

片丘地区地域包括ケアシステム構築特別講演会

家族や大切な人とあなたの思いを共有する

「人生会議」を開きませんか

多くの人が健康で長生きしたい、最期の時間は穏やかに過ごしたいと考えているかと思いますが、「もしも」のときは突然やってきます。

今回は、人生の終末期について前もって考え、自分が望む医療や介護のこと、人生観、死生観などを家族や大切な人と繰り返し話し合い、あなたの思いを共有する取り組み「人生会議」のはじめ方や、エンディングノートの書き方について学ぶ講演会を開催します。

●日 時 令和7年11月26日（水）
午後7時～8時



●場 所 片丘多目的研修センター
多目的ホール(2階)

●講 師 信州介護福祉専門学校 介護福祉学科
学校長 山下 科子 先生

●定 員 50名(定員になり次第締め切ります。)

●持 ち 物 筆記用具など

●申込方法 11月25日（火）までに電話、メールまたは上のQRコードにて
片丘公民館（片丘支所）に申し込みください。

●問合せ先 片丘公民館 電話52-0125、FAX53-4680

E-mail:kataoka@city.shiojiri.lg.jp



主催：片丘地域づくり協議会、片丘公民館