

大腸がん検診の容器をお返しください

問 健康づくり課 健康推進係
☎ ⑤0854

令和7年度大腸がん検診の全日程が終了しました。検診の申込者で、検査を受けなかった人は、採便容器をご返却ください。容器一つにつき、330円が市に返金されます。

- 返却場所 市保健福祉センター2階健康づくり課または各支所
- 返却期限 12月26日(金)

やまびこ国際スケートセンターの利用料を助成します

問 社会教育スポーツ課 スポーツ推進係
☎ ⑤40993 ページID:0047688

岡谷市の「やまびこ国際スケートセンター」シーズン券の半額を助成します。

- 対象 市内在住の小・中学生
- 期間 11月下旬～令和8年2月中旬
- 申請方法
塩尻総合文化センター1階社会教育スポーツ課スポーツ推進係にある申請書に記入の上、必要書類を添えて提出してください。
- 申請締め切り日 8年1月31日(土)
※詳細は市ホームページでご確認ください。

年金生活者支援給付金の請求はお早めに

問 日本年金機構給付金専用ダイヤル
☎ 0570-05-4092 (ナビダイヤル)

新たに受給対象となる人に、9月上旬頃から、日本年金機構により請求可能な旨のお知らせが送付されています。同封の請求書に記入し、提出してください。令和8年1月5日(月)までに請求書が届かなかった場合、受給できない月が発生しますので、手続きはお早めをお願いします。
※既に受給している人は、手続きの必要はありません。

- 対象
 - 老齢基礎年金を受給している人
65歳以上で世帯全員の住民税が非課税で、前年の年金収入額(非課税年金は除く)とその他の所得額の合計が次の基準額以下であること
 - ・昭和31年4月1日以前に生まれた人 90万6,700円
 - ・昭和31年4月2日以後に生まれた人 90万9,000円
 - 障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人 前年の所得額が479万4,000円以下であること
※扶養親族の数などに応じて変動があります。

お知らせ

献血にご協力ください

問 健康づくり課 健康推進係
☎ ⑤0854

病気などで輸血が必要な人の血液は、献血によって支えられています。日本では一日平均1万4,000人の献血協力が必要です。血液確保のため、皆さんのご協力をお願いします。

- 日時 12月11日(木)
13:00～16:00
- 場所
市保健福祉センター1階ホール
- 献血の種類 400ml全血献血
※申し込みは不要です。
※1年間に献血できる総採血量は男性1200ml、女性800mlと定められています。献血カードやラブラッドアプリで次回の採血可能日をお確かめの上、ご来場ください。
※会場では、骨髄バンクドナー登録説明員によるドナー登録会も実施します。

後期高齢者歯科口腔健診は12月30日(火)までです

問 県後期高齢者医療広域連合
☎ 026-229-5320

お口の健康は、体の健康への第一歩です。硬いものが食べにくい、入れ歯が合わない、特に自覚症状はないが、お口の状態を確認したいなど、心当たりのある人はぜひこの機会に受診しましょう。費用は無料です。

- 対象
6月下旬に案内通知と受診券が送付されている人
- 対象医療機関
県歯科医師会所属の歯科医院(一部の病院を除く)
- 健診費用 無料(健診により治療が必要な場合は、その治療費は本人負担)
- 持ち物
受診券、資格確認書またはマイナ保険証、お薬手帳(ある人)
- 申し込み方法
対象歯科医療機関へ直接電話で予約してください。
※対象歯科医療機関などの詳細は、送付書類をご覧ください。

令和8年度に採用する市職員を募集

問 総務人事課 職員係 ☎ ⑤0604

8年4月1日付けで採用する正規職員(経験者特別枠)や、会計年度任用職員を募集します。

正規職員

- 募集職種
 - 上級(土木)【経験者特別枠】
 - 上級(建築)【経験者特別枠】
- 採用人数 いずれも若干名
- 採用方法 書類審査と面接
- 申し込み方法
右のコード(市ホームページ)にある職員採用特設サイトの受験案内を必ずご確認くださいの上、申請フォームから受験申し込みの手続きを行ってください。
- 申込期間
12月12日(金)～8年1月9日(金)



