

## <令和7年度12月の予定>

		★の講座は市内在住の方が対象で、申し込みが必要となります。		
		子育て支援センター(えんぱーく) TEL53-3382	北部子育て支援センター(えんてるす) TEL54-7701	こども広場(ウイングロード) TEL53-6660
1	月			
2	火			
3	水	休館日	おはなしトントン 10:45~11:00	休館日
4	木			
5	金			体操 11:00~11:20
6	土			
7	日	えんぱーくピクニック	休館日	
8	月		★にこにこだっこ会C-1 10:30~11:15	
9	火	乳幼児のおはなし会 10:15~10:30		
10	水	休館日		休館日
11	木		おはなし玉手箱 10:15~10:30	おはなし会 11:00~11:20
12	金			体操 11:00~11:20
13	土			クリスマスコンサート 11:00~11:40
14	日		休館日	
15	月		休館日 <b>入園準備品の展示</b>	
16	火	★子育てリフレッシュ講座 「のびのびストレッチ」 10:00~11:00		
17	水	休館日		休館日
18	木		★にこにこだっこ会C-2 10:30~11:15	
19	金	おはなし玉手箱 10:15~10:30 はじめての子育て支援センター 13:30~		体操 11:00~11:20
20	土	えんぱーくクリスマス		
21	日		休館日	
22	月	休館日		
23	火			
24	水	休館日		休館日
25	木		こみおばちゃんのわらべうた 10:15~11:00	
26	金			体操 11:00~11:20
27	土			
28	日		休館日	
29	月	年末休館	年末休館	年末休館
30	火	年末休館	年末休館	年末休館
31	水	年末休館	年末休館	年末休館



★の講座は市内在住の方が対象で、申し込みが必要となります。

## <講座・イベントのご案内&お知らせ>

各講座の詳細は、館内チラシまたは子育て支援センターホームページをご覧ください。

### \* \* 乳幼児の救急法 \*

【対象】市内在住の0歳から小学校に上がる前までのお子さんを育てる保護者

【日時】令和8年1月24日(土) 9:30~11:30

【場所】えんてるす 1階 101・102会議室

【講師】大倉 恵子さん(赤十字幼児安全法指導員)

【定員】15組(先着順)

【参加費】無料

【申込期間】令和7年12月13日(土)~12月27日(土)

※受講経験のある方は、12月20日(土)以降にお申し込みください。

【託児】講座当日、生後3ヶ月のお子さんから託児(無料)ができます。希望する人は申込時にご入力ください。



### \* \* マタニティママ&パパの応援教室 \*

【対象】市内在住で妊娠中の方とパートナー

【期日および内容】(2回で1コース)

①令和8年1月17日(土) 第1課 「お産に臨む心構え」助産師のお話

②令和8年1月31日(土) 第2課 「先輩ママとの交流」

【時間】10:00~12:00

【場所】①えんてるす 1階 101.102会議室

②えんぱーく 3階 多目的ホール



【参加費】無料

【持ち物】母子健康手帳、筆記用具、ママパパ学級テキスト(お持ちの人)、ひざ掛け等個人で必要だと思うもの

【申込締切日】令和8年1月10日(土)

【託児】上のお子さんの託児が必要な場合は合わせてお申し込みください。

### \* \* みんなであそぼ「クリスマスコンサート」\*

【対象】こども広場に登録している親子

※登録は当日でもできます。登録料300円と運転免許証など住所確認ができるものをお持ちください。

【日時】令和7年12月13日(土) 11:00~11:40

【場所】こども広場 木育コーナー

【講師】トライアングルの皆さん

【内容】クリスマスソング、手遊び、お話、ハンドベルの演奏など。

※申し込み、参加費は不要です。



### 入園準備品展示のお知らせ



塩尻市内の公立保育園で使用している持ち物の展示を行います。

【日程および展示場所】

①令和7年12月15日(月)~12月26日(金) 北部子育て支援センター入口

②令和8年1月6日(火)~1月19日(月) えんぱーく1階太陽のコート

入園準備の参考にご覧ください。

●おはなし玉手箱・おはなしトントン・おはなし会●  
絵本の読み聞かせや歌、ふれあい遊び等を楽しむ会です。

