

7か月からの離乳食を学ぼう

ぴよぴよ 教室

託児あり・完全予約制
※2日前の正午までに申し込みください

もうすぐ7か月 離乳食や歯について

詳しく知りたいな…

という方

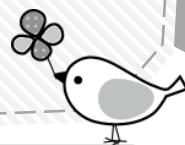
是非おでかけください！

離乳食の試食あります



こんなことが学べます！

- ・ 7～8か月の離乳食のポイント
- ・ 2回食への進め方
- ・ 赤ちゃんの口腔発達のお話
- ・ 歯のお手入れ方法について



日程・対象者

4月17日 金

令和7年9・10月生まれ

7月17日 金

令和7年12月生まれ
令和8年1月生まれ

10月16日 金

令和8年3・4月生まれ

1月15日 金

令和8年6・7月生まれ

5月15日 金

令和7年10・11月生まれ

8月7日 金

令和8年1・2月生まれ

11月13日 金

令和8年4・5月生まれ

2月5日 金

令和8年7・8月生まれ

6月12日 金

令和7年11・12月生まれ

9月11日 金

令和8年2・3月生まれ

12月11日 金

令和8年5・6月生まれ

3月12日 金

令和8年8・9月生まれ

対象の月齢はあくまで目安です。お子さんの離乳食の進み具合に合わせてご参加ください。

お父さん・おじいちゃん・おばあちゃんの参加もお待ちしております。

時 間

午前10時～11時30分頃

受付：9時45分から

持ち物

☐ 母子健康手帳☐ バスタオル

(記名したもの)

☐ 離乳食の基本

(4か月児健診で配布した冊子)

☐ 託児に必要なもの

(おむつ、ミルク、おもちゃなど)



場 所

塩尻市保健福祉センター



お申し込みについて



こちらのQRコードよりお申込みください

(2日前の正午まで申し込み可能)

※キャンセルの場合は必ずご連絡ください

<お問い合わせ先>

塩尻市役所健康づくり課



0263-52-0280 (内線2147)

0263-52-0858 (直通)