会計年度任用職員

- 採用人数 いずれも若干名
- 採用方法 書類審査と面接
- 雇用期間
1年間(状況に応じて更新)
- 面接試験日
12月22日(月)～24日(水)
- 申込締め切り日
12月14日(日)
- ※募集する職種、資格、面接期日、申し込み方法などの詳細は、右のコード(市ホームページ)の受験案内を必ずご確認ください。



家庭の不用パソコンを認定業者が無料回収

問 生活環境課 廃棄物対策係
☎ ⑤0679 ページID:0003079

リネットジャパンリサイクル(株)は、家庭の不用パソコンを宅配便で無料回収し、リサイクルしています。

同社は「小型家電リサイクル法」の認定業者で、パソコンなどのリサイクルに関する協定を本市と締結しています。

■回収手順

- ①右のコード（リネットジャパンリサイクルホームページ）またはリネッ



- トジャパンリサイクル(株)に電話（☎0570-085-800）で申し込む
②不用なパソコンを段ボールに詰める
③宅配業者（佐川急便）が希望日に回収

※サービス内容のお問い合わせは、リネットジャパンリサイクル(株)（年末年始を除く10:00～17:00）にお問い合わせください。

県公式LINEで「ながの結婚応援パスポート」が使えます

問 県次世代サポート課
☎ 026-235-7207

結婚などを予定しているカップルや新婚世帯が、協賛店舗で提示することで、割引など各種サービスが受けら



れる「ながの結婚応援パスポート“enn pass”」が、県公式LINEで利用できるようになりました。

■対象

いずれか一方が長野県に居住または1年以内に居住予定で、次のうちのいずれか

- 新婚夫婦（結婚などをしてから1年以内）
○カップル（1年以内に結婚などを予定）

※詳細は右のコード（チャフルながの）をご覧ください。



宝くじの収益金で公民館・防災備品などを整備しました

問 地域づくり課 地域づくり係
☎ 内線1151

宝くじの収益金は、地域のコミュニティ活動などに必要な設備や備品の整備に役立てられています。今年度は、公民館備品などを整備しました。

■宝くじ収益金を活用した区など

- （一財）自治総合センター助成事業
・太田区 公民館備品の整備
○（公財）長野県市町村振興協会助成事業
・大門二番町区 公民館備品の整備
・元町区 公民館備品の整備
・市消防団 消火栓用ホース

年末の交通安全運動

問 都市計画課 計画係 ☎ ⑤0689

年末を迎え、夕暮れから夜間の事故や飲酒運転の増加が懸念されます。交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践で、交通事故を防ぎましょう。

■期間 12月15日(月)～31日(水)

■運動の重点

- 夕暮れ時と夜間の交通事故防止
○高齢者の交通事故防止
○自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール遵守とヘルメットの着用促進
○飲酒運転・妨害運転の根絶

ブロック塀の耐震化を進めましょう

問 建築住宅課 建築住宅係
☎ 内線1294 ページID:0002964

いつ起こるか分からない地震。本市では、安心、安全なまちづくりを目指して、ブロック塀の耐震対策に対して補助をしています。

■ブロック塀撤去工事

■補助額

撤去費用か、撤去する塀の横の長さ×1万円（基礎まで撤去する場合は1万4000円）のいずれか少ない額に2分の1を掛けた額（上限10万円。基礎まで撤去する場合は上限14万円）

※県道および指定避難所周辺のブロック塀は、補助率3分の2です。

■ブロック塀改善工事

■対象 国道などの緊急輸送路沿いのブロック塀

■補助額

改善費用か改善するブロック塀の横の長さ×2万6000円のいずれか少ない額に3分の2を掛けた額（上限20万円）

■共通事項

■申し込み方法

市ホームページまたは市役所2階建築住宅課にある申請書に記入の上、必要書類を添えて提出してください。

※要件などの詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

新春書き初め会

問 社会教育スポーツ課 社会教育係
☎ ⑤0902

新年の書き初めを体験しませんか。塩尻書道連盟がアドバイスします。冬休みの宿題をお持ちいただいても結構です。

■日時 令和8年1月6日(火)

