

市民公開講座

令和7年

日時

11月15日 土

13時30分～15時30分(13時開場)

会場

レザンホール 中ホール

塩尻市大門七番町4-8(塩尻駅東口徒歩7分、駐車場あり)

入場無料
事前申込不要
当日会場まで直接
お越しください

まもろう! 腎臓と血圧

～医師・薬剤師・栄養士が教える健康のコツ～

プログラム

まつもと医療センターの紹介 院長 武井 洋一

講演1 腎臓と血圧の基本について学ぼう!

腎臓内科医長 降旗 俊一

講演2 正しく知ろう! 薬のこと

薬剤部 薬剤師 川口 魁土

講演3 腎臓にやさしい減塩のコツ

栄養管理科 栄養管理室長 清水 博之

【お問い合わせ先】

塩尻市健康づくり課健康推進係

TEL.0263-52-0854(直通)

