

7か月からの離乳食を学ぼう

# ひよひよ 教室

託児あり・完全予約制

※2日前の正午までに申し込みください

## 日程・対象者

### 4月17日 金

令和7年9・10月生まれ

### 7月17日 金

令和7年12月生まれ  
令和8年1月生まれ

### 10月16日 金

令和8年3・4月生まれ

### 1月15日 金

令和8年6・7月生まれ

### 5月15日 金

令和7年10・11月生まれ

### 8月7日 金

令和8年1・2月生まれ

### 11月13日 金

令和8年4・5月生まれ

### 2月5日 金

令和8年7・8月生まれ

### 6月12日 金

令和7年11・12月生まれ

### 9月11日 金

令和8年2・3月生まれ

### 12月11日 金

令和8年5・6月生まれ

### 3月12日 金

令和8年8・9月生まれ

対象の月齢はあくまで目安です。お子さんの離乳食の進み具合に合わせてご参加ください。

お父さん・おじいちゃん・おばあちゃんの参加もお待ちしております。

## 時 間

午前10時～11時30分頃

## 持ち物

母子健康手帳

受付：9時45分から

バスタオル

(記名したもの)

## 場 所

塩尻市保健福祉センター

離乳食の基本

(4ヶ月児健診で配布した冊子)



託児に必要なもの

(おむつ、ミルク、おもちゃなど)

## お申込みについて



こちらのQRコードよりお申込みください  
(2日前の正午まで申し込み可能)

\*キャンセルの場合は必ずご連絡ください

<お問い合わせ先>

塩尻市役所健康づくり課

0263-52-0280 (内線2147)  
0263-52-0858 (直通)