10:00～12:00頃

■場所 塩尻総合文化センター1階講堂

■参加費 無料

■持ち物 書道道具、新聞紙、大判下敷き、字句のお手本や冬休みの宿題（ある人）、半紙

※半紙は事務局でも用意しますが、学校指定の半紙がある人はお持ちください。

■申し込み方法

電話または右のコード（電子申請）でお申し込みください。

■申込締め切り日 12月26日(金)



令和7年度信州まつもと空港冬期利用促進助成金制度のご案内

問 観光プロモーション課 ☎ 020886 ページID:0048074

対象

信州まつもと空港地元利用促進協議会加盟市町村に、在住・在勤・通学している人で、次のすべてを満たす人

○対象者で構成する二人以上のグループでの利用（同じ便を利用する有償旅客者に限る）

○個人券での申請（団体券は対象外）

○往復利用で申請の場合、往路・復路共に同じメンバーで同じ便を利用（1日2便ある路線は、同じメンバーで同日の利用であれば便が異なっても対象）

※信州まつもと空港地元利用促進協議会加盟市町村は、松本市、塩尻市、大町市、安曇野市、池田町、木曽町、筑北村、麻績村、生坂村、山形村、朝日村、松川村、白馬村、小谷村です。

■搭乗対象期間 12月1日(月)～8年2月28日(土)

■対象路線 札幌（新千歳）線、神戸線、福岡線

■定員 対象路線合わせて往復1,800人分

■助成金額 往復利用一人当たり5,000円（片道利用2,500円）

■申請方法 市ホームページにある申請書に記入の上、次の必要書類を添えて持参または郵送で提出してください。

○必要書類

- ・搭乗者全員分の搭乗券（必ず原本を提出し、搭乗券を紛失した場合は搭乗証明書を添付）
- ・搭乗者全員分の、在住・在勤・通学が分かる本人確認書類の写し
- ・通帳またはキャッシュカードなど振込先口座（申請者本人名義）を確認できる書類の写し

○提出先

・持参 えんぱーく4階観光プロモーション課（平日9:00～17:00）

・郵送 〒390-0874 松本市大手3-8-13大手事務所5階 松本市観光ブランド課内冬期利用促進助成金窓口

■申請期限 8年3月16日(月)（消印有効）

※搭乗後に申請してください。（搭乗前の受け付けは不可）

※予定人数に達した時点で終了となります。

※助成金は申請代表者の指定口座に振り込みます。（原則、申請月の翌月10日払い）



i 募 集

介護職員初任者研修科の訓練生を募集

問 県松本技術専門学校 ☎ 0263158

介護職員初任者研修課程の資格取得や、介護サービス利用者に対するコミュニケーションや技能を習得します。

■対象 介護職の就職を目指す求職者

■訓練期間

令和8年1月9日(金)～3月6日(金)

■訓練時間 9:30～16:30

■場所 (株)ニチイ学館松本支店

■定員 15人（選考により決定）

■受講料 無料（教科書代などは自己負担）

■申し込み方法 ハローワークでお申し込みください。

■申込締め切り日 12月15日(月)

※12月22日(月)9:00から、県松本技術専門学校で選考会があります。

令和7・8・9年度入札参加資格審査中間申請の受け付け

問 財政課 契約検査係 ☎ 027300 ページID:0047099

入札参加資格の取得を希望する者または業種などの追加を希望する者は、入札参加資格審査申請をしてください。なお、今回は中間申請となりますので、既に資格を有する者の申請は不要です。

■申請期間

○建設工事および建設コンサルタント等

12月22日(月)～8年2月6日(金)

■資格有効期間

8年6月1日(月)～10年5月31日(火)

