

# 申込と録画動画の手順①

## ①PC、スマートフォンを準備



★申込期間：令和8年1月14日（水）～令和8年2月4日（水）17時00分

★申込は「harutaka」を利用します。

急なメンテナンス等により、申し込みの受付期間中に停止する場合は市公式ホームページにて公表します。受付期間内に正常に受信できなかつた申込みは受付ができません。あらかじめ余裕をもってお申込みください。

★通信環境によるトラブルについては一切責任を負いません。また、手続等のために発生した通信料金等は受験者負担となります。

## ②市ホームページにある申込URLから利用登録&利用規約にチェック

【給食調理員】令和7年度塩尻市職員採用試験

応募者の方は以下を入力してください。

氏名を入力してください

メールアドレスを入力してください

電話番号(ハイフン無し)を入力してください

harutaka利用規約・プライバシーポリシーに同意する

確認する

市ホームページにある申込URLをクリックし、利用登録のため

- ・氏名（漢字）
- ・メールアドレス
- ・電話番号

の3項目を入力し、利用規約に☑してください。

## ③登録完了＆案内メールから採用試験への申込開始

【給食調理員】令和7年度塩尻市職員採用試験

入力内容をご確認ください

氏名  
塩尻 太郎

メールアドレス  
0000@gmail.com

電話番号  
0263520604

戻る

登録する

★利用登録をすると、  
登録したメールアドレスに  
案内メール（登録完了メール）が届きます。  
メール本文にある認証URLにアクセスすると、  
採用試験への申し込みを始めることができます。

★ドメインの指定受信をしている場合は  
[@harutaka.jp]  
[@city.shiojiri.lg.jp]  
を受信できるようにしてください。

次のページへ

## 申込と録画動画の手順②

### ④設問に沿って応募者情報を入力

The screenshot shows the beginning of a questionnaire for the "Shiojiri Recruitment Exam". It includes the logo, the exam name, and a summary of the respondent's status: 0 questions answered out of 23 total. A blue button labeled "回答を始める" (Start Answering) is visible.

設問に沿って応募者の基本情報を入力してください。

※この応募者の基本情報は、履歴書に代わる情報となるため、間違いのないように正しく入力してください。

### ⑤動画を撮影し、アップロード

The screenshot shows a required task for the recruitment exam. The question asks for a specific experience and requires a video recording. A blue button labeled "動画を撮影、またはアップロードする" (Record a video or upload one) is present. Below it, there are instructions and file type restrictions: ".mov, .mp4, .avi, .wmv, .webm, .3gp" are allowed, while ".pdf" is not. A link to "撮影のポイント" (Recording points) is also provided.

下記の質問にお答えいただきます。

(1分程度)

今までに挫折しそうになった経験の具体的なエピソードをどう乗り越えたかを含めて教えて下さい。

★動画は何度でも撮り直しができます。

★事前に撮影した動画をアップロードすることもできます。

★動画は顔がわかるようにマスクは外し、帽子なども取って撮影をしてください。

### ⑥回答内容を確認し、提出すれば申込完了

The screenshot shows a confirmation message: "申し込みが完了しました。ご応募いただきありがとうございました。受付期間終了後、申込内容を確認し、担当課より詳細をご連絡します。" (The application has been completed. Thank you for your application. After the application period ends, we will confirm the application content and contact the responsible department with details.)

★動画は音声がしっかりと入っているか、しっかりと映っているかを確認してください。

★申込内容に不備がある場合は、本市からメールにてご連絡させていただく場合がございます。

「回答を提出する」を押すと申込完了となります。  
完了後の変更はできませんので、ご注意ください。

<申込期間>  
令和8年1月14日から令和8年2月4日 17時00分まで

■ 塩尻市 総務人事課 職員係  
電話番号：0263-52-0604（直通）  
メール：shokuin@city.shiojiri.lg.jp

<harutaka（システム）に関すること>  
ヘルプページ：  
<https://harutaka.jp/faq/candidate>  
harutakaコールセンター：  
03-6630-5339（受付時間 9:00～18:00）