

支え合い・助け合い通信

No.17 R.07.11.01 高出二区支え合い特別委員会

例年になく暑く長い夏が続きましたが急に寒くなってきました 寒暖差が大きくなっています 体調管理をしてこれからの寒さに備えましょう
空気が乾燥する時期と室内の暖房による乾燥で体調を崩す事もあります
適度の湿り気も確保しましょう これからの季節は万病の元 風邪に気を
つけると共にインフルエンザやコロナ等ウイルス感染にも注意しましょう
日頃からの手洗いやうがい等感染対策をしっかり行い栄養と睡眠も忘れ
ずに元気に年末に向かい頑張りましょう

今年 11 月に地域の安全・安心・見守りの要であります民生児童委員が
3年任期で改選になります 高出二区では次の方が活動する事になりました
民生児童委員の訪問時などに 困り事や心配事等どんな些細な事
でも気軽に声がけをしてください 話し合い解決に向け頑張ります
民生児童委員3名 これからも宜しくお願い致します

小山 いづみさん(新任)

担当 1組・3組

柳 博さん(留任)

担当 2組・4組・6組

樋口 万理子さん(留任)

担当 7組・8組