■申請方法

長野県電子調達システムポータルサイトで申請してください。

※製造の請負・物品の買入れ・その他の申請は随時受け付けています。



アピアランスケア助成制度をご活用ください

問 健康づくり課 健康推進係 ☎ 020854 ページID:0035368

がん治療による外見の変化があった人の社会参加を支援するため、医療用ウィッグや乳房補正具などの購入費用の一部を助成します。

■対象

がんの治療中または治療済みで、申請日に本市に住所がある人

■対象となる補整具

3月1日以降に購入したもの

※既に県内の他市町村から助成を受けた場合は、申請できません。

■持ち物

○本人確認書類

○がんの治療中または治療済み証明する書類

○補整具購入時の領収書と明細書

○振込先口座を確認できる書類

■申請期限

令和8年2月27日(金)

暖房器具の取り扱いに注意

塩尻消防署 ☎040119
問 広丘消防署 ☎043010
木曽消防署北分署(榑川地区) ☎0264③3119

冬には欠かせない暖房器具ですが、毎年暖房器具による火災事故を含む多くの事故が発生しています。「去年は問題なく使えたから今年も大丈夫だろう」という思い込みは事故のもと。安全に暖かく冬を乗り切るためには、シーズンはじめや日々の点検がとても大切です。

■暖房器具の事故 ○可燃物の接触 ストープの上に洗濯物を掛け、乾燥中に落下し出火

○不注意、誤操作

- ・石油ストーブのカートリッジタンクの蓋を閉め忘れ、灯油が漏れ引火
- ・就寝中に掛布団が電気ストーブに接触し、引火
- ・機器周囲にたまっていたほこりが高温部に接触し、引火

○一酸化炭素中毒 室内の換気が不十分で、不完全燃焼で中毒

■暖房器具の点検ポイント ○リコール対象品でないか消費者庁の「リコール情報サイト」で確認

○電源コードや電源プラグが変形・破損していないか確認

○使用時に、壁や周囲の家具、カーテンや干している衣類が近くにないか確認

■事例の紹介 ○給油口キャップの締め忘れおよび締め付け不良による引火

○ガソリンの誤給油により出火

○付近にあった衣類などに着火



i 催 し

第31回短歌の里 百人一首大会

問 塩尻短歌館 ☎037171
☎03506 ページID:0048157

百人一首を覚えて、競技かるたや
ちらし取りに挑戦してみませんか。

競技かるたの部

■対象 競技かるたのルールを知っ
ている経験者(有段者は参加不可)

■時間 8:30~16:30

■場所 原新田公民館

■定員 40人程度(先着順)

ちらし取りの部

■対象 中学生以下で、競技かるた
の未経験者または初心者

■時間 8:30~12:30

■場所 塩尻短歌館

■定員 20人程度(先着順)

共通事項

■期日 令和8年2月1日(日)

■参加費 無料

■持ち物 昼食(競技かるたの部)、
間食(必要な人)、飲み物

■申し込み方法 塩尻短歌館、市内
公共施設または市ホームページに
ある申込書に記入の上、メール
(☎tanka@city.shiojiri.lg.jp)ま
たはファクスで送付するか、〒
399-0706 広丘原新田288番地1
塩尻短歌館宛てに郵送または提出
してください。(月曜日は休館)

■申込開始日時

8年1月4日(日) 10:00

長期高度人材育成コースの
訓練生を募集

問 県松本技術専門学校
☎033158

令和8年度からの、専門学校に訓
練を委託する2年制のコース4コ
ースを募集します。

■訓練期間

8年4月~10年3月

■募集コースおよび定員

○介護福祉士養成科 6人

○情報システム科 3人

○パティシェ・ブーランジェ科
2人

○保育士養成科 3人

■受講料 無料(教科書代などは自
己負担)

■申し込み方法 ハローワークでお
申し込みください。

■申込締め切り日 8年2月17日(火)
※8年3月2日(月)13:30から、県松
本技術専門学校で事前説明会と出願手
続きがあります。

※対象や訓練内容などの詳細は、お
問い合わせください。

県内酒蔵の醸造技術向上に
ご協力ください

問 県産業技術課
☎026-235-7126

長野県産日本酒の品質
を全国1位にするため、
寄付を募集しています。
長野県は山々がもたらす
清冽な水、昼夜の寒暖差
といった酒造りに適した環境が整っ
ており、酒蔵数も80蔵と全国2位を
誇っています。

