犯罪が身近となっています。家庭や職場でセキュリティについて話し合い、一人一人が日頃から対策することが何よりも重要です。

政府では、2月1日から3月18日までを「サイバーセキュリティ月間」とし、サイバーセキュリティに関する取組を集中的に行っています。

パスワードは  
使いまわさない、  
長く複雑にする。



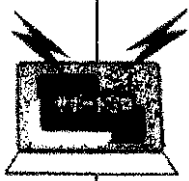
不審なメールの  
リンクやファイル  
に注意しよう。



最新のOSに  
アップデート  
しよう。



偽警告  
偽サポート  
に注意しよう。



多要素認証  
を使おう。



## 防犯の活動紹介

令和7年度防犯ポスター表彰伝達式が塩尻市市民交流センター（えんぱーく）で行われました。

県の防犯ポスター審査会で銀賞・銅賞・佳作に選ばれた5名が、塩尻・朝日防犯協会連合会長の百瀬市長と塩尻警察署長から賞状と記念品を授与されました。

県入賞作品は、立看板やその他啓発活動に活用させていただきます。



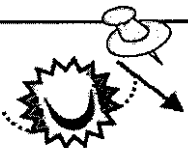
# サイバーセキュリティ一月間

フィッシングやサポート詐欺、ランサムウェアなど、生活をおびやかす犯罪が身近となっています。

家庭や職場でセキュリティについて話し合い、一人一人が日頃から対策することが何よりも重要です。

政府では、2月1日から3月18日までを「サイバーセキュリティ月間」とし、サイバーセキュリティに関する取組を集中的に行っています。

## あなたのスマホ・パソコンセキュリティは大丈夫？

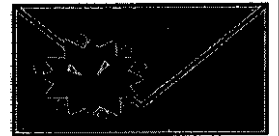


パスワードは  
使い回さない、  
長く複雑にする。

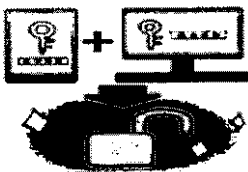
最新のOSにアップ  
デートしよう。



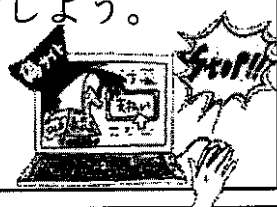
不審なメールのリンク  
やファイルに注意し  
よう。



多要素認証を使おう。



偽警告、偽サポート  
に注意しよう。



「怪しい」と感じたら  
すぐに家族・警察へ連絡  
してください！！

## ニセ警察詐欺に注意

近年、警察官を名乗り詐欺電話をかけてお金をだまし取られる被害が増えています。

以下のことに気をつけて詐欺に引っかからないようにしましょう。

- ・警察はSNSやメッセージアプリで連絡することはありません。
- ・警察は警察手帳や逮捕状の画像を送ることはありません。
- ・警察は逮捕を免れることを理由に金銭の振込を指示することはありません。
- ・警察は+（プラス）から始まる国際電話番号で電話をすることはありません。

