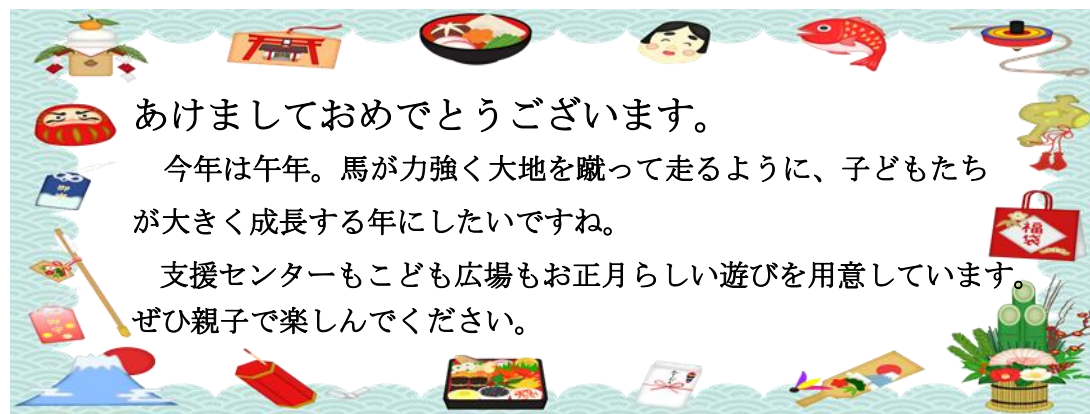


# 子育て支援センター通信 ぽかぽか 1月号



あけましておめでとうございます。

今年は午年。馬が力強く大地を蹴って走るように、子どもたちが大きく成長する年にしたいですね。

支援センターもこども広場もお正月らしい遊びを用意しています。ぜひ親子で楽しんでください。

市ホームページ  
子育て支援センター



## 子育て支援センター

### ●クリスマスリース作り●

11月の『みんなあつまれ』ではクリスマスリースを作りました。画用紙で三角形に切られている部分のりをつけて外側に貼りつけてリース

の形ができました。形ができあがったら、シールを貼って装飾。食べ物や動物、よく探してクリスマスのシールなど5個選んで好きなところに貼り、最後に大事な赤いリボンを張り付けてリースが完成しました！！

次回は1月30日（金）を予定しています。たくさんの方の来館をお待ちしています。

たくさんの  
素敵なリ  
ースがで  
きました！



### ●感染症対策●

寒さも増し、インフルエンザなどの感染症が各地で猛威を振っていますね。

小さなお子さんに対策といっても何をしたらいいんだろう…と悩む方も多いと思います。外から帰った時、食事の前の手洗いだけでも十分対策できます。手のひら・手の甲・指の間など泡石鹸でしっかり洗い、清潔に保ってあげましょう！

またバランスの取れた食事や旬の野菜を食べることも免疫がつきいろんな感染症から体を守ることができます。いろんな食材を食べて寒い冬を乗り越えましょう！！

## 北部子育て支援センター

### ●わらべうたで遊びませんか●

「うまはとしとし」は歩き始めの頃に遊べる動きのあるわらべうたです。膝の上に向かい合わせでお子さんを座らせて体を支え、リズムに合わせて馬に乗っているような感じでお子さんの体を上下に動かします。最後の「ぱかっ」のところで足を広げてお子さんのお尻を床に落としてあげます。それを繰り返して楽しめます。「のりてさん」の歌詞のところをお子さんの名前に変えて歌ってあげるとさらに楽しさが増します。バランス感覚を育てる遊びを親子で楽しみませんか。

### ♪「うまはとしとし」♪

うまはとしとし ないてもつよい  
うまはつよいから のりてさんもつよい  
ぱかっ ぱかっ



### ●12月のおはなし玉手箱●

ハンドベルの音色でクリスマスミニコンサートがスタート。アンパンマン達の楽しい元気いっぱいなダンス、赤ちゃん絵本の♪だ・る・ま・さ・ん・の♪の言葉に合わせてだるまさんに扮した職員が体を左右に揺らし、登場する姿を見て楽しみました。



## こども広場

### ● 冬の悪天候でも遊べるよ ●

「子どもは風の子」と言いますが、寒風の中でも元気に走ったり体を動かすことで呼吸器や肌が強くなり、丈夫に育つという意味があるんですね。

でも公園の土がぬかるんでいたりして、なかなか外遊びができない時もありますね。

そんな時はぜひ、こども広場をご利用ください。トランポリンや平均台、大玉等体を動かせる遊びもたくさん楽しめます。



### ● お正月遊びの由来 ●

羽根つき・・・昔から羽の先に使われる木の実は、「むくろじ」と言い、漢字で「無患子」と書きます。「患わ無い子」ということで縁起が良く、子どもの健康や成長を願うものとされています。

凧揚げ・・・昔から男児の誕生を祝う儀式の一部として凧揚げをする風習があるそうです。子どもの成長や健康を祈願する「鯉のぼり」に通じる意味合いもあります。