しかし、日本酒の需要低迷や昨今
の原料米の価格高騰などにより、酒
蔵は大きな困難に直面しています。
困難と闘いながらも、よりおいしい
日本酒を届けるため、蔵人たちは日々
研究を重ねながら日本酒を造ってい
ます。酒蔵の醸造技術向上に向け、
皆様のご支援をお願いします。

■募集期間

令和8年3月31日(火)まで

■寄付金の使い道

○県外の杜氏を招いた純米酒醸
造技術向上のための研修会

○県内酒蔵が醸造した日本酒の
成分分析

○全国新酒鑑評会での金賞受賞
を目指した出品相談 など

※寄付の方法などの詳
細は、右のコード(県
直営ふるさと納税サイ
ト「ガチなが」)をご
覧ください。



大人司書講座

問 市立図書館 ☎ 3365

図書館の本の分類・配架や検索方法、レファレンスについて学んでみませんか。

■対象 高校生以上

■日時および内容

○令和8年1月16日(金)

14:00～16:00 本が棚に並びまで

○8年2月13日(金)

14:00～15:30 知りたい情報への近道

■場所 えんぱーく3階会議室301

■定員 各回10人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。(水曜日は休館)

■申込開始日 12月10日(水)

i 子育て

マタニティママ&パパの応援教室

問 子育て支援センター ☎ 3382

赤ちゃんを産み育てるための心構えについて話を聞き、先輩ママと交流をします。

■対象 妊娠中の人とパートナー

■期日 ①令和8年1月17日(土)

②8年1月31日(土)

※2日で1コースです。

■時間 10:00～12:00

■場所

①えんてらす1階101・102会議室

②えんぱーく3階多目的ホール

■内容

①「お産に臨む心構え」について助産師のお話

②先輩ママとの交流

■参加費 無料

■持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、ひざ掛け、ママパパ学級テキスト(ある人) など

■申し込み方法

右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■申込締め切り日 8年1月10日(土)

■託児 上の子どもの託児が必要な場合は併せてお申し込みください。

ビジネス情報相談会

問 市立図書館 ☎ 3365 ☎ 3369

■期日

12月18日(木)・25日(木)、令和8年1月15日(木)

■時間 10:00～18:00

■場所

えんぱーく3階会議室303

■参加費 無料

■申し込み方法

図書館本館カウンターまたは市立図書館ホームページにある申込用紙に記入の上、メール(✉ tosho@city.shiojiri.lg.jp)またはファクスでお申し込みください。

■申込開始日 12月10日(水)

※相談は、1人1回1時間までです。

ビジネス情報相談会ミニセミナー「補助金申請にも使える事業計画の書き方」

問 市立図書館 ☎ 3365

事業計画書は自社の目標を設定し、事業の基準とするものです。補助金の申請や資金調達にも必要になりますので、作り方を学びましょう。

■日時 令和8年1月29日(木)

14:00～15:00

■場所 えんぱーく3階会議室303

■講師 長野県よろず支援拠点コーディネーター

■定員(先着順)

○現地 10人

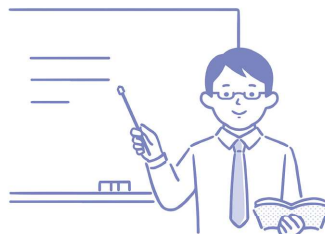
○オンライン 10人

■参加費 無料

■申し込み方法

図書館本館カウンター、電話またはメール(✉ tosho@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。メールの場合は、氏名(フリガナ)、電話番号をお知らせください。(水曜日は休館)

■申込開始日 12月25日(木)



スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課 スポーツ推進係 ☎ 540993 ページID:0001042

