



ゆる活って??

公民館に気軽にきて、「好きなこと」「興味のあること」についてみなさんと語り合う活動です。いろいろなテーマについてお茶を飲みながら、ゆるーく語っていきます。テーマをその回ごとに決めて、開催しています。

11/30

(日曜日)

14:00-15:30

テーマ

アロマ&ハーブ



気持ちがソワソワ、慌ただしくなる年末が近づいてきました。
そんなときこそ、アロマやハーブでホッと一息しませんか？
当日はセルフハンドマッサージも教えていただきます。



ゲスト

高山 あゆみさん (アロマセラピスト)

2017年10月、塩尻市大門一番町に「アロマテラピーサロン木乃香」をオープン。

会場

塩尻総合文化センター 2階教養室

申込締切

11月21日(金) ※当日参加もOK

参加費

500円(材料代)

《申込・お問い合わせ先》 塩尻市中央公民館

申し込みは電話、メール、総合文化センター受付窓口にて受け付けます。申し込みの際は、お名前、居住地区、電話番号、参加人数をお伝えください。

電話 0263-52-0899 メール kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

LINEでもお問い合わせ・申し込みができます。右のQRコードから「友だち追加」していただき、メッセージを送ってください。折り返しご連絡いたします。

