

みんなの縁側「檜の実」

★ 開所日時 毎週月曜日から金曜日
午後1時30分 ~ 午後3時
檜川診療所 和室

年末年始のお休みのお知らせ

12月29日(月)~1月7日(水) までとなります。

※なお、1/5(月)から電話でのご相談は受け付けています。

★ 催しの日程 交流の場として色々な催しを計画しています。

- ・ 抹茶でおしゃべり会 12月10日(水)・1月 8日(木)
お作法なし！抹茶をいただきながら日頃感じているあれこれをおしゃべりしましょう♪
- ・ パッチワークでおしゃべり会 12月 5日(金)・1月15日(木)
布も道具も用意があります。他の手仕事でも OK.興味のある方はお気軽にお越しください♪
- ・ なにもしなくてもおしゃべり会 12月18日(木)・1月19日(月)
時には「家」でなく、日常以外のところでのおしゃべりを楽しむのもいいのかも♪
- ・ お話を聞こう会 12月26日(金)・1月30日(金)
檜川図書館の方に、絵本・紙芝居を読んでいただきます♪



★ 専門相談 毎週火曜日は社協専門職による相談を行います

12月の予定

※内容が変更される場合があります。

12月 2日	福祉総合相談	ふれあいセンター洗馬職員
9日	介護相談	社協ケアマネジャー
16日	福祉総合相談	地域福祉推進センター職員
23日	福祉総合相談	ふれあいセンター洗馬職員

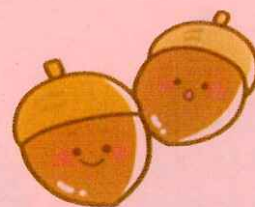
1月の予定

1月13日	介護相談	社協ケアマネジャー
20日	ボランティア・地域活動相談	地域福祉推進センター職員
27日	福祉総合相談	ふれあいセンター洗馬職員

★ 次回の「出張 檜の実」について

「出張 檜の実」を9月は平沢の伊勢屋様で、11月は奈良井の奈良井公民館で行いました。地元の方だけでなく、観光で訪れていた方にもお立ち寄りいただきました。

次は、3月に贅川で予定しています。詳細は次回に掲載しますので、お近くの方はぜひ、いらしてください。



担	塩尻市社会福祉協議会	西部地域包括支援センター
当	(電話 0263-88-9005)	中神・山本・小林・重