手軽に楽しめるニュースポーツで、日頃の運動不足を解消しましょう。

■日時 12月13日(土) 13:30～16:00

■場所 市立体育館

■持ち物 上履き

※申し込み、参加費は不要です。

第75回写真県展の開催

問 社会教育スポーツ課 社会教育係 ☎ 540902

県民芸術祭2025参加事業である写真県展を開催します。

■期間 12月11日(木)～14日(日)

■時間

9:00～17:00(最終日は16:00まで)

■場所

塩尻総合文化センター1階講堂

※申し込み、入場料は不要です。

i 講座・教室

消費生活出前講座

問 市消費生活センター ☎ 523874

悪質業者の手口を学び、詐欺的被害や消費者トラブルを防ぐため、消費生活専門相談員が、最近の詐欺的被害事例などを紹介します。日時や場所などはお気軽にご相談ください。受講料は無料です。

i 図書館

登山家 平出和也展 一未踏ルートへの挑戦一

問 市立図書館 ☎ 3365

小・中学生時代を塩尻で過ごした登山家の平出和也さんの功績を振り返るとともに、令和6年7月、滑落事故に遭ったK2への挑戦時の装備品を遺族から借りて展示します。

■期間 12月2日(火)～8年1月6日(火)(水曜日は休館)

■場所 えんぱーく1階図書館展示コーナー

※申し込み、入場料は不要です。

シルバー人材センター入会説明会

問 塩尻地域シルバー人材センター
☎④4567

健康で働く意欲のある人（原則60歳以上）を対象とした説明会です。センターの仕組みや就業などについて、担当者から聞くことができます。

入会すると、サークルや同好会などさまざまな楽しみが見つかります。

■日時 12月15日(月) 13:30から

■場所 塩尻地域シルバー人材センター事務所2階

※申し込み、参加費は不要です。

ビジネス向けドローン活用事例セミナー

問 塩尻情報プラザ ☎⑤1000

自治体、企業での活用事例に加え、法制度を動画視聴を交えてご紹介。実機による飛行実演、トイドローンでの飛行体験も行います。

■対象

ドローンの基礎知識、法令・資格取得の知識を事業などに活用したい人

■日時 12月19日(金)
10:00～12:00

■場所 塩尻情報プラザ

■講師 NTT-ME

■参加費 無料

■申し込み方法 電話または塩尻情報プラザカウンターでお申し込みください。

※火曜日から土曜日の10:00～17:00で受け付けています。

■申込締め切り日 12月17日(火)

みんなの居場所MINI

問 中信号子ども・若者総合相談センター
☎⑤5810

アニメや漫画について熱く語りましょう。

■対象 15歳以上

※未成年者は保護者の同伴が必要です。

■日時 12月16日(火)
13:00～15:00

■場所 えんてらす

■参加費 無料

■申込締め切り日 12月15日(月)

※電話でお申し込みください。

高齢者パソコン講座
〈初級Excel〉

問 IT100（渡部） ☎⑤2326

基礎講座（木曜コース）で、令和8年1～3月のExcel講座の参加者を募集しています。1月はデータ入力、2月はグラフ作成、3月はデータ分析を学習します。

■期日 8年1月8日(木)・22日(木)、
2月5日(木)・19日(木)、3月5日(木)・
19日(木)（全6回）

■時間 13:30～15:30

■場所 塩尻情報プラザ研修室

■定員 10人（先着順）

■参加費 3,000円（会場使用料など。別途テキスト代2,200円）

■申し込み方法

電話またはメール（✉wthr7829@gmail.com）でお申し込みください。

■申込開始日 12月10日(火)

