

地域おこし協力隊 レポート Vol.42

問 シビック・イノベーション拠点「スナバ」 ☎ 0263②0735



今月の地域おこし協力隊

辰巳 和生

大阪府出身。「スナバ」のスタッフとして、地域と人、人と人をつなぐコミュニティ作りに尽力する。

「地域のいばしょ」や「地域接点の場」を目指して

シビック・イノベーション拠点「スナバ」に勤務しながら、賛川宿の愛しき古旅館で「宿場No.1ie坂勤」というシェアハウスを運営し、自らもそこに暮らしている地域おこし協力隊のたつみです。塩尻は晴れている日が多くて気持ちが良いですね。新型コロナウイルス騒ぎとなり外に出る機会は減ってしまいましたが、二つの土蔵がそびえる中庭の緑が、少しずつ芽吹いていく景色を眺める日々が充足感を感じています。坂勤での暮らしが始まったのは昨年の6月から。空き家バンクを通じて大家さんにご縁をいただき、大家さんの愛情が詰まった家をお借りすることになりました。

「地域のいばしょ」「地域接点の場」となる家として、地域内外の人たちの交流を生み出す拠点としたい。そんな思いを持って、地域に開いたシェアハウスの運営を始めました。地域の皆さんや友人、知人からたくさんのご支援・ご協力をいただき、5人のシェアメイトと7人の二拠点メンバー（本居を持ちながら毎月坂勤に数日滞在する人）との共同生活をしながら、ご近所さんのお漬物をおいしくいただく坂勤での日々は、これまた充足感!!

新型コロナウイルス騒ぎが落ち着くまでは二拠点メンバーを含む県外者の出入りを見合わせているところですが、収束後はより一層の交流が生まれることを願い、日々を過ごしていきたいと思っています。落ち着いたらぜひ、「宿場No.1ie坂勤」に遊びに来てください。



地域の人たちの交流を生み出す拠点を目指します。

市長が 投げる 球

Part29



塩尻市長
小口 利幸

バイオマス発電元年特集Ⅱ

②里山整備について

最近、市内を車で走っていて里山がきれいに整備されつつあるの気が付きませんか？ 例えば国道19号沿いの宗賀洗馬「どんぐりプロジェクト」周辺、山麓線沿いの片丘地区、洗馬岩垂の河岸段丘などです。

各種の補助金（皆さまから頂いています）を活用し、林道・作業道の整備、間伐を進めています。建築用素材に不向きな材の多くは、片丘地区に今秋稼働予定のバイオマス発電用燃料に活用されます。

従来、放置されていた「山の宝」に日の目が当たる瞬間が訪れています。個人・団体で山林をお持ちの市民の皆さま、ぜひ一度、塩尻市森林公社（☎0263③16733）に相談してみてください。近所の皆さんと連携して山林整備を始めましょう。事業化によって利益が出れば現金にて還元されます。損金が発生しても請求

③松くい虫対策について

は致しません。子どもたちにきれいな地球を残すための入り口です。

これまで増加し続けてきた松くい虫被害が、令和元年度には減少しましたが、一時的な成果であってはなりません。小さな線虫です。前記の事業でアカマツを優先的に伐倒し、緩衝帯として市内への拡散を防ぎます。

世界中が奮戦している新型コロナウイルス対策と比較するべくもありませんが、人類の努力は何物にも必ず打ち勝つものと信じ、未来に向かいます。



バイオマス発電燃料になります。

塩尻の給食で食卓に笑顔を！



URL <http://konkon.jp/>
※市ホームページからもご覧いただけます。



ワンポイント

アスパラガスは茹ですぎないほうが食感が良く、おいしく食べることができます。

サラダ



だれでも簡単



マカロニ入り アスパラサラダ

*材料 (4人分)

アスパラガス ……………	マカロニ ……	30グラム
……………	米酢 ……………	小さじ2
……………	80グラム	
キャベツ ……	米油 ……………	小さじ1/2
……………	……………	……………
120グラム	……………	……………
ニンジン ……	塩 ……………	小さじ1/4
……………	……………	……………
20グラム	……………	……………
ローズハム ……	黒こしょう ……	少々
……………	……………	……………
20グラム	……………	……………

*1人分栄養量

エネルギー…58kcal、たんぱく質…2.8g、脂質…1.4g、塩分…0.4g

*作り方

- 1 アスパラガス、キャベツ、ニンジン、ローズハムを切る。
- 2 マカロニ、ニンジン、アスパラガスを茹でる。
- 3 米酢、米油、塩、黒こしょうを混ぜてドレッシングを作る。
- 4 2と3を混ぜ合わせたら完成。

「塩尻市行政チャンネル」とは？

市政やイベントの情報などを放送している“塩尻市専用のチャンネル”です。

■主な放送番組

市政ニュース、しおじり特集、テレビ広報しおじり、塩尻市長定例会見

※番組の一部は、辰野町の「はたるチャンネル (LCVの11チャンネル)」、YouTubeの塩尻市公式チャンネル (URL <https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY>) でもご覧いただけます。



5月のテレビ広報プログラム テレビ松本(12CH)

5月11日(月)～15日(金)…おうちであそぼう by センターズ
18日(月)～22日(金)…水道週間

上記日程の午前10時45分～11時、午後9時45分～10時に放送します。

※LCV(12CH)では、同じ週の木曜日(午前5時45分、午前10時15分、午後7時15分)と土曜日(午後5時半)に放送します。



今月の
目玉番組

しおじり特集

「全国短歌フォーラムin塩尻 学生の部」(60分)

令和元年11月23日に開催した大会には、全国から11,500首もの短歌が寄せられました。みずみずしい感性が光る入賞作品や、歌人による講評の様子をお伝えします。

■放送日時

- 毎週日・水・木曜日および祝日 午前9時から、午後6時から
- 毎週月・火・金・土曜日 午前11時から、午後8時から

※加入方法の詳細は、テレビ松本ケーブルビジョンにお問い合わせください。

問 (株)テレビ松本ケーブルビジョン ☎0120@1008(フリーダイヤル)

塩尻市行政 チャンネル

問 経営戦略課秘書広報係
☎0263@0333