※詳細はお問い合わせください。

みんなであ・そ・ぼ
「クリスマスコンサート」

問 こども広場 ☎⑤6660

クリスマスの雰囲気を感じながら、親子でクリスマスソングや手遊び、お話、ハンドベルの演奏などを楽しみませんか。

■対象 こども広場に登録している親子

※登録は当日でもできます。登録料300円と運転免許証など住所確認ができるものをお持ちください。

■日時 12月13日(土) 11:00～11:40

■場所 こども広場木育コーナー

■演奏者 トライアングルの皆さん

※申し込み、参加費は不要です。

i 伝言板

スケート体験教室

問 塩尻市スポーツ協会事務局
☎⑤1393

令和8年2月7日(土)に開催される市民スケート大会に向けて、スケート体験教室を開催します。

■期日 12月20日(土)・27日(土)、8年
1月10日(土)・24日(土)・31日(土)の毎
週土曜日

■時間 17:00～18:00

■場所 やまびこ国際スケートセンター
（岡谷市）

■参加費 無料（貸靴代は自己負担）

■持ち物 スケート靴（ある人）

※参加日の前日までに電話でお申し込みください。

出張一時的（デイ）保育を行います

保育できない時や、子育ての疲れを解消しリフレッシュしたい時など、一時的に子どもを保育します。

■対象 市内在住の生後6カ月～就学前の子ども

■実施施設および期日

	北小野支所	榎川保育園
1月	5日(月)・26日(月)	19日(月)

■時間 9:00～16:00

■利用料金 ○3歳未満 30分200円

○3～5歳 30分100円

※令和7年4月1日時点での年齢です。

問 保育課 保育園運営係 ☎内線3176

※一時的（デイ）保育利用クーポンも利用できます。

■持ち物 昼食、おやつ、手拭き用タオル、ティッシュ、コップ、昼寝用布団、着替え など

※子どもの年齢、預ける時間によって持ち物が異なります。

■申し込み方法 右のコード（電子申請）でお申し込みください。

■申込締め切り日 12月20日(土)（申込多数の場合は抽選）

※人数に空きがある場合は、実施日の5営業日前まで電話で受け付けます。

※初めての人は、申込後に保育課で事前登録が必要です。



12月の納期限

- 固定資産税 12月25日(休)
- 国民健康保険税 12月25日(休)
- 後期高齢者医療保険料 12月25日(休)
- 上下水道料金 12月26日(金)

小学生・中学生・高校生のための 春休み海外研修の参加者を募集

問 (公財) 国際青少年研修協会
☎03-6825-3130

現地での生活を通して国際感覚を養うことを目的として、海外研修を実施しています。

海外に初めて行く人も安心して参加できるよう、オンライン説明会や事前研修などを行っています。

■対象 小学3年生～高校3年生

■期間

令和8年3月21日(土)～4月4日(土)の8～14日間

■研修国(コース)

イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、カンボジア、ネパール、フィリピン

■内容

ホームステイ、英語研修、学校体験、文化交流、地域見学、野外活動 など

■定員 各国15人

■参加費

29万～70万円(航空券代、宿泊費、活動費など)

■申し込み方法

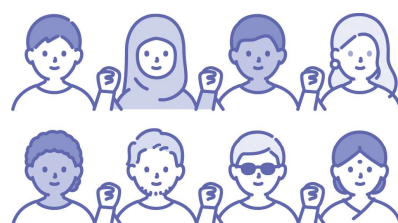
右のコード(Googleフォーム)でお申し込みください。



■申込締め切り日 8年1月16日(金)

※オンライン説明会への参加も、上のコードでお申し込みください。

※対象や期間、内容、参加費は研修国によって異なります。



司法書士による年末困りごと相談会

問 長野県司法書士会
☎026-232-7492

司法書士による無料相談会です。秘密は厳守します。

■日時 12月20日(土)
10:00～16:00

■相談例

- 借金で苦しんでいる
- 労働問題・離婚問題で悩んでいる
- 養育費をもらっていない など

※詳細はお問い合わせください。

面談相談

■場所

松本市勤労者福祉センター 2階2-1会議室

■予約電話番号 ☎026-232-7492

■予約受付時間 平日9:00～16:00

■予約締め切り日 12月18日(休)

※面談相談は事前予約優先です。

電話での相談

■電話番号

☎0120-448-788(当日のみの専用番号)



クリスマスパーティー

問 塩尻フォークダンス同好会「ピポット」(前内) ☎5611

「ジングルベル」や「赤鼻のトナカイ」など、クリスマスにちなんだ曲を中心に楽しく踊ります。

疲れたらお茶を飲んだり、見学したりするのも歓迎です。気軽にご参加ください。

■日時 12月18日(休)
13:00～16:30

■場所 広丘公民館

■参加費 500円(茶菓子代など)

■持ち物

柔らかい靴底の室内用運動靴

■申込締め切り日 12月10日(休)

※電話でお申し込みください(留守番電話に)。

都市大塩尻探究コース成果発表会

問 東京都市大学塩尻高校(菊池)
☎880104

本校探究コース1、2年生による、探究活動成果を発表する最終報告会です。どなたでもご覧できます。

■日時 12月13日(土)
9:00～12:00

■場所

東京都市大学塩尻高校西館1階講堂および2階教室

■内容

○1年生

ポスターによる探究成果発表

○2年生

スライド資料による探究成果発表

■持ち物 上履き、下足入れ

■申し込み方法

右のコード(Googleフォーム)でお申し込みください。



放送大学の入学生を募集

問 放送大学長野学習センター
☎0266-58-2332

放送大学はテレビ、インターネットで授業を行う通信制の大学です。

働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の人が学んでいます。

令和8年4月の入学生を募集しています。

■募集学生の種類

○教養学部

- ・科目履修生(6カ月間在学)
- ・選科履修生(1年間在学)
- ・全科履修生(4年以上在学)

○大学院

- ・修士科目生(6カ月間在学)
- ・修士選科生(1年間在学)

■出願期間

○第1回

8年2月27日(金)まで(必着)

○第2回

8年2月28日(土)～3月16日(月)(必着)

※インターネットでの出願も受け付けています。

※資料の無料送付を行っています。詳細はお問い合わせいただくか、放送大学ホームページをご覧ください。



年末年始 カレンダー



各種手続きなどがある場合は早めにお願ひします。令和8年1月5日(月)以降は平常通りです。

事務・施設など	令和7年						令和8年				
市役所・各支所の窓口業務 (戸籍、納税証明書など)	26(金)	27(土) ※「出生・婚姻・死亡届」「火葬の許可」「斎場利用の許可」などは、市役所地下1階警備員室で受け付けます。	28(日) 休	29(月) 休	30(火) 休	31(水) 休	1/1(木) 休	2(金) 休	3(土) 休	4(日) 休	5(月) 休
市保健福祉センター	26	27 休	28 休	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
塩尻総合文化センター ふれあいプラザ	26	27	28	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
レザンホール	26	27	28	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
えんぱーく	26	27	28	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
市立図書館本館	26	27	28	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
子育て支援センター、こども広場	26	27	28	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
えんてらす	26	27	28	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
北部子育て支援センター	26	27	28 休	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
図書館分館	26	27	28 休	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
塩尻クリーンセンター	26	27	28 休	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
オンデマンドバス「のるーと塩尻」	26	27	28 休	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
地域振興バス「すてっぷくん」	26	27	28 休	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
水道修理など	26	27	28 休	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
水道お客さまセンター (開閉栓、水道料金の支払いなど)	26	27	28 休	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
斎場	26	27	28 休	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
各保育園	26	27	28 休	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
各児童館・各児童クラブ	26	27	28 休	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
市立体育館受付 中央スポーツ公園管理棟受付	26	27	28 休	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
博物館・資料館	26	27	28 休	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
ふれあいセンター(洗馬・広丘・東部)	26	27	28 休	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
ユメックスアリーナ	26	27	28 休	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休
地域DXセンター「core塩尻」	26	27 休	28 休	29 休	30 休	31 休	1/1 休	2 休	3 休	4 休	5 休



塩尻短歌館の冬季休館

問 塩尻短歌館 ☎ ⑤7171

資料整理および調査研究のため、次の期間の平日は休館します。

■期間 令和8年1月5日(月)～3月31日(火)

※土・日曜日、祝日